



Selvkontroll

Bare én bit kake til, én film til, ett nytt antrekk til. Å klare å stoppe seg selv fra å ta mer er selvkontroll. Vi trenger dette, og vi må også lære barna våre dette, for det står skrevet: «Den første lekse de må lære, er selvkontroll; for ingen udisiplinert, egenrådig person kan håpe på suksess i denne verden eller belønning i den neste» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 91).

Runden

- + Har du møtt en person som har lyktes, men mangler selvkontroll? Hvordan er de?
- + Hvorfor er selvkontroll en så viktig egenskap å utvikle hos Barna våre?

Stille ettertanke

- + Har du som forelder god selvkontroll, eller er dette et område Gud jobber med i livet ditt?

Utforsk

Be, og spør den hellige Ånd om å lede samtalen.

Les deretter og snakk sammen om spørsmålene knyttet til hvert ordtak.

«En person som mangler selvkontroll, er som en by med brutt murverk» (Ordspråkene 25,28, NO24).

- + Hvordan ser dette ut i hjemmet?

«Den som er sen til vrede, er bedre enn den mektige, og den som behersker sin ånd, er bedre enn den som inntar en by» (Ordspråkene 16,32).

- + Hvordan ser dette ut i hjemmet?

«Den som vokter munnen sin, bevarer livet sitt, men den som åpner leppene vidt, går til grunne» (Ordspråkene 13:3).

- + Er det vanskeligere å passe på munnen din, eller å snakke fritt?
- + Hvorfor er dette et viktig ordtak å huske på når det gjelder foreldrerollen?

Refelekter og noter

Understrek de viktige ordene i sitatene under, og skriv ett kort ord ved siden av hvert.

«De små, før de er ett år gamle, hører og forstår hva som blir sagt om dem selv, og vet i hvilken grad de skal bli ettergitt . . . Barna dine lærer raskt akkurat hva du forventer av dem, de vet når deres vilje seirer over din, og vil utnytte seieren sin til det fulle» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 91).

«En viktig lekse som moren må gjenta gang på gang, er at barnet ikke skal bestemme; det er ikke herren, men hennes vilje og hennes ønsker skal være det viktigste. På den måten lærer hun dem selvkontroll. Gi dem ikke det de gråter etter, selv om hjertet ditt er ømt og vil det; for vinner de én gang ved å gråte, vil de forvente å få det igjen. Neste gang blir kampen verre» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 92).

«Noen foreldre har ingen kontroll over seg selv. De har ikke kontroll over sine egne sykelige lyster eller sitt heftige temperament; derfor kan de ikke oppdra barna sine til å avstå fra sine lyster og lære dem selvkontroll» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 94).

«Vi må aldri miste kontrollen over oss selv . . . Vi skal leve verdig og vise et riktig bilde av Kristus. Å si sinte ord er som når flint slår mot flint: det vekker straks vrede følelser» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 95).

Bønn

Be for hverandre og for barna deres – om at Gud må gi dere selvbeherskelse der dere er svake, og at Han må vokte munnen og tankene deres. Be om visdom til å vite hvordan dere kan lære barna deres selvbeherskelse.

Utfordring

Les kapittel 13 i *Child Guidance* denne uken for å få et dypere innblikk i betydningen av selvbeherskelse i hjemmet. Bruk litt tid på personlig bønn om dette viktige temaet.

