



Verdi

Det er ikke lett å utvikle en dyp og passende følelse av egenverd hos barn. Bekrefter man for lite, kan de slite med lav selvfølelse. Bekrefter man for mye eller på en uhensiktsmessig måte, kan de utvikle et stolt og egoistisk ego. Til tross for disse fallgruvene på begge sider av veien vil kjærligheten til våre barn få oss til å gjøre vårt aller beste for å hjelpe dem med å utvikle et rent og sunt syn på seg selv og sin verdi for Gud.

Runden

- + Hvordan oppfører en person med for lav selvfølelse seg?
- + Hvordan oppfører en person med for høye tanker om seg selv seg?
- + Hvilke typer oppdragelse eller livshendelser tror du kan bidra til disse karaktertrekkene? Hvilke andre faktorer bidrar til et barns selvfølelse?

Utforsk

Be, og spør den hellige Ånd om å lede samtalen.

- + Salmene 8 er en salme om menneskets verdi i forhold til Guds storhet. Les hele salmen og diskuter følgende:
 - Vers 1 og 9 danner rammen rundt salmen og tilskriver Gud verdi. Hvordan kan et gudssentrert fokus i hjemmet forhindre at små egoer gjør seg selv til sentrum?
 - Vers 2–8 er kjernen i salmen, med fokus på menneskets verdi. Del dine tanker om den utrolige verdien som tilskrives alle mennesker, slik det beskrives i dette avsnittet. Hvordan kan disse sannhetene, uttrykt i hjemmet, bidra til å forhindre lav selvfølelse?

Diskuter

Del de tankene fra følgende sitat som utfordrer deg mest.

«Så ofte moren kan rose barnas gode oppførsel, bør hun gjøre det. Hun bør oppmuntre dem med anerkjennende ord og kjærlige blikk. Dette vil være som solskinn for barnets hjerte og føre til utvikling av selvrespekt.» (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, bind 3, s. 532).

Reflekter og utfordre

Våre små lærer ikke selvfølelsen sin fra en lærebok – de absorberer den.

- + Bekreft alltid barnets innsats og gode karaktertrekk fremfor dets personlige identitet. («Det var så snilt av deg å gjøre det for søsteren din» i stedet for «Du er en snill jente som er snill.»)
- + Snakk ikke negativt om kroppen din foran datteren din.
- + Fedre, bekrefter dere sønnene deres – selv om det føles ubehagelig, og selv om deres egen far aldri bekreftet dere?
- + Skryter dere på en stolt måte foran barna deres?
- + Er dere tilstrekkelig forankret i den verdien Gud har gitt dere til å akseptere kritikk med ydmykhet, eller sparker dere stolt imot den? Vinner lav selvfølelse overhånd hvis dere blir kritisert?

Ta deg tid denne uken til å be om veiledning og tenke gjennom din egen selvfølelse som forelder, og hva barnet ditt kan lære av den.

Bønn

Takk Gud for at han har gjort oss verdige både i skapelsen og forløsningen. Be ham hjelpe oss med å gi barna våre en dyp og varig følelse av selvrespekt.

