



# Vår Fars ± 1/2xàc

Gud, vår Far i himmelen, er kilden til all ekte kjærlighet. Vi ser Hans kjærlighet uttrykt på utallige måter – en vakker soloppgang, de tidløse uttrykkene for Guds kjærlige, hellige karakter i hans levende Ord, de stadige tidevannene i havet, tilgivelsen fra en gammel venn, et barns varme klem.

## Hvordan ser du det tydeligst?

Guds kjærlighet er ren, uselvisk og evig. Den kom tydeligst til uttrykk da Jesus kom til jorden. «Kristus kom til verden med evighetens samlede kjærlighet» (Ellen G. White, *Education*, s. 76). Han tilbyr deg denne kjærligheten i dag, i morgen og hver dag i all evighet, og han håper at du vil elske ham tilbake.

## Runden

Mange foreldre snakker om at hjertet deres «utvides» når deres lille kommer til verden. For andre kan det ta litt lengre tid å knytte bånd, spesielt hvis omstendighetene rundt fødselen var vanskelige.

Hvordan har du opplevd at hjertet ditt har forandret seg siden babyen din ble født?

Har du fått nye innsikter i Guds kjærlige hjerte som du ikke kunne forstå før du ble forelder? Del disse med gruppen.

## Utforsk

*Be, og spør den hellige Ånd om å lede samtalen.* Les Efeserne 5,1. 2.

Hvordan ser det ut å «etterligne» Gud Fader i vår erfaring som foreldre? Hvordan ser det ut i praksis å «vandre i kjærlighet» når man oppdrar en liten baby?

Hvilke ting «gir du opp» for å oppdra din lille, som hjelper deg å bedre forstå hva Gud gjorde for deg?



z & 8 / % " . ' & 8 z

## Diskuter og reflekter

Les og diskuter Matteus 25,34–40. På mange måter oppfyller våre babyer Jesu beskrivelse av «de minste av disse». Akkurat nå trenger disse små menneskene mat, klær og omsorg, men de er ikke i stand til å «gi tilbake». Diskuter følgende med noen ved siden av deg:

- + Er det tider hvor du sliter med å møte babyens behov med ekte kjærlighet? Ikke skam deg over slike følelser. Alle foreldre møter denne virkeligheten på en eller annen måte. Hvis du føler deg komfortabel med det, kan du dele et eksempel og hvorfor du tror dette skjedde.
- + «Det dere gjorde mot en av disse mine minste, har dere gjort mot meg» (Matteus 25,40). Hva ville endre seg i dine tanker eller handlinger hvis du tenkte på at du tjente Jesus hver gang du tok deg av barnets små behov?

Jo mer du gir Guds kjærlighet til dem rundt deg, jo mer vil Gud fylle ditt hjerte med sin kjærlighet. Selv under søvnløse netter, nye stressfaktorer og stadige krav fra foreldre, ønsker Gud å hjelpe deg med å utvikle et hjerte fullt av kjærlighet. Be Ham om dette, og del også dine mangler og behov med Ham.

## Utfordring

- + Hvilket av de forskjellige kjærlighetspråkene uttrykker du oftest (fysisk berøring, gaver, kvalitetstid, bekræftende ord eller tjenester)?
- + Hvilke åndelige vaner kan hjelpe deg å vokse i kjærlighet? Lag en liste sammen med gruppen og diskuter disse med ektefellen eller en venn i løpet av uken.
- + Med tanke på hvor travelt det er å være foreldre til en baby, hva må til for at du skal kunne innføre disse positive åndelige vanene, samtidig som du husker at vi noen ganger bare trenger hvile? Hva slags kreative løsninger kan være nødvendige? Hvilken spesiell hjelp kan enslige foreldre trenge?

## Be

**Takk Gud for at han viser deg hva det vil si å være en god forelder. Be ham om å gi deg mer av sin kjærlighet til den lille (og til ektefellen og familien), slik at du kan elske babyen din slik han gjør.**

