



# Kjærlighet

Når du uttrykker kjærlighet til din lille gjennom øm berøring, vennlige handlinger, kjærlige blikk og omsorgsfulle ord, sier din kjærlighet: «Du er spesiell for meg. Jeg er så glad for at vi er sammen!» Kjærlighet er en måte å kommunisere til våre babyer at de er verdsatt.

## Runden

- + Hva er din favorittmåte å vise kjærlighet til babyen din på? Liker du å koser du mest? Forteller du henne om din kjærlighet med vennlige ord? Bruker du mye tid på å le og leke med ham?
- + Ta en pause og tenk over hvordan du liker å vise kjærlighet til den lille.

## Utforsk

*Be, og spør den hellige Ånd om å lede samtalen.*

Det er en enestående tanke at vår Far i himmelen har følelser for oss. Hans kjærlighet er ikke et abstrakt begrep. Den er heller ikke begrenset til historiske handlinger som skapelsen og forløsningen. Hans kjærlighet til sine barn er en lengsel som bobler opp i hans guddommelige hjerte og sier: «Jeg er så glad for at vi er sammen.» Les følgende vers og diskuter hva de forteller oss om Guds kjærlighet. Er det noe nytt eller overraskende for deg i disse begrepene?

- + Johannes 14,1-3
- + Sefanja 3,17
- + Jesaja 40,11
- + 2. Mosebok 25,8
- + 4. Mosebok 6,24-26

## Reflekter og diskuter

*Les følgende sitater i stillhet, og diskuter deretter spørsmålene som følger.*

« Kjærlighet kan ikke eksistere lenge uten å bli uttrykt» (Ellen G. White, The Adventist Home, s. 107).

«I mange familier er det en stor mangel på å uttrykke kjærlighet til hverandre. ... Hvert hastig ord bør kontrolleres, og det bør ikke engang være tegn til mangel på kjærlighet til hverandre» (Ellen G. White, i Signs of the Times, 14. november 1892).

- + Hvis vi føler oss stresset, slitne eller irriterte over bekymringer i hjemmet, er det da galt å late som om vi er kjærlige mot babyene våre? Hvordan kan du skille livets byrder fra å vise barnet ditt hvor mye du elsker det?
- + Hva er noen grunner til at kjærlighet og omsorg kan eksistere i hjemmet ditt, men ikke uttrykkes?

## Utfordring

- + Lag en liste over ulike måter dere som gruppe kan vise kjærlighet til babyen deres på.
- + Hvor mye tid bruker du hver dag på å vise babyen din hvor glad du er for å være sammen med ham eller henne? Hva kan du gjøre for å vise mer kjærlighet til babyen din (og andre i familien) denne uken?

## Be

**Be for hverandre – om å sette større pris på Guds kjærlighet til dere denne uken. Takk Gud for at han har gitt dere et så dyrebart barn å elske. Be ham hjelpe dere å vise øm kjærlighet til barnet deres, uansett omstendigheter.**

**«Og dette ber jeg om, at deres kjærlighet må bli mer og mer rik på innsikt og dømmekraft, slik at dere kan forstå og avgjøre hva som er viktig, og stå rene og uten feil» (Filipperne 1,9. 10).**

