

COVID-19: VEILEDER

An illustration of a paper airplane with a dashed line trail, flying towards a heart. The background is white with several light teal circles and semi-circles of varying sizes.

*med hverandre
for hverandre*

EN VEILEDER FOR MENIGHETER OG ADRA LOKALLAG
SOM ØNSKER Å BISTÅ MED HJELP TIL PERSONER
SOM ER SPESIELT RAMMET AV COVID-19 KRISEN



Veiledning til menigheten og ADRA lokallag

HVORFOR

Vi er kalt til å være lys og salt i verden.

Det betyr at vi kan være med og skape en forskjell for mennesker i vårt nærmiljø.

**Nå som vi er i en nasjonal
krisesituasjon med koronaviruset,
lyder Jesu kall om å ha omsorg for
andre tydeligere enn noen gang.**

ADRA Norge, SABU og Helseavdelingen vil på vegne av Adventistkirken bistå med veiledning og gi anbefalinger til menighetene og ADRAAs lokallag som vil engasjere seg i sitt nærmiljø i forbindelse med Covid-19-krisen.

**Når grupper eller enkeltpersoner
engasjeres, er det viktig at sikkerhet
og nasjonale retningslinjer overholdes
med tanke på den store smittefaren.**



Veiledning til menigheten og ADRA lokallag

HVA

Målgruppe

Denne veilederen er hovedsakelig ment *for de som ønsker å bistå med hjelp utenfor menighetens naturlige kontaktnettverk; i lokal-miljøet.* Menighetsmedlemmer som ønsker å arbeide innad i menigheten kan ta inspirasjon fra veilederen.

Bakgrunn

Det er en stor solidaritetsdugnad som nå pågår der hovedhensikten med alle nasjonale tiltak er å begrense smitte for å beskytte de mest utsatte. Samtidig er det mange som blir ekstra sårbare og ensomme som et resultat av de nasjonale Covid-19 tiltakene, og er i behov av ekstra støtte og hjelp. Her har vi muligheten til å bidra.

Kommunene har ansvaret for oppfølgingen av de som nå har behov for ekstra hjelp og støtte i forbindelse med COVID-19 krisen, men sliter med kapasitetsmangel. Helsedirektoratet har derfor oppfordret kommunene i Norge til å motta hjelp fra frivillige i Covid-19 arbeidet. Videre anbefalinger er at frivillige bør ha tilhørighet til en frivillig organisasjon.

Både Adventistkirken og ADRA Norge anses som frivillige organisasjoner (henholdsvis organiserte som forening og stiftelse). Menigheter som ønsker å engasjere seg kan opp gjøre det som ADRA lokallag, diakonigrupper eller lignende.

Veiledning til menigheten og ADRA lokallag

HVORDAN GÅ FREM



Hvordan gå frem?

1. Opprette et ADRA lokallag.

Vil menigheten opprette et ADRA lokallag, kan dere enkelt gjøre det ved å ta kontakt med ADRA's koordinator for lokallagene, Sandra Björk O. Bjerkan. E-post: sandra.bjerkan@adranorge.no.

Telefon: +47 41 10 68 17

2. Snakk sammen

Ha et telefon- eller videomøte med ADRA laget eller diakonigruppen for å avklare interesser, kapasitet til å hjelpe, spesielle kvalifikasjoner i gruppen etc. Vær detaljert, slik at dere kan gi kommunen solide og detaljerte opplysninger om deres mulighet til å støtte.

3. Ta kontakt med kommunen

Kommuners behov og fremgangsmåte vil variere, følg derfor retningslinjene fra din lokale kommune og undersøk deres behov.

- Ring til kommunen og forklar hvem dere er og hvilken kapasitet dere har/hva dere kan tilby.
- Spør hvilke spesielle behov kommunen har for frivillig arbeidskraft og hvordan dere kan støtte kommunen i å oppfylle disse behovene.
- Si at dere skal snakke sammen med gruppen for å diskutere hvordan dere kan bidra med å utfylle disse behovene, og avtal nytt planleggingsmøte med kommunen.



Veiledning til menigheten og ADRA lokallag

RÅD & KRAV

KRAV

Hovedkontakt:

Hver enkel gruppe skal ha en hovedkontakt med kommunen og evt. ADRA. Denne har også ansvar for å følge opp og koordinere frivillige i sin gruppe.

Taushetserklæring

Alle frivillige ivaretar personvern og taushetsplikt, og signerer kommunens taushetserklæring.

PRAKTISK GJENNOMFØRING

Uniformering/profileringstøy

Det er opp til den enkelte kommune i samråd med gruppen å avtale bruk av uniformering/profileringsverktøy.

Identifisering

Frivillige må ha legitimasjon i direkte samarbeid med kommunen.

Kommunikasjonsløsninger

Hver enkel gruppe oppfordres til å benytte seg av digitale kommunikasjonsløsninger i lukkede fora.

