

Takknemlighet		
Post 1	Takkekort til Gud	
Fargelegge bibelteksten salme 106, 1, lime arket med teksten på et kort og lime, klistre på bling og figurer, fargelegge etc. magnetteip bak.	<i>Du trenger: Farger, kort, figurer og bling til å lime på kortet, magnetteip, lim, kort hvor salme 106,1 er skrevet på en morsom/fin måte.</i>	
Bibelvers (henges opp med kitt på veggen): Halleluja! Takk Herren, for han er god, evig varer hans miskunn. Salme 106,1		

Takknemlighet



Post 3 A og B

A Fortelling 3.-7. bss

B Eksperiment 1.-3. bss

Takk for det som er bra selv om noe er dumt

Denne posten bør deles i to, en hvor barna får høre fortellingen om Corrie ten Boom som takket for loppene og en med eksperimentet. Eksperimentet med varmt og kaldt vann viser at hvordan det vi føler har noe med hvilket perspektiv vi ser ting fra. Vi kan bestemme oss for å se ting fra et takknemlighetsperspektiv og livet vil føles bedre.

Fortellingen: I boken Skjulestedet forteller Corrie ten Boom om noe som lærte henne prinsippet om å være takknemlig under alle forhold. Det hendte under annen verdenskrig. Sammen med søsteren Betsy hadde hun ulovlig gjemt jøder i huset sitt. Derfor ble de begge arrestert og brakt til fangeleiren Ravensbrück. Brakkene var overfylt av fanger og infisert av lopper. En dag leste de to søstrene fra den fillete Bibelen de hadde, en påminnelse fra 1. Tessalonikerbrev, om å takke for alle ting. Betsy sa: «Corrie, da må vi takke for disse brakkene, ja, også for loppene.» Corrie svarte: «Nei, det er umulig å takke Gud for lopper.» Men i månedene som fulgte, fant de at der de bodde, hadde de forholdsvis stor frihet. De kunne lese i Bibelen, snakke fritt og be sammen. I brakka var de helt trygge. Og flere måneder senere forsto de hvorfor: Vaktene ville aldri gå inn i denne brakka på grunn av alle de fordømte loppene! Det var altså grunn til takknemlighet for alle ting.

Eksperimentet:

Ha en hånd i den kalde bøtta og en i den varme bøtta i to minutt. Deretter tar du begge hendene i bøtta med lunka vann. (Hendene vil føle vannet forskjellig – den som var i det varme synes vannet er kaldt, og den som var i det kalde synes vannet er varmt.)

<https://www.naturfag.no/forsok/vis.html?tid=820957>

Du trenger: bøtter (3 stk pr voksen/tenåring på posten) den ene bøtta har kaldt vann, den andre bøtta har varmt vann (så varmt at man akkurat klarer å ha hånda nedi uten å få vondt) den tredje bøtta har lunka vann.
Håndklær
Koselig belysning
«diskolys» til fortellingsrommet

Bibelvers (henges opp med kitt på veggen): Vær ikke bekymret for noe! Men legg alt dere har på hjertet, fram for Gud. Be og kall på ham med takk. ⁷ Og Guds fred, som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus.
Filipperne 4, 6

Takknemlighet



Post 2

Si takk, lage takkekort til noen

Be barna tenke på noen de vil si takk til, og lage et takkekort. Snakk sammen om hva man kan takke for. (hjelp med leksene, passet på når jeg var syk, mennesker i menigheten- barnasabbatskolen, musikk, velkommen etc., lærere på skolen, foreldre, besteforeldre)

Lage pop-ut kort ved å klippe ut et hjerte som popper ut av kortet når man åpner det. Skrive: Kjære..... takk for at du Hilsen/klem fra ...barnets navn. Noen kan skrive selv og noen trenger hjelp.

Du trenger: tusj, farger, penner til skrive
Hvit og rød kort, lim, saks



Bibelvers (henges opp med kitt på veggen): Da han var på vei inn i en landsby, kom ti spedalske menn imot ham. De ble stående langt unna ¹³ og ropte: «Jesus, mester, ha barmhjertighet med oss!» ¹⁴ Han så dem og sa: «Gå og vis dere for prestene!» Og mens de var på vei dit, ble de rene. ¹⁵ Men én av dem kom tilbake da han merket at han var blitt frisk. Han lovpriste Gud med høy røst, ¹⁶ kastet seg ned for Jesu føtter med ansiktet mot jorden og takket ham. Denne mannen var en samaritan. ¹⁷ Jesus sa: «Ble ikke alle ti rene? Hvor er da de ni?» ¹⁸ Var det ingen andre enn denne fremmede som vendte tilbake for å gi Gud æren?» ¹⁹ Og han sa til ham: «Reis deg og gå! Din tro har frelst deg.» Lukas 17,12-19

Takknemlighet



Post 4

Takk Gud for alle de forskjellige menneskene i menigheten.

