



Forbli

Gud inviterer oss til å tilbringe tid sammen med Ham hver dag. Som småbarnsforeldre har vi kanskje aldri hatt så travle dager som nå, men en levende forbindelse med Gud gir oss og vårt hjemmemiljø stabilitet.

Runden

Beskriv en gang du følte deg veldig nær en annen person. Hva bidro til å få dette til å skje?

Teksten

Be, og be Den hellige ånd om å lede samtalen.

Fordel versene i Johannes 15,1-11, og les dette avsnittet høyt.

Be deretter hver enkelt person lese avsnittet en gang til, i stillhet, og legg merke til ord og uttrykk som skiller seg mest ut.

Diskuter innsikter fra teksten. Avslutt deretter denne diskusjonen med å diskutere:

- + Hva forteller disse ordene meg om Jesus?
- + Hvis jeg skulle ta dette avsnittet på alvor, hva ville forandret seg i livet mitt denne uken?

Samtalen

Vis et stort blad eller en gren fra et tre. Det kan se friskt ut, men etter å ha blitt skilt fra grenen begynner det allerede å dø. Å bli ved betyr å velge å forbli forbundet. Det er den eneste måten å leve og vokse på.

Les følgende tanker i stillhet.

Hvilken er din favoritt og hvorfor?

- + "Vi må hver for oss høre Ham tale til hjertet. Når alle andre stemmer stilner, og vi i stillhet venter foran Ham, gjør sjelens taushet Guds stemme tydeligere. Han sier til oss: «Vær stille og kjenn at jeg er Gud.»" Salme 46,10. (Ellen G. White, *The Desire of Ages*, s. 363).
- + "Forvandlingen i menneskers hjerter, forandringen av menneskers karakter, er et mirakel som vitner om en alltid levende Frelser, virksom for å redde sjeler. Et liv i Kristus, levd i trofasthet, er et stort mirakel." (Ellen G. White, *The Desire of Ages*, s. 407).
- + "Slik blomsten vender seg mot solen for at dens stråler skal hjelpe den til å fullkommengjøre sin skjønnhet og symmetri, slik skal vi vende oss mot rettferdighetens sol for at himmelens lys skal skinne på oss, slik at vår karakter kan utvikle seg til å ligne Kristus." (Ellen G. White, *Steps to Christ*, s. 68).

Det kan også være lurt å lese og diskutere følgende avsnitt sammen: Galaterne 2,20; Kolosserne 2,6; Kolosserne 3,1-3; Johannes 15,10.

Utfordringen

- + Jesus selv inviterer enhver disippel til å bli i Ham. Hvilke ting i livet ditt kan ha hindret deg i å gjøre dette? (TV? Jobb? Internett? Utdanning? Barn? Tretthet?) Hvordan kan du jobbe deg gjennom disse utfordringene?
- + "For av hjertets overflod taler hans munn" (Luk 6,45). Hvordan relaterer dette verset seg til begrepet å bli værende?
- + Hvilken ny vane kan du begynne med denne uken?

Å leve i et vedvarende forhold til Gud krever en daglig beslutning, forpliktelse og tid. Men Gud venter hver dag på at du skal svare Ham (Åp 3,20).

Bønnen

**Se på bladet som er fjernet fra grenen.
Bruk et øyeblikk til å be en stille bønn til Gud om å bli værende
mens du reflekterer over dette budskapet.**

