

#5

>13-16 ÅR

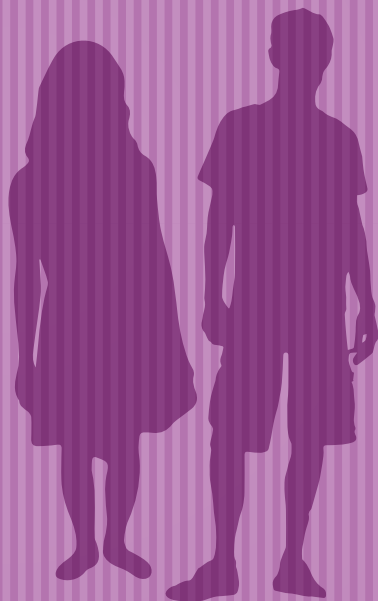


DEL

TROEN

hjemme

Å FØLGE JESUS
FOR 13-16-ÅRINGER



MANGE TROR AT FORELDRE HAR LITEN ELLER INGEN INNFLYTELSE PÅ TENÅRINGER, NÅ NÅR VENNER OG MEDIA BLIR EN STØRRE OG STØRRE DEL AV LIVENE DERES, MEN DET STEMMER IKKE. FORELDRE ER FORTSATT DEN VIKTIGSTE INNFLYTELSEN I TENÅRINGENES LIV. SOM FORELDRE SOM TROR AT VI ER ELSKET AV GUD, VIL VI GJØRE ALT VI KAN FOR AT TENÅRINGEN VÅR SKAL FÅ OPPLEVE DEN SAMME KJÆRLIGHETEN GJENNOM EN RELASJON TIL GUD SOM LEDER TIL ET LIV FYLT AV TRO OG TJENESTE.

I en tid hvor barna våre må navigere gjennom en rekke endringer som skjer i hjernen og med kroppen deres, trenger de vår hjelp. Dette gjelder også det religiøse området hvor de begynner å stille grunnleggende spørsmål, som hvem de er, hvor de hører til og hva deres rolle i verden rundt dem er.

Denne folderen er en kort guide med idéer og ressurser til deg som forelder, om hvordan du kan veilede tenåringen gjennom denne perioden. Denne listen er på ingen måte utfyllende, men vi håper du kan få noen enkle idéer som kan være til nytte når du og din tenåring møter utfordringene knyttet til denne fasen av utviklingen deres.



PRAKTISKE TIPS

TIL FORELDRE FOR ÅNDELIG VEILEDNING AV TENÅRINGER:

HJELP DEM Å FINNE SIN EGEN IDEN- TITET SOM KRISTNE

- Aksepter at de må få velge selv hvordan de skal leve ut troen sin. Det viktigste er at de har tenkt over valget. Så fortsett å snakke sammen om tro. Og husk å lytte.
- Ha samtaler om verdier. Verdier er noe abstrakt, og det er først nå barna begynner å forstå hva det dreier seg om. Det er viktig at du prøver å hjelpe dem med å bruke verdier til å navigere livet.
- Ikke la være å snakke om risikoadferd.
- Samarbeid om å finne noen grunnleggende regler / grenser når det gjelder mediebruk. De fleste tenåringer vil komme med gode forslag hvis de får muligheten.



- Gjør det du kan for å legge til rette for at de kan delta i aktiviteter i kirka. Dette kan bety en del ekstra kjøring, men det vil være verdt innsatsen, for det utvikler en følelse av tilhørighet, og viser at du tar deres tilknytning til kirka alvorlig.
- Sørg for at det er en tenåringsgruppe i kirka med regelmessige møter.

PERSONLIG TRO

- Fortsett å oppmuntre tenåringsen din til å lese Bibelen og bruke tid alene med Gud. Finn en bibellesningsplan som er overkommelig, og pass på at dere følger den begge to.
- Fortsett med familieandakter og andre trosstyrkende tradisjoner. Oppmuntre dem til å lede ut noen ganger.
- Kjøp en dagbok til dem, med alderstilpassede andaktsvers.

Å DELE TROEN I OG UTENFOR KIRKEN

- Se etter muligheter for at tenåringsen din kan være med på veldedig arbeid og gjøre noe for andre.
- Samarbeid med ledelsen i din lokale menighet for å finne områder hvor tenåringsen din kan bidra. Kanskje kan hun eller han være assistent i speidertroppen eller på sabbatsskolen, og bli en mentor for yngre barn?
- Hjelp tenåringsen din til å lære å snakke med vennene sine om tro. Be for, og støtt tenåringsen din i å være et vitne.

RESSURSER:

RealTime Faith, Gracelink elevhefter, Norsk Bokforlag

Bibelstudier for tenåringer, www.sabu.no/no/tenaaringer/sabbatschat

Bibelen:

Bøkenes bok; Bibelen gjenfortalt, av Trevor Dennis, Luther forlag

Praktiske idéer til samtaler og aktiviteter:

Mitt valg, av Steve Case, Norsk Bokforlag

elsker. uansett., av Johan Reftel, Lunde forlag

Teens-spill, FriBU

Meg@Gud, SABU & Hope Channel Norge

Andaktsbøker:

Ung Tro, av Asbjørn Kvalbein, Lunde forlag

En helt overkommelig bibel, av Knut Tveitereid, Det Norske Bibelselskap

157 bønner, av John Stødle, Maria Bjørdal og Nils Terje Andersen, Lunde forlag

Jesus: overkommelig og ubegripelig, av Knut Tveitereid, Verbum forlag

Bøker om kristenlivet for tenåringer:

En værekraftig tro, av Seth Pierce, Norsk Bokforlag

Gåtens mysterium, av Loyd Landsverk, Norsk Bokforlag

Jesus – En tegnet historie, av Ben Alex, Norsk Bokforlag

Grill en kristen – Svar på 20 vanskelige spørsmål,

av Ingvild Hellenes, red., Lunde forlag





VELSIGNELSE:

Men Herren er trofast, han skal styrke deg
(tenåringens navn) og bevare deg fra det onde.

2 TESS 3,3