



Gode vibber

Runden

- + Tenk tilbake på hvordan det var da du var barn. Hvordan var du? Hva gjorde deg glad?
- + På en skala fra 1 til 5, hvor munter er du som voksen?
- + Hvorfor er det viktig å skape en munter atmosfære hjemme når du introduserer den lille for Jesus?

Utforsk

Be, og spør den hellige Ånd om å lede samtalen.

- + Les Filipperne 4,4–7 og Ordspråkene 15,13. Hvorfor skal vi være glade?
- + Tenk over disse sitatene. Hvilke setninger fanger oppmerksomheten din? Hvor utfordrende er det å leve etter disse prinsippene hjemme hos deg?

«Fremfor alt annet bør foreldre omgi bama sine med en atmosfære preget av munterhet, høflighet og kjærlighet. Et hjem hvor kjærligheten bor, og hvor den kommer til uttrykk i blikk, ord og handlinger, er et sted hvor englene med glede viser sin tilstedeværelse» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 146).

«Hyggelige, muntre ord koster ikke mer enn ubehagelige, sure ord. Liker du ikke å få høre harde ord? Husk at når du selv sier slike ord, føler andre den skarpe smerten ... Foreldre, bring praktisk gudsfrykt inn i hjemmet. Engler tiltrekkes ikke av et hjem der uenighet hersker. Lær barna dine å si ord som bringer solskinn og glede» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 147).

«Smil, foreldre; smil, lærere ... Dere må vinne deres hengivenhet hvis dere vil innprente religiøs sannhet i deres hjerter» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 148).

«Hjemmet skal være alt ordet sier. Det skal være en liten himmel på jorden, et sted der kjærligheten dyrkes i stedet for å bli bevisst undertrykt. Vår lykke avhenger av at vi dyrker kjærlighet, medfølelse og ekte høflighet overfor hverandre» (Ellen G. White, *The Adventist Home*, s. 15).

Reflekter og snakk sammen

- + Hvem setter mest tonen i hjemmet: foreldrene eller barna?
- + Hvordan kan du snakke mer om Jesus hjemme?
- + Les Salme 118. Hvordan henger takknemlighet sammen med å være munter?

Utfordring

Les og tenk over budskapene i Salme 118 denne uken. For å se nærmere på munterhet og takknemlighet, kan du også lese kapittel 27 i *Child Guidance*.

Bønn

Be til Gud om mer energi og glede denne uken, så du kan vise gleden over å kjenne Ham til alle rundt deg – spesielt til dem som står deg nærmest.

