



# Tilbakeslag

En kveld da en ung jente var på vei hjem, blåste det opp til storm. Hun økte tempoet, vel vitende om at hun fortsatt hadde et stykke å gå. En enslig regndråpe falt på kinnet hennes, så en til, og før hun visste ordet av det, var hun gjennomvåt. Hun begynte å løpe, til hun endelig slengte opp døren til hjemmet sitt. Faren hennes løp mot henne.

henne fra frontvinduet. Mens han la et teppe rundt skuldrene hennes, spurte han henne: «Jeg så deg nettopp, i regnet. Hvorfor stoppet du opp hver gang det lynte, for å se opp og smile?» Hun smilte igjen til faren sin: «Å, jeg stoppet opp for å se opp, for Gud tok et bilde av meg!»

## Runden

- + Hva er din vanlige reaksjon når livets stormer kommer, eller når du opplever tilbakeslag i ditt forhold til Gud? Senker du hodet mens regnet pisker ned på ryggen din, eller ser du opp, vel vitende om og trygg på at Gud er der?

## Utforsk

*Be og spør den hellige Ånd om å lede samtalen deres.*

**Les Markus 4,35-41** – en historie om hvordan de som sto Jesus nærmest reagerte i en vanskelig tid. Se etter noe **nytt** eller **overraskende** mens du leser, og del det med hverandre.

*Diskuter disse innsiktene:*

- + Jesus sovner på det som sannsynligvis var den eneste puten i fiskebåten, som båtføreren satt på i akterenden. Denne personen styrte båten til målet. Jesus er i posisjonen som båten «fører», men han sovner «ved roret» i det som sannsynligvis var en av de verste stormene disse fiskerdisiplene noensinne hadde opplevd.
- + Ikke alle disiplene var nye i seiling. Peter, Jakob og Johannes var erfarne fiskere. De kjente Galileasjøen som sin egen lomme, og visste hvordan de skulle håndtere en storm.

«Oppslukt av sine forsøk på å redde seg selv, hadde de glemt at Jesus var om bord» (Ellen G. White, *The Desire of Ages*, s. 334).

- + Dette er den eneste evangelieberetningen om Jesus som sover. Under en av de verste stormene i deres liv, der disiplene er livredde og tror de skal dø, sover Jesus i akterenden.
- + Disiplenes reaksjon i krisetiden er: «Bryr du deg ikke ...?» De satte spørsmålstegn ved Jesu karakter og hans kjærlighet til dem midt i stormen.
- + Når vi føler oss håpløse, kan vi prøve å redde oss selv. Når vi føler smerte eller tap, kan vi stille spørsmål ved eller tvile på Guds kjærlighet og omsorg for oss. Vi kan anta at han bør handle på en bestemt måte, basert på hva vi tenker og ser fra vårt menneskelige perspektiv. Men, som med disiplene, er det i livets stormer at Gud kan utføre de største miraklene.

## Diskuter

- + Snakk om en gang du har opplevd Guds trofasthet, selv når hans tilsynelatende manglende involvering ikke ga mening for deg. Hvordan stolte du på ham i denne situasjonen?
- + Lidelse kommer aldri fra Guds hånd. Den kommer alltid fra fienden. Hvorfor er det så viktig å huske dette når vi vokser i vår vandring med Gud? Hvordan vil du formidle dette til barnet ditt når det vokser opp?

## Utvid

Bibelen gir kloke råd om hvordan vi kan reagere på utfordringer og tilbakeslag. Ta en titt på disse korte avsnittene: **Romerne 8,28; Filipperne 4,4-13; Jakob 1,2-4, 12; og 2. Korinter 12,9. 10.**

«Han våker over deg, skjelvende Guds barn. Er du fristet? Han vil frelse deg. Er du svak? Han vil styrke deg. Er du uvitende? Han vil opplyse deg. Er du såret? Han vil helbrede deg ... «Kom til meg», er hans invitasjon. Uansett hva dine bekymringer og prøvelser er, legg frem din sak for Herren. Din ånd vil bli styrket til utholdenhet. Veien vil bli åpnet for deg, slik at du kan frigjøre deg fra forlegenhet eller vanskeligheter. Jo svakere og mer hjelpeløs du vet at du er, jo sterkere vil du bli i hans styrke. Jo tyngre dine byrder er, jo mer velsignet vil hvilen være når du kaster dem på byrdebæreren» (Ellen G. White, *The Desire of Ages*, s. 329).

## Be og utfordre

**Hvis du er midt i en vanskelig periode akkurat nå, husk at Gud bryr seg om deg. Ta med deg Bibelen og en notatbok, og så lenge det er praktisk mulig, vær sammen med Gud på et rolig sted, kanskje ute i naturen.**

