



Hjelpsomhet

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry sier at «barn som gjør husarbeid kan ha høyere selvtillit, være mer ansvarlige og være bedre rustet til å takle frustrasjon, motgang og utsatt tilfredsstillelse. Disse ferdighetene kan føre til større suksess i skolen, på jobben og i relasjoner.»⁸

Runden

- + Hva gjorde foreldrene dine (eller ikke gjorde) for å lære deg å være hjelpsom som barn? (Tenk på konkrete eksempler.)

Utforsk

Be, og spør den hellige Ånd om å lede samtalen.

- + Hva sier Hebreerbrevet 13,6 og Galaterbrevet 6,2 og 10 om å være hjelpsom?
- + Selv om det tar lengre tid å få barnet ditt til å være med på husarbeidet, er dette en viktig del av å bygge barnets karakter. Hvordan vil barnet ditt bli om femten år hvis du gjør alt for det uten å be det om å hjelpe til i årene som kommer?

«Mens de fremdeles er små, bør moren gi dem noen enkle oppgaver å gjøre hver dag. Det vil ta lengre tid for henne å lære dem hvordan de skal gjøre det enn det ville ta å gjøre det selv, men la henne huske at hun skal legge grunnlaget for hjelpsomhet i deres karakterutvikling . . . Så tidlig i livet som mulig bør de læres opp til å dele byrdene i hjemmet» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 119).

OAv tipsene under kan du velge de som passer best for deg.

Tips for småbarn

I løpet av det neste året eller to kan du bevisst lære barnet ditt å:

- + Re opp sengen sin når de våkner hver morgen.

- + Hjelp deg med å «brette» klærne dine eller rydde leker og bøker etter leken.
- + Hjelp deg med å lage mat (vis dem hvordan de skal vaske hendene først, og snakk om hvor viktig det er å spise sunn mat).
- + Feie eller hjelpe til med forberedelsene til sabbaten.

Tips til foreldrene

Etter hvert som barnet ditt blir eldre:

- + Gi dem flere oppgaver etter hvert som de blir eldre
- + Husk at du må lære dem visse oppgaver. Vis dem hvordan de skal utføre små husarbeid, og oppmuntre dem uansett om de ødelegger noe eller ikke gjør det så bra
- + Når du er sliten, klag ikke over arbeidet, for da vil barnet ditt også se det som tungt. Snakk heller om hvor fint det er å jobbe sammen for å skape et koselig hjem
- + Når barnet ditt blir eldre, la arbeidet komme før leken, og gjør det tyngste arbeidet først i stedet for sist
«Du kan være fornøyd med barnets strålende intellekt; men med mindre det er under kontroll av et helliget hjerte, vil det virke i strid med Guds hensikter» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 188).

Målet vårt bør ikke være å ha det smarteste barnet. Det bør være å utvikle et omvendt, mykt hjerte med kjærlighet til Jesus, og et fullverdig liv preget av tjeneste, intellekt, helse og omsorg for andre.

Snakk sammen

- + Har du minner om å hjelpe andre sammen med familien din? Hvordan påvirket dette deg mens du vokste opp?
- + Hvordan kan du minne deg selv om å lære barnet ditt å elske å hjelpe andre, spesielt når det blir eldre? Hva sier Forkynneren 3,12–13 om at arbeidet og tjenesten vår gir oss glede?

Utfordring

Les kapittel 20 og 21 i *Child Guidance* denne uken for å se nærmere på hjelpsomhet.

Bønn

Tenk over ideene i denne samtalen, og be Gud om å gi både deg og barnet ditt lyst til å hjelpe og tjene andre.

