



Legge merke til

Når vi senker tempoet i livet, oppdager vi at vi begynner å legge merke til mer. Når vi gjør dette, kan vi legge merke til de emosjonelle behovene som ligger bak barnas atferd.

Runden

Fortell om en gang noen la merke til deg, og det oppmuntret deg.

Samtalen

Be, og be Den hellige ånd om å lede samtalen.

Les Salme 116,1, 2. Fortell hva dette verset sier deg om hvordan Gud forholder seg til deg. På hvilke måter kan du følge Guds eksempel i hvordan du lytter og reagerer på barna dine?

Teksten

Etter hvert som barna våre vokser, er det viktig å være "fininnstilt" på behovene deres - å lytte til ordene deres, se på handlingene deres og se etter tegn på hvordan vi kan reagere på en god måte.

"De merker når toåringen er redd, og tilbyr trøst og trygghet i armene sine, uten å bagatellisere frykten hans. De vet at noen ting skremmer små barn, men de vet også at trøst - ikke skam - alene vil hjelpe ham til å vokse fra frykten og lære ham den åndelige lærdommen om kjærlighet og tillit.

"Fininnstilte" foreldre oppfatter når frøken tre år er sint fordi hun er sulten - ikke bare fordi hun er uenig - og sørger dermed for litt avledning frem til måltidet i stedet for å kjeffe. De prøver også å holde måltidene til faste tider.

Slike foreldre ser når fireåringen utfordrer deres autoritet og ber om å bli minnet på hvem som har kontrollen - og de minner ham på det."(Donna Habenicht, *How to Help your Child Really Love Jesus*, s. 9).

Det er altfor lett å reagere med vår egen tretthet eller frustrasjon når barna våre reagerer på en bestemt måte i utfordrende situasjoner. Men barna våre trenger vår modenhet i våre reaksjoner for å kunne navigere i verden. Vi må ta oss tid til å legge merke til følelsene deres, og våre reaksjoner bør vise et overveldende kjærlighetsbudskap. Dette vil kommunisere Guds kjærlighet til dem - at Han alltid er på deres side, uansett hva som skjer med oss. Det er gjennom vår kjærlighet at barna kommer til å forstå Guds kjærlighet.

"Hvis barnet ditt kommer ut av den tidlige barndommen med kjærlighetsbehovene sine bare halvveis dekket, vil hun sannsynligvis bruke resten av livet på å prøve å tilfredsstille denne dype, uoppfylte tørsten og sulten."(Donna Habenicht, *How to Help your Child Really Love Jesus*, s. 10).

Diskuter hva dere lærte fra dette avsnittet.

Utfordringen

Hva hindrer deg i å virkelig lytte til dine nærmeste når de snakker til deg?

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| + TV | + Multitasking |
| + iPhone/iPad | + Manglende øyekontakt |
| + Engasjement i sosiale medier | + Fravær (lange arbeidsdager) |

Planen

Øv deg på å legge merke til og lytte til barnet, ektefellen eller en venn denne uken, og legg merke til de tingene som ligger bak hverandres humør eller handlinger.

Bønnen

I motsetning til alle andre på jorden, legger Gud merke til alle våre behov. Takk ham for at han er en allvitende, kjærlig Gud. Be Ham om hjelp til å observere, identifisere og oppfylle behovene til din ektefelle og dine barn.

