# Aktivitet for barn- og unge i Adventistkirken \_\_\_\_\_\_\_\_Rutinebeskrivelse og sjekkliste

# For hver aktivitet/hvert arrangement som gjennomføres skal dette skjemaet under fylles ut og leveres til \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Generelt

|  |  |
| --- | --- |
| Arrangement |  |
| Dato |  |
| Ansvarlig arrangør |  |

Unngå nærkontakt, det skal være minimum en meter avstand mellom personer. Det er viktig å ha nok voksne tilstede for å kunne gjennomføre aktiviteten på en trygg og forsvarlig måte. Begrens gruppestørrelsen. Unngå fellesmåltider. Dersom det er behov for servering tas dette med hjemmefra, for eksempel egen matpakke og drikke. Læremateriell som bøker, bibel og skrivesaker tas med hjemmefra. Barn skal ikke dele felles utstyr som for eksempel puslespill, sakser og limstifter. Det er et alternativ at kirka lager en personlig boks/pose med utstyr til hvert enkelt barn. Barn med symptomer isoleres sammen med en voksen på et eget rom eller ute, til de blir hentet av foreldrene.

**Sjekkpunkter, hygiene**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Sign |
| Lokalet er klargjort på forhånd. Felles rigging under en samling må unngås. Om mulig skal rommet deles inn i soner, slik at det er lettere og holde avstand. |  |
| Alle som deltar på aktiviteten er registrert med navn og kontaktinformasjon, etter nærmere beskrivelse gitt av leder i kirken. Listen skal oppbevares i 14 dager etter aktiviteten er gjennomført og deretter slettes. |  |
| Det er gitt tydelig beskjed via hjemmesider, på plakater og ved ankomst om at alle som kan være korona-syke har symptomer på luftveisinfeksjon (selv ved lette symptomer) eller er i karantene, ikke kan delta i kirkens barne- og ungdomsarbeid. |  |
| Barn og unge har fått tilpasset og god informasjon om smitteverntiltak de må følge, f. eks i form av plakater med tegninger og enkle tekster. I det aktiviteten starter opp, gis det beskjed om at når man hoster eller nyser skal albuekroken benyttes og at dersom man hoster eller nyser skal hendene vaskes. |  |
| Det er gitt tydelig beskjed via hjemmeside, på plakater og ved ankomst om at deltakere som utvikler symptomer innen 1-2 dager skal gi beskjed til ansvarlig arrangør. |  |
| Ved ankomst har barn- eller unge vaske hender med vann og såpe og tørket dem med papirhåndklær. Hvis håndvask ikke er mulig har barn- eller unge brukt våtservietter og hånddesinfeksjon. Håndvask for barn under skolealder skjedde med voksen tilstede. |  |
| Hånddesinfeksjon skal alltid være tilstede. |  |

**Sjekkpunkter, renhold**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Sign |
| Renholdsrutiner er hengt opp i alle rom som benyttes. |  |
| Kirkens toaletter er rengjøres før og etter en samling.  |  |
| Vaskeservanter, dørhåndtak, trappegelendere og andre gjenstander og kontaktflater som hyppig berøres, må rengjøres etter en samling. Etanolbaserte desinfeksjonsmidler kan brukes på ellers rene flater (må inneholde minst 70% alkohol), men vær oppmerksom på at dette ikke er tilstrekkelig ved synlig skitne overflater. Synlig skitne overflater må derfor rengjøres før eventuell bruk av desinfeksjonsmidler. |  |
| Utstyr, gjenstander og overflater som er brukt rengjøres for neste bruk. |  |
| Vær ekstra oppmerksom på rom som kjøkken/spiserom. Grundig håndvask må utføres før man benytter kjøkken/spiserom og/eller spiser. |  |