



Mildhet

I vår travle verden ser det ikke ut til at mildhet har så stor verdi. Tvert imot ser vi ofte folk som er overarbeidet, stresset, slitne og tomme. Slike følelser kan ta fra oss og hjemmene våre mildheten. I stedet er det lett å bli hard og grov i måten vi oppfører oss på.

Runden

- + På en skala fra 1 til 5, hvor mild er du? Hvorfor er mildhet et viktig karaktertrekk du bør vise og dyrke hos barnet ditt?

Utforsk

Be, og spør den hellige Ånd om å lede samtalen.

Les sammen høyt fra Filipperne 4:,-6. Dette er kanskje et kjent vers for deg, men les det sakte, og legg merke til hvert ord og betydningen av hvert begrep. Se deretter på oversettelsen nedenfor. Understrekk ordene som skiller seg ut, og sirkle inn de karaktertrekkene du ønsker å be Gud om å utvikle i deg.

«La alle se at dere er milde og vennlige. Herren kommer snart. Vær ikke bekymret for noe. Men be og be Gud om alt dere trenger. Og når dere be, gi alltid takk» .

Snakk sammen

- + Hvordan henger mildhet og vennlighet sammen?
- + Hvordan henger bønn og mildhet sammen? (Hvordan endrer bønn vår holdning til Gud og andre?)
- + Hvordan kan troen på at Jesus kommer snart få deg til å bli mildere?
- + Hvorfor er mildhet noe Barna trenger fra voksne?

Vår harde verden og syndens innvirkning kan frarøve barna våre mildheten etter hvert som de blir eldre. Likevel viste vår Frelser oss hvor t det er å være ydmyk, mild og fredselskende, for dette viser virkelig hvem som bor i vårt hjerte. Vi kan ta til oss dette rådet:

«Foreldre, vær snille og milde mot barna sine, så vil de lære mildhet. La oss vise i hjemmene våre at vi er kristne» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 218, 219).

«Mange spedbarn er svært utsatt for nervøs opphisselse, og morens milde, rolige væremåte vil ha en beroligende innflytelse som vil være til ubeskrivelig nytte for barnet» (Ellen G. White, *Ministry of Healing*, s. 381).

Utfordring

Dersom du har lyst, kan du dele om en nylig gang da du kunne ha vist mer mildhet.

Denne uken, når du blir fristet til å bli frustrert over babyen din, ektefellen din eller en venn, ta en pause og be om at Jesu mildhet skal fylle deg. Vis mildhet mot dem rundt deg, og merk hvordan samspillet endrer seg. Lever du i mildhet, vil den lille begynne å speile dette trekk.

Bønn

**Be to og to for hverandre og for barna deres.
Be om tilgivelse for gangene dere ikke har vært milde,
og be om at dere må se Jesus så tydelig at dere blir et
speilbilde av hans herlige mildhet.**

