



Sitte

Bruk et øyeblikk på å reflektere over hva du har lært underveis i dette kvartalet.

Runden

Inviter hver person til å fortelle om et favorittsted der de liker å sitte og slappe av (på stranden, under et tre, i en stille stol).

Tilbakeblikk

Tenk tilbake på hva du har utforsket dette kvartalet. Når du tenker tilbake på disse temaene, kan du dele nyttige innsikter som har bidratt til ditt åndelige foreldreskap både nå og i fremtiden.

1. Drøm

De åndelige drømmene vi har for barna våre.

2. Gi næring

Den typen miljø som gjør det mulig for Gud å påvirke våre barn.

3. Spesifiser

Målet vårt er å lære dem å kjenne Gud, og ikke bare vite om ham.

4. Skritt

Se første skrittene er viktige for å skape gode vaner.

5. Vis

Viktigheten av å være autentisk i vår vandring med Gud.

6. Være

Å bli i Jesus er grunnlaget for alt som er godt og sant.

7. Read

Måter å bli i Gud gjennom Hans Ord.

8. Rest

Måter å hvile i Gud på når man er tynget, og hvordan man kan støtte seg til Hans styrke.

9. Ro ned

Betydningen av å sette ned tempoet i familielivet for å nå åndelige mål kan forbli sentralte

10. Legg merke til

Leve livet i barnas tempo og ivareta deres emosjonelle behov.

11. Snakk

Ordets makt i et barns liv.

12. Andakt

Identifisere prioriteringer for familiens ana.

Bytt på å dele hva dere har tenkt på de siste ukene.

Refleksjon

Gang på gang inviterer Gud oss i sitt ord til å komme til ham. Gud inviterer oss til å komme med våre gleder og våre sorger, våre seire og vårt stress. Uansett hva vi opplever i livet, er Han der sammen med oss. Han vil alltid være med oss (Matteus 28:20). Ellen G. White sier: "Bønn er sjelens helligste øvelse" (Testimonies for the Church, vol. 5, s. 201).

Les følgende vers.

Hvilken er din favoritt? Del med personen ved siden av deg.

- + Efeserne 6,18
- + Jeremiah 29,12
- + Filipperbrevet 4,6. 7
- + 1 Krønikebok 16,11

Be sammen

Lovpris Gud for den han er, og si takk for det han har gjort for deg i den siste tiden. Be deretter for behovene til dem som er med i gruppen.

Lovprisningsbønn

"Hvis vi lovpriste Gud mer, ville håpet, motet og troen stadig øke." (Ellen G. White, *Prophets and Kings*, s. 202).

- + Lovpris Gud for det han gjør i ditt og ditt barns liv.

Bønnebehov

"Ta med til Ham alt som forvirrer sinnet. . . . Ingenting er for stort til at Han kan bære det." (Ellen G. White, *Steps to Christ*, s. 100).

- + Overgi dine bekymringer til Gud i bønn, og la Ham ta seg av dem

Takk for at dere har delt med oss gjennom dette kvartalet.

**Herren velsigne deg og bevare deg!
Herren la sitt ansikt lyse over deg
og være deg nådig!
Herren løfte sitt ansikt mot deg og gi deg fred!
(4 Mos 6:24–26).**

