

## Smittevernveileder for SDA-menigheter i Norge, revidert 18.01.2021

Den 18. januar 2021 gav regjeringen en oppdatering på de nasjonale innstramninger fra 4. januar for å få kontroll over smittesituasjonen i Norge.

Regjeringen viderefører i hovedsak de strenge smitteverntiltakene for å stoppe en ny smittebølge, men gir noen lettelser for barn og unge. Det nasjonale tiltaksnivået for skoler nedjusteres til gult nivå, og lokale idretts- og fritidsaktiviteter for barn og unge frarådes ikke lenger. Anbefalingen om å unngå besøk hjemme videreføres ikke, men alle bør begrense sosial kontakt.

Tiltakene varer så lenge det er behov for dem, men regjeringen vil fortløpende vurdere situasjonen.

Vi vil først minne om de **grunnleggende rådene om å holde avstand, holde hendene rene, holde seg hjemme når man er syk, og begrense antallet mennesker man møter fysisk.**

DNU forholder seg til de nasjonale retningslinjene fra regjeringen. Vi forventer at de lokale menighetene utviser respekt for og gjør seg kjent med landsdekkende **samt lokale smittevernregler og anbefalinger.** Dette er menighetsstyrets ansvar.

Syvendedags Adventistkirken er bekymret for mennesker i vanskelige livssituasjoner. Kirkens omsorgsarbeid tar ikke pause. Kontakt med det enkelte mennesket er en viktig del av kirkens oppgaver i en krisetid.

### **Følgende videreføres fra 20. januar:**

- I flere kommuner gjelder lokale forskrifter med strengere restriksjoner.

### **Nytt fra 20. januar:**

- Syvendedags Adventistkirken i Norge anbefaler og oppmuntrer til digitale kirkesamlinger og møter i kombinasjon med fysiske møter der det kan skje innenfor det antall deltakere beskrevet i Kap. 5 i «Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet» (covid-19-forskriften).
  - For innendørsaktiviteter:
    - Maksimalt 200 deltakere på innendørs arrangementer der stolene er fastmontert i gulvet (som i kino-/teatersal). Dette omfatter ikke stoler som er montert i hverandre eller benker selv om de er festet i gulvet.
    - Maksimalt 10 deltakere på innendørs arrangementer uten fastmonterte stoler, men 50 deltakere på begravelser/bisettelser.
    - Maksimalt 10 deltakere på private sammenkomster som minnesamvær, familieselskap, julebord, vennefester o.l. i lånt/leid lokale.
  - Utendørsarrangementer representerer en mindre smittefare. Det er tillat med:
    - Maksimalt 600 deltakere på utendørs arrangementer med fastmonterte seter fordelt på tre kohorter á 200. Det skal være minst 2 meters avstand mellom hver kohort på 200.

- Maksimalt 200 deltakere på utendørs arrangementer uten fastmonterte stoler. Området må være avgrenset med f.eks. sperrebånd/tau e.l.
  - Maksimalt 20 deltakere på private sammenkomster som minnesamvær, familieselskap, julebord, vennefester o.l. utendørs.
  - For både innendørs og utendørs aktiviteter kommer medvirkende (ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementet) i tillegg så lenge disse kan holde minst to meter avstand til forsamling. Antallet medvirkende skal begrenses til hva som er nødvendig for å gjennomføre arrangementet.
- 
- Kulturarrangement som forestillinger, oppvisninger m.v, samt kurs/konferanser og tros- og livssynseremonier utsettes dersom disse samler personer fra flere kommuner. Folk bes om å respektere begrensninger som arrangøren informerer om når det gjennomføres arrangementer forbeholdt innbyggere i en enkelt kommune. Dette omfatter både utendørs og innendørs arrangementer, men ikke begravelser.
  - Barn og unge under 20 år kan delta på fritidsaktiviteter og møter i menighetens regi som normalt, både ute og inne. De kan også unntas fra anbefalingen om 1 meters avstand når det er nødvendig for å drive med aktiviteten. For barn og unge kan ordinær aktivitet internt i menigheten gjennomføres, men regionale samlinger, treff, leirer mv. må fortsatt utsettes.

**Linker til plakater som kan være nyttig:**

[https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/hold-avstand.er-ikke-det-mulig-bruk-munnbind/Munnbind%20-%20norsk.pdf/\\_attachment/inline/d7cdd67c-1284-4350-9c9f-2c888524b2fa:ebd983fb49c4a9871132981665be1cf7a65e9fae/Munnbind%20-%20norsk.pdf](https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/hold-avstand.er-ikke-det-mulig-bruk-munnbind/Munnbind%20-%20norsk.pdf/_attachment/inline/d7cdd67c-1284-4350-9c9f-2c888524b2fa:ebd983fb49c4a9871132981665be1cf7a65e9fae/Munnbind%20-%20norsk.pdf)

[https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20bokm%C3%A5l.pdf/\\_attachment/inline/b95326ea-3434-44bc-96fc-3590ca3d0346:fb5ccf10f537c73dfbfd14eab0dbbd1af4c43dd8/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20bokm%C3%A5l.pdf](https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20bokm%C3%A5l.pdf/_attachment/inline/b95326ea-3434-44bc-96fc-3590ca3d0346:fb5ccf10f537c73dfbfd14eab0dbbd1af4c43dd8/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20bokm%C3%A5l.pdf)

**Den norske kirke:**

<https://kirken.no/nb-NO/infotilmedarbeidere/smittevernveileder-for-den-norske-kirke/>

**Siste informasjon fra regjeringen:**

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/pm-18.1/id2828908/>