



SNACKPACK

Klarer du å ta en bit. Det er vanskeligere enn det ser ut til? Det er kanskje lettere å ta de som er ferdig oppkuttet.

Daniel og vennene hans ville ikke spise usunn mat. Selv om det gjorde dem upopulære og annerledes. De visste at kroppen trengte grønnsaker og vann for å ha det godt. Det å behandle kroppen vår pent er også en måte prise Gud på. Kroppen og livene våre er en gave fra han, og han blir glad når vi gir den det den trenger.

Daniel bestemte seg for at han ikke ville gjøre seg uren med maten og vinen fra kongens bord. Han ba hoffsjefen om å få slippe å gjøre seg uren. Gud lot hoffsjefen få godhet og velvilje for Daniel. Men hoffsjefen sa til Daniel: «Jeg frykter at min herre kongen, som har bestemt hva dere skal spise og drikke, skal synes at dere ikke ser så friske ut som de andre guttene på deres alder, og da har dere satt livet mitt i fare hos kongen.» Daniel sa da til oppsynsmannen som hoffsjefen hadde satt over Daniel, Hananja, Misjael og Asarja: «Prøv tjenerne dine i ti dager! Gi oss grønnsaker å spise og vann å drikke! Så kan du sammenligne vårt utseende med de unge guttene som spiser av maten fra kongens bord, og behandle tjenerne dine ut fra det du da får se.» Han hørte på dem i denne saken og prøvet dem i ti dager. Da de ti dagene var gått, viste det seg at de så bedre og sunnere ut enn de guttene som hadde spist av maten fra kongens bord. Så lot oppsynsmannen dem slippe denne maten og vinen og ga dem grønnsaker. Daniel 1,8-16



