

**Vi vil være glade sammen med deg
når du er glad og trøste deg når
du er lei deg!**

*Gled dere med de glade og gråt med
dem som gråter (Rom 12,15).*



*Hvordan vil du møte barna i dag, både de glade og
de triste?*

Vi vil være glade sammen med deg når du er glad og trøste deg når du er lei deg!

Løfte 5: Å dele barnas følelser

Gled dere med de glade og gråt med dem som gråter (Rom 12,15)

Tilbakeblikk: Hvordan går det med planene om å gi barna trygge og gode rammer i kirken?

Be om at Gud vil vise dere hva han føler for barna i menigheten. Menighetsfelleskap blir sterkere og båndene tettere når mennesker tar seg tid til å glede seg med de glade og sørge med de som sørger.

- Prøv å tenk på et lykkelig barndomsminne og del det med en annen i gruppen. Om du er den som lytter, prøv å finne uttrykk for at du gleder deg med fortelleren. Bytt roller slik at begge får oppleve både å fortelle og at lytteren gleder seg med deg. Prøv uttrykk som: Det må ha vært helt utrolig. Jeg er så glad for at du har slike minner. For et enestående øyeblikk..., jeg får gåsehud.... etc.
- Gjør samme øvelsen, men fortell en trist fortelling, og sørg med den som forteller. «Jeg er så lei for at du måtte oppleve det.» «Jeg blir helt på gråten når jeg hører hva som skjedde». «Det gjør vondt langt inn i hjerterota at du måtte oppleve noe slikt da du bare var et barn.» (Det skader ikke å ha noe papirlommetørkler parat).
- Snakk sammen i gruppen om hvordan der opplevdes da tilhøreren gledet seg eller ble trist sammen med deg. Føltes det bedre at noen delte opplevelsen? Brakte det dere nærmere hverandre?

Tenk på barna i menigheten. Hvor mye vet dere om deres gleder og sorger så langt i livet?

- Skriv navnene til noen av barna på noen kort, (ett navn på hvert) og del ut et kort til hver person i gruppen.
- Ta litt tid i stillhet (evt. med noe rolig instrumentalmusikk i bakgrunnen) og fokuser på barnet du fikk på kortet ditt. Prøv å forestille deg hvilke gleder og sorger det kan ha. Forsøk å se dem gjennom Guds øyne og be om å få se og føle det Gud ser og føler når han ser barnet.
- Avslutt med en kort bønn om at Gud må gi oss et hjerte for disse barna.
- Reflekter over denne øvelsen sammen. Var det noe Gud viste deg?

Lag en liste på ti måter dere kan glede dere med barna på, når de er glade eller sørge med dem når de er triste. Legg en konkret plan.

Hvordan vil dere feire med et barn i menigheten denne uken? Hvordan vil dere trøste et barn som er trist. Hva skal til for at du vil snakke med barnets foreldre om barnas følelser?

Be sammen om dette temaet og det som kom fram i samtalen.

