



Lese

Å lese Bibelen daglig, og forsiktig bringe dens budskap inn i våre liv og hjem, vil utgjøre en evig forskjell.

Runden

Fortell om en gang du tok en beslutning som du i ettertid var veldig glad for at du tok.

Bønnen

Be, og inviter Den hellige ånd om å lede samtalen.

Les Kolosserbrevet 2,6.7. Disse versene inviterer oss til å vandre med Gud.

Personlig refleksjon

Når du ser ærlig på detaljene i livet ditt, hvilken setning beskriver best din vandring? Har den vært ... bak Gud ... langt fra Gud ... foran Gud ... borte fra Gud eller ... med Gud nær ved din side?

+ Hva vil hjelpe deg til å bli "rotfestet og oppbygget i Ham og grunnfestet i troen", slik at du er "full av takksigelse"?

Refleksjon

"Bibelen er Guds stemme som taler til oss, like sikkert som om vi kunne høre den med våre egne ører. Hvis vi innså dette, med hvilken ærefrykt ville vi ikke åpne Guds ord, og med hvilket alvor ville vi ikke ransake dets forskrifter! Lesningen og betraktningen av Skriften ville bli betraktet som en audiens hos den uendelige." (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 6, s. 393).

+ Hvordan vil du dele denne tanken med dine egne ord?

Dette sitatet minner oss om at når vi leser Guds ord, leser vi ikke bare Bibelen; vi lærer Gud å kjenne gjennom å lese Bibelen.

Tekstene

Velg ett av de følgende versene:

- + Sefanja 3,17
- + Jesaja 43,1
- + Salme 34,18
- + Salme 116,1.2
- + Salme 31,16. 19.24

Deretter kan du lære mer om budskapet i verset/versene ved hjelp av følgende prosess:

1. Be om forståelse.
2. Skriv ut verset/versene.
3. Understrek de ordene eller ideene som du synes skiller seg mest ut.
4. Skriv hva du tror Gud sier til deg gjennom verset/versene.
5. Skriv eller be et svar til Gud.
6. Tenk over hvem du kan dele dette budskapet med i dag.¹

Utfordringen

Det kan være utfordrende å finne tid til å være sammen med Gud i Hans Ord hver dag. Denne uken kan du forplikte deg til å tilbringe noen få øyeblikk sammen med Gud med et kort avsnitt eller en historie. Bruk strukturen ovenfor, eller skriv ned det du lærer. Del det du finner hver dag med din ektefelle eller en venn.

Bønnen

Lev i kontakt med den levende Kristus, og Han vil holde deg fast med en hånd som aldri slipper. (Ellen G. White, *Thoughts From the Mount of Blessing*, s. 119).

**Be om at Gud må gi deg et ønske om
å tilbringe tid sammen med Ham ved å lese i Bibelen
hver dag. Be Ham om å holde deg fast i hånden,
og aldri slippe deg.**

¹ Bibelstudiemetode hentet fra Nina Atcheson, *As Light Lingers: Basking in the Word of God*, s. 71.

