



Ha andakt

Et av målene dine kan være å prioritere familieandakter etter hvert som barnet vokser. Men hvordan kan vi holde andaktene ekte og gledesfylt?

Runden

- + Skriv ned så mange synonymer for tilbedelse som du klarer på 60 sekunder. Del listen din (for eksempel: lovprisning, ære, ærefrykt, majestet, undring).
- + Bruk noen av disse ordene til å skrive en definisjon av tilbedelse. Del definisjonen din med gruppen.

Teksten

Be, og inviter Den hellige ånd om å lede samtalen. Les

Johannes 4,23; Åpenbaringen 4,1-11; og Jesaja 6,1-4.

- + Disse versene lærer oss om Guds under. Hva er "ånden" i tilbedelsen du ser her? Hva er "sannheten" i tilbedelse? Gå tilbake til din definisjon av tilbedelse. Er det noe du vil legge til etter å ha lest disse versene?

Samtalen

Les følgende tanker.

Snakk så sammen: Er dette noe du visste, eller er det nytt?

- + Av aktive adventister har 40 prosent av familiene aldri andakt hjemme, 27 prosent har andakt hver dag, og 33 prosent har familieandakt en gang i uken.¹
- + "Å knytte barna våre til Gud gjennom bønn er et av de mest spennende aspektene ved å hjelpe dem til å vokse åndelig" (Donna Habenicht, *How to Help Your Child Really Love Jesus*, s. 103).

- + "Tiden for familieandakten bør være den lykkeligste tiden på hele dagen"(Ellen G. White, *Christian Service*, s. 43). "Det bør være familieoverhodets spesielle mål å gjøre ... tilbedelse intenst interessant" (Ellen G. White, *Signs of the Times*, August 7, 1884).
- + "La familieandaktene være korte og livlige. La ikke barna eller noen i familien grue seg til dem fordi de er kjedelige eller uinteressante. Når et langt kapittel blir lest og forklart og en lang bønn fremført, blir denne viktige tiden et slit, og det føles som en lettelse når den er over." (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 521).
- + "Familien er en av Guds mest dyrebare gaver til menneskeheten. Kjærligheten som manifesteres og uttrykkes blant medlemmene, kan være et mektig lærestykke som hjelper hver enkelt til å forstå den kjærligheten som Gud har til dem. Men gode, sterke og lykkelige familier oppstår ikke av seg selv - de skapes. Den prosessen krever innsats, tålmodighet, nåde og tilgivelse. Det krever også tid, og å gi tid betyr å gi av seg selv, å kanskje sette til side de tingene man selv ønsker å gjøre, og vie den tiden til andre (på en begrenset måte, ganske likt det Kristus gjorde for oss). En måte å gjøre dette på er gjennom familiegudstjeneste."²

Diskuter utfordringen

- + Hva sier disse tankene om ikke bare hva vi gjør under andakten, men også hvordan vi har andakt?
- + Hva er de viktigste budskapene vi formidler til barna våre ved å ha familieandakter?
- + Har du noen gang vært en del av en familieandakt som ble gjennomført på en god måte? Hvordan var den? (Tenk på å invitere andre i gruppen din hjem til familieandakt).
- + Hvilke mål og planer ønsker du å sette deg for familieandakt i hjemmet ditt?
- + Hva kan hjelpe deg til å få i gang meningsfulle andaktsopplevelser i familien/hjemmet ditt?

Bønnen

**Be sammen og be Gud om å hjelpe dere
til å gjøre familieandakten til en favorittaktivitet for
barnet ditt.**

¹ <https://adventistreview.org/issue-archives/page-2015/page-1510/1510-44/>

² <https://www.revivalandreformation.org/resources/all/the-family-at-worship>