ADRA Norge har også en lukket Facebook-gruppe for ADRA lokallag, hvor man kan dele informasjon og erfaringer som kan inspirere andre.

HVORDAN FOREBYGGE SMITTE

Følg nøye nasjonale retningslinjer om

smitteforebygging: ha god hånd- og hostehygiene, prøv å unngå å ta deg i ansiktet, unngå klemming og håndhilsning og ha minst en meters avstand fra andre personer ([helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)).

Så langt det er mulig, bør alle møter foregå over digitale kommunikasjons tjenester for å minimere faren for smitte

Ved eventuell matdistribusjon til personer i hjemmeisolering eller karantene

- o Gjør individuelle avtaler over telefonen for å følge råd om sosial distansering.
- o Vask hendene grundig med såpe og lunkent vann før og etter matutdelingen.
- o Ingen frivillige skal gå inn i hus/leiligheter eller ha direkte fysisk kontakt med personer i hjemmeisolering eller karantene.
- o De frivillige ringer/banker på dør og går.
- o Bruk engangshansker som vrenses av og kastes i søppeldunk med en gang. Hvis mulig, bruk desinfeksjonsmiddel som inneholder alkohol i etterkant.



Veiledning til menigheten og ADRA lokallag

RÅD & KRAV

Ved eksponering av smitte

Unngå kontakt med andre så langt det er mulig. Avslutt oppdraget og reis hjem. Meld fra til din kontaktperson og kontakt fastlege for å avtale videre oppfølging fra eget hjem.

Frivillige i risikogruppen:

Alle har et selvstendig ansvar for å vurdere hvorvidt de bør bistå i aktiviteten.

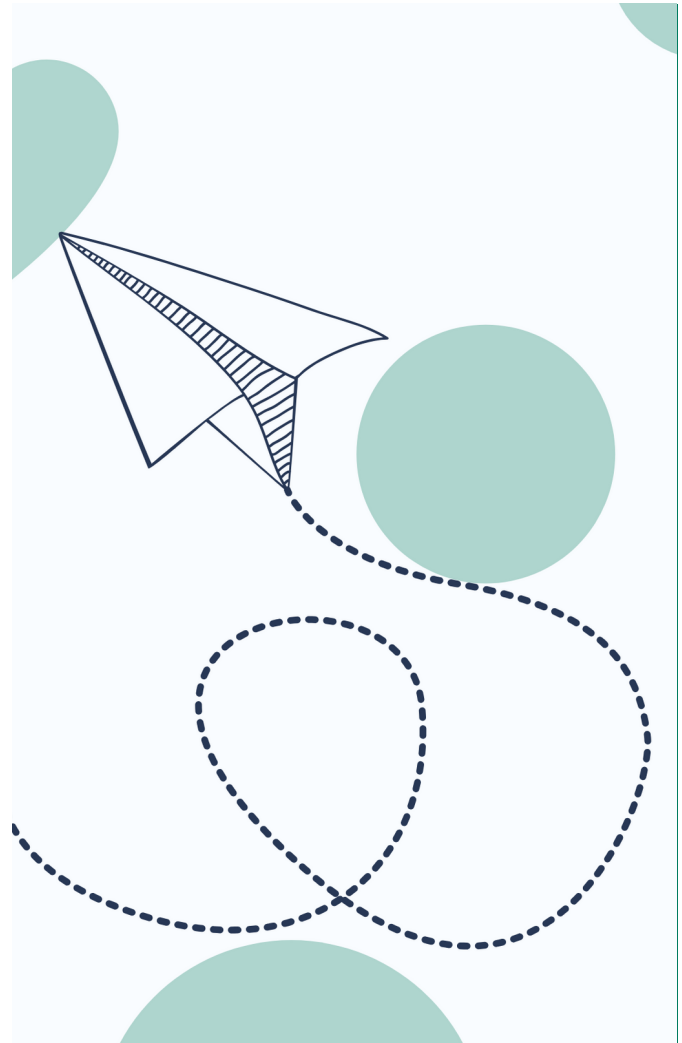
Ved avvik

Alle skal rapportere om avvik eller hendelser til egen hovedkontakt i egen organisasjon som tar dette videre til kommune og/eller egen organisasjon ved behov.

Oppgaver som ikke skal utføres av frivillige

Å kaste søppel, annet avfall, pant og esker. Dersom noen har problemer med søppel/avfallshåndtering, skal frivillige formidle dette til kommunen. Frivillige skal ikke motta penger eller ta imot retur av noe slag.

Frivillige skal ikke vurdere helsetilstand eller gi helsefaglige råd, spørsmål skal rettes til fastlege/legevakt. **Dersom du er en helsefagarbeider som ønsker å bidra innenfor helse, kan enkeltpersoner ta kontakt med kommunen og fortelle hvem man er.**



LYKKE TIL!