



Hvordan studere Bibelen

En av de viktigste måtene å utvikle et levende forhold til Gud på, er å ha regelmessig, uforstyrret tid med Guds ord, Bibelen. Å ha uforstyrret tid er spesielt utfordrende for alle foreldre som har små barn. Det krever bevisst planlegging og beslutsomhet.

Runden

- + Hvor mange bibler har du? Fortell om når og hvordan du fikk din første bibel.
- + Hvilke utfordringer gjør det vanskelig for deg å studere Bibelen?
- + Hva ville gjort det lettere?

Utforsk

Be og spør den hellige Ånd om å lede samtalen deres.

I **Jesaja 55** leser vi om budskapet i Guds ord som er søtt for våre sjeler. Les dette kapitlet sammen sakte og diskuter:

- + Hva gir Herren til dem som kommer til ham for å «spise» av hans Ord?
- + Hva er hans invitasjon til deg her?
- + Hva er hans utfordring?
- + Hva er hans løfte?

Ordene i Jesaja 55 ble gitt av Gud til hans opprørske folk den gang – noe som gjør dem enda mer fantastiske i sin sammenheng. De samme prinsippene i Guds ord taler til våre liv i det 21. århundre på meningsfulle måter i dag.

Diskuter

Les disse sitatene i stillhet. Marker ord og uttrykk mens du leser, og fokuser deretter på: noe kjent, noe utfordrende, noe oppmuntrende eller noe du vil utforske nærmere.

«Og dette er evig liv, at de kjenner deg, den eneste sanne Gud, og Jesus Kristus, som du har sendt» (Johannes 17,3).

«Det er liten nytte i å lese Skriften i hast. Man kan lese hele Bibelen uten å se dens skjønnhet eller forstå dens dype og skjulte betydning» (Ellen G. White, *Steps to Christ*, s. 90).

«Når vi tar fatt på studiet av Guds ord, bør vi gjøre det med ydmyke hjerter. All egoisme, all kjærlighet til originalitet, bør legges til side. Langtidsnærede meninger må ikke betraktes som ufeilbarlige» (Ellen G. White, *Counsels to Writers and Editors*, s. 36, 37).

Utfordring

Du trenger ikke å være teolog eller lærd for å studere Bibelen. Gud ønsker å kommunisere med hver enkelt person gjennom sitt levende ord. Så hvordan kan du studere Bibelen på en enkel, men likevel dyp måte? Prøv disse ideene:

- + **Be Gud om å legge et ønske om ham i ditt hjerte.** Påberop deg eller lær deg utenat løftene i Jeremia 29,13 og Salme 73,25. Be ham om å hjelpe deg med å sette av tid til ham i løpet av dagen.
- + **Hvis du bare tilbringer tid med Gud når du føler for det, vil du kanskje ikke tilbringe så mye tid med ham.** Velg å tilbringe tid med Gud. Finn en ansvarlig partner (ektefelle, venn) som du kan dele dine tanker med.
- + **Be.** Det er umulig å overdrive betydningen av bønn som bokstøtter (og bokmerker gjennom hele) bibelstudietiden din.
- + **Les og skriv.** Velg en kort bok i Bibelen å begynne med. Les den sakte og skriv ned dine tanker og lærdommer. Dette vil hjelpe deg å bearbeide det du leser.
- + **Del.** Fortell noen hva du har lært. Dette vil gjøre det du har lest enda mer meningsfylt, samtidig som det oppmuntrer noen andre.

(Se kvartal 1, utdelingsark 7, «Les», for flere tips om å studere Bibelen, og se «Referanser og ressurser» bakerst i Baby Steps-foreldreboken for ideer om hvor du kan begynne.

Be

Be Gud om et ønske om et dypere forhold til ham. Fortsett å be personlig om dette hver dag i uken som kommer. Be også for babyen din og deres fremtidige forhold til Gud og hans ord.

