



# Oppmuntring

Babyen din trenger din oppmuntring. Selv om han ennå ikke forstår ordene du sier, kan han forstå din oppmuntrende tone og støttende berøring. Når du ler, hyler og viser begeistring ved hver nye milepæl han når, internaliserer han ideen om at han ikke er alene, og at det finnes mennesker som er glade og støtter ham gjennom hans suksesser. Når han vokser opp, fungerer din kjærlige oppmuntring som en mal for ham til å forstå den kjærlige oppmuntringen fra Gud, hans største heilagjeng.

## Runden

- + Tenk på en gang noen sa noen oppmuntrende ord som hadde stor innvirkning på deg. Del opplevelsen med noen ved siden av deg.
- + Å «oppmuntre» barnet innebærer å gi det kraft til å komme seg opp og over livets motbakker. Hva er en spesifikk livshindring som du ønsker at barnet ditt skal ha mot og selvtillit til å overvinne? Hva kan du gjøre allerede nå for å oppmuntre barnet ditt til å nå dette målet?

## Utforsk

*Be, og spør den hellige Ånd om å lede samtalen.*

- + Les Josva 1,9 og Johannes 16,33. Kjernen i oppmuntring er vissheten om at Kristus er til stede hos oss. Hva kan du gjøre for å vise barnet ditt at Jesus er til stede i hjemmet ditt?
- + Les Efeserne 4,29. Her står «bygge opp» i kontrast til «råttent ord». Hvordan ville det sett ut – i ord eller handling – å ta motet fra barn som vokser og utforsker?

## Diskuter

*Les følgende sitater og del dine tanker med gruppen.*

«Oppmuntre hverandre på alle måter i livets kamper.» (Ellen G. White, *The Adventist Home*, s. 106).

«Barn trenger milde, oppmuntrende ord. Hvor lett er det ikke for mødre å si vennlige og kjærlige ord som sender solstråler til de smås hjerter og får dem til å glemme sine problemer.» (Ellen G. White, The Adventist Home, s. 196).

«Et anerkjennende blikk, et oppmuntrende ord og ros fra moren vil ofte kaste en solstråle inn i deres unge hjerter for en hel dag.» (Ellen G. White, Selected Messages, bind 2, s. 439)

## Utfordring

Hva om «oppmuntring» betyr mer enn bare noen få ord, mer enn et raskt «bra jobbet»? Hva om oppmuntring er din smilende tilstedeværelse som kaster solskinn over ditt barns innsats? Denne uken kan du tenke på måter du kan være mer fysisk og følelsesmessig til stede for babyen din, for å være en kontinuerlig oppmuntring for ham eller henne.

## Bønn

**Be Gud om å sende solskinnen av sin kjærlige oppmuntring inn i hjemmet ditt. Åpne hjertet ditt for hans nærvær, slik at hvert ord, tonefall og blikk vil gi barnet ditt mot.**