Fortell barna at vi er forskjellige og at det er fint, og det er fint å være takknemlig for alle som er forskjellige på skolen, i barnehagen, i familien og i menigheten.

Eksperimentet: Plasser skittelsene i ring på en tallerken og hell litt varmt vann i midten. Vent å se hvordan vannet farges i en regnbue av farger.

<https://youtu.be/BAAr7EvqWPk>

Du trenger: Skittles i forskjellige farger (ca en liten pakke pr barn), tallerkener, mugge med varmt vann, vannkoker

Bibelvers (festes med kitt på veggen): ⁸ Først av alt takker jeg min Gud ved Jesus Kristus for dere alle, for i hele verden blir det fortalt om deres tro. ⁹ Gud selv er mitt vitne på at jeg alltid husker på dere i mine bønner. Romerne 1,8-9 (forkortet)

Takknemlighet	
Post 5 og bønneaktivitet	Kjære GUD, dette takker vi deg for GUD
Post 5- Fortell barna at det er fint å takke Gud for alt som han har gitt oss. Livet vår blir fylt av glede når vi takker Gud for alle de gode gavene livet er fylt av. Barna skriver eller tegner noe de vil takke Gud for og henger lappen på plakaten. Bønneaktivitet: Plakaten med alle lappene hentes og settes oppe på podiet under andakten. Den brukes til bønneaktiviteten. Barna kan komme frem til plakaten, og hente en glatt stein til å ha i lomma. Når vi kjenner på steinen i lomma kan det minne oss om å tenke på hva vi vil takke Gud for i dag.	Du trenger: lapper og plakat/bilde henge opp tegning eller ord om ting man vil takke Gud for. Blyanter og penner.
Bibelvers (henges opp med kitt på veggen): Takk alltid vår Gud og Far for alt i vår Herre Jesu Kristi navn. Efeserne 5,20	

Takknemlighet



Post 6

ute

Takknemlighets bobler

Takknemlighet får hjertet til å boble
av glede.

Du trenger:

Såpeboblemasse

Pinner med tråd og andre

*såpebobleformer slik at barna kan lage
store og små såpebobler*

Vanlige såpeboblebokser.

Bibelvers (henges opp med kitt på veggen): For din miskunn er bedre enn
livet. Mine lepper skal synge din pris. ⁵ Slik vil jeg velsigne deg hele livet og løfte
hendene i ditt navn. ⁶ Jeg mettes som med fete retter, med jublende lepper priser
jeg deg. Salmene 63, 4-6

Takknemlighet		
Post 7	Takk for maten Lage sjokoladebitkjeks	
LFortelle barna at en fin tid å takke Gud er før vi skal spise. Fortell om og si bordversene på plakaten/ kortene La barna legge kakedeig i små posjoner på stekebrettet og skrive navnet sitt ved kakene, og skrive navnet sitt på en papirpose. Barna kan hente sin papirpose før/etter måltidet på slutten av programmet.	Du trenger: Laminerte kort med bordbønn. Kakedeig (https://www.detsoteliv.no/oppskrift/chocolate-chip-cookies). Stekebrett, bakepapir, blyanter, tusj, papirpose,	
Bibelvers (henges opp med kitt på veggen) Vi henger også opp en plakat med bordbønnen <i>hjelp oss å dekke et langbord i verden:</i> Da ba han folket sette seg ned på bakken. ³⁶ Så tok han de sju brødene og fiskene, ba takkebønnen , brøt dem og ga til disiplene, og disiplene ga til folket. ³⁷ Alle spiste og ble mette. Etterpå samlet de opp brødstykkene som var til overs, sju fulle kurver. ³⁸ De som hadde spist, var fire tusen menn, utenom kvinner og barn. Matteus 15, 35-38		

Takknemlighet



Post 8

Lage takknemlighetskopp

Fortell barna at det er fint å lage noen takkebønner til Gud hver dag, og samle på dem så kan man av og til ta dem frem å huske på alt det fine Gud har gjort for oss i månedene som har gått. La barna dekorere pappkopper med lokk, og skrive noen takke-lapper som de legger oppi koppen. La barna få med noen ekstra takkelapper hjem.

