



Trøst

I denne alderen er en av de viktigste måtene du kan møte babyens følelsesmessige behov på, å gi ham trøst når han er urolig. Ved å berolige babyen raskt og konsekvent lærer du ham at du er en pålitelig kilde til trøst – en viktig lærdom som vil hjelpe ham å danne seg et riktig bilde av Gud, vår største trøster.

Runden

- + Kan du huske en gang noen trøstet deg på en minneverdig måte? Del hva som får deg til å føle deg bedre når du er bekymret eller trist.
- + Hvordan føler du deg når du klarer å berolige babyen din? Har du fått noen spesielle innsikter om Guds hjerte når du trøster barnet ditt?

Utforks

Be, og spør den hellige Ånd om å lede samtalen.

- + Les Johannes 14,18 i flere bibeloversettelser. Hva viser Jesus her som foreldre kan etterligne?
- + Gud merker når vi er triste, og han trøster oss. For å være en kilde til trøst for våre barn, må vi som foreldre først selv bli trøstet av Gud. Hva sier Bibelen om ulike kilder til trøst? Sammenlign disse med den trøsten verden tilbyr.
 - + Apg 9,31
 - + Rom 15,4
 - + 2 Kor 1,3-5
 - + 2 Kor 7,6

Fakta

- + Babyer gråter av mange forskjellige årsaker. De kan ha vondt, være sultne, ukomfortable, tørste, kjede seg, være ensomme, redde eller forvirrede. Noen ganger vet vi ikke hvorfor de gråter.
- + Reager raskt når babyen din gråter. En babys forståelse av objektpermanens utvikler seg rundt 8–9 måneders alder, så hvis babyen din ikke kan se deg, er hun ikke sikker på at du eksisterer.
- + Hold deg rolig og prøv å ikke miste besinnelsen når du er sammen med henne, selv om du kanskje er utmattet og frustrert. La noen andre ta seg av henne i noen minutter hvis det er mulig, eller gå bort og pust dypt noen ganger før du kommer tilbake.
- + Behandle babyens ømfintlige kropp forsiktig og varmt, med et smil.
- + Jo mer babyer blir trøstet når de gråter, jo mer utvikler hjernen deres empati og evnen til å trøste andre når de blir eldre.

Diskuter

Les og diskuter følgende og de ideene som fremstår som mest interessante for deg.

Noen ganger kan vi misforstå barnets tårer ved å gi dem noe å spise når de egentlig bare trenger en klem og vår omsorg og tid.

«Alle mødre bør ha tid til å gi barna sine disse små kjærlighetstegnene som er så viktige i spedbarnsalderen og barndommen. På denne måten vil moren knytte barnets hjerte og lykke til sitt eget. Hun er for dem det Gud er for oss.» (Ellen G. White, manuskript 43, 1900, i *Letters and Manuscripts*, bind 15, s. 158).

Utfordring

Når du trøster ditt barns tårer og bekymringer denne uken, husk at dine beroligende ord og rolige berøringer lærer ham om Guds kjærlighet. Se for deg at du er en akvedukt som leder Guds trøst til barnet ditt. Hvis du trenger trøst denne uken, vend deg bort fra de kunstige formene for trøst som verden tilbyr, og søk dypere inn i Kristi beroligende nærvær. Be ham om å vise seg for deg på en spesiell måte, og han vil gjøre det.

Bønn

**Be Gud om å berolige barnet ditt gjennom deg.
Be om mer av Guds Ånd, slik at du kan representere Ham
for barnet ditt, og tro at Han vil gjøre dette for deg.**

**«Salige er de som sørger, for de skal trøstes»
(Matteus 5,4).**

