



Tålmodighet

Ingen foreldre vil innrømme det, men vi har alle følt oss irriterte, oppgitte og til og med litt sinte på våre kjære babyer. Når vi søker å utvikle et hjerte fullt av kjærlighet til våre barn, er tålmodighet en av de viktigste egenskapene vi må be Gud om å gi oss (og våre babyer).

Runden

- + Hva er noe babyen din gjør (eller ikke gjør) som setter tålmodigheten din på prøve? Hvordan reagerer du vanligvis når du føler at du mister roen?
- + Prøv å se ting fra ditt barns perspektiv. De frustrerende tingene han gjør – våkner for ofte, kaster mat, biter mens han ammer – hvorfor gjør han det? Hvordan kan forståelse for babyens komplekse utviklingsmilepæler bidra til å utvikle tålmodighet hos deg?
- + Synes du det er lettere å være tålmodig med babyen din eller med ektefellen/andre familiemedlemmer? Hvorfor?

Utforsk

Be, og be Den Hellige Ånd om å lede samtalen.

- + Å fokusere på målet kan hjelpe oss å holde ut i de daglige utfordringene. Les Galaterne 6,9. Hva håper du å «høste» av å oppdra barnet ditt?
- + Les Jesaja 40,31, Andre Mosebok 34,6 og Galaterne 5,22–23. Hvilke løsninger gir disse versene på vår kamp med utålmodighet?

Diskuter

Følgende sitat inneholder mange råd for å dyrke tålmodighet i hjemmet. Del dere inn i par og les sitatet, og diskuter deretter i gruppen hvilke ideer som gjør inntrykk på dere.

«Når vi ber Herren om å ha medlidenhet med oss i vår nød og veilede oss ved sin Hellige Ånd, vil han aldri avvise vår bønn. Selv en forelder kan vende seg bort fra sitt sultne barn, men Gud kan aldri avvise ropet fra det trengende og lengtende hjertet. Med hvilken vidunderlig ømhet har han beskrevet sin kjærlighet!» (Ellen G. White, *Thoughts From the Mount of Blessing*, s. 131–132).

«Åpenbaringen av Kristus i din egen karakter vil ha en forvandlende kraft på alle du kommer i kontakt med. La Kristus daglig bli åpenbart i deg, og han vil gjennom deg åpenbare den skapende kraften i sitt ord – en mild, overbevisende, men likevel mektig innflytelse som kan gjenskape andre sjeler i skjønneten til Herren vår Gud.» (Ellen G. White, *Thoughts From the Mount of Blessing*, s. 135).

Utfordring

Når du denne uken merker at du blir utålmodig (i tanker eller handlinger) overfor babyen din (eller andre), så stopp opp og be til Gud. Be ham om å sende sin Ånd, slik at tålmodighetens frukt kan vokse i livet ditt. Gå sammen med en annen forelder og del med hverandre hvordan deres «tålmodighetsutfordring» har gått denne uken.

Bønn

Be Gud om å gi deg overnaturlig tålmodighet, slik at du kan representere Hans hjerte på riktig måte overfor barnet ditt.