<https://youtu.be/vtO6zkqHKeg>

Du trenger: hvite pappbeger med lokk (for eksempel suppebeger med lokk fra staples). Tusjer, klistremerker, hvite lapper til å skrive takkebønner. For eksempel: «Jeg er takknemlig for kirkemorro». La barna få med takkekoppen hjem og noen flere lapper til nye takkebønner.

Bibelvers (henges opp med kitt på veggen): takk Gud under alle forhold!
For dette er Guds vilje med dere i Kristus Jesus. **1. Tess 5,18**

Takknemlighet



Post 9

Eksperiment som flyr, livet blir lettere når vi takker.

Eksperimentet må gjøres ute. De som jobber må ha hansker og de som er i nærheten vernebriller. Noen ballonger blåses opp med vanlig luft. Fyll den ene glassflaske 2/3 full med eddik fyll på med 2-3 skjeer med bakepulver sett ballongen over (blås opp ballongen to tre ganger på forhånd slik at den er litt myk. Ballongen vil fylles med CO₂ gass som er tyngre enn luft. La barna kjenne på ballongen i forhold til de vanlige ballongene. Neste eksperiment kan potensielt være farlig hvis man overdriver - ikke ta for mye aluminiumsfolie eller plumbo. Putt noen strimler med aluminiumsfolie (til sammen ca 30x8 cm) i glassflaska, ha oppi ca 7 ts plumbo og fyll halvfull med vann, sett over ballongen. Det utvikles varme og hydrogengass i reaksjonen. Ballongen fylles med hydrogengass og vil bli mye lettere enn de to andre ballongene. (dersom man tenner på ballongen blir det et digert smell – hydrogen er rakett drivstoff) Hvis man fyller livet med takknemlighet til Gud, blir livet lettere kontra sorger og bekymringer som gjør livet tyngre. Man kan også fylle litt CO₂ gass fra reaksjonen i et glass (den synker ned), og «helle» gassen over et brennende lys som da vil slukne.

Du trenger: to gjennomsliktige flasker ca 0,5 liter – den ene flasken må være glass, plumbo, strimler med aluminiumsfolie, mugge med varmt vann, ballonger, eddik, bakepulver, spiseskjeer og teskjeer, hansker, briller.

Bibelvers (henges opp med kitt på veggen):

La Kristi fred råde i hjertet, for til det ble dere kalt da dere ble én kropp. Og vær takknemlige! ¹⁶ La Kristi ord få rikelig rom hos dere! Undervis og rettled hverandre med all visdom, syng salmer, viser og åndelige sanger til Gud av et takknemlig hjerte. ¹⁷ Og la alt dere sier og gjør, skje i Herren Jesu navn, med takk til Gud, vår Far, ved ham. Kolosserne 3, 15-17

Takknemlighet



Post 10

ansiktsmaling

På denne posten kan man fortelle barna at livet sammen med Gud fyller oss med takknemlighet, og gjør at vi blir så glad som en fest. Geden og takknemligheten synes i ansiktet vårt.

Mal små figurer på ansiktet til barna. Hjerter, smilefjes, blader, blomster, fotball, instrument, et dyr eller lignende.

Bord, stoler, ansiktsmaling, pensler, våtservietter,

Bibelvers (henges opp med kitt på veggen):

³ Du lot dem juble høyt
og gjorde gleden stor.
De gledet seg for ditt ansikt Jesaja 9,3

Takknemlighet



Post 11

Takk for livet juble av glede

Lag en hinderløype tjukkas, ballbinge etc. hvor barna kan hoppe og leke. Vi takker Gud for livet og jubler fordi Gud er god.

*Musikk og film / bilder på det store lerretet
Ballbinge, tjukkas etc.*

Bibelvers (begge plakatene henges opp med kitt på veggen):

Kom la oss juble for Herren, hylle vår frelses klippe. Sal 95,1

De ropte med høy røst:

Verdig er Lammet som ble slaktet,
verdig til å få all makt
og rikdom, visdom og styrke,
ære og pris og takk.

¹³ Og hver skapning i himmelen og på jorden og under jorden og på havet, ja, alt som finnes i dem, hørte jeg si:

Ham som sitter på tronen,
ham og Lammet være takk og ære,
pris og makt i all evighet. Åpenbaringen 5,12-13