



8.-10. trinn

## FERDIGHETER

## VELG 5

- Vær med på å legge opp en sporløype.
- Lag en fuglestasjon hvor du mater fuglene gjennom vinteren. Registrer hvilke arter du ser. Hva gir du dem å spise?
- Lær å lage et signalement av en person.
- Lær å knyte og vite bruken av:
  - Fiskeknop.
  - Tyrkerknop.
- Lær deg hjerte- og lungeredning.
- Finn reiserute og reisemål for minst tre trekkfugler vi har her hos oss.

## SAMFUNNSENGASJEMENT

## VELG 3

- Diskuter menneskeverd, religionsfrihet og ytringsfrihet. Hva mener du?
- Diskuter hvordan media påvirker samfunnet. Hvordan bør vi bruke sosiale medier?
- Besøk et sted/bygg som har vært knyttet til kristendommens historie lokalt.
- Delta i en hjelpeaksjon, eller bli kjent med en hjelpeorganisasjon.
- Vær med på å arrangere en hyggekveld for resten av troppen, eller foreldrene.

## FRILUFTSLIV

## VELG 3

- Stå opp tidlig med patruljen din og studer hvordan fuglene våkner.
- Velg ut 6 fuglearter:
  - 2 tilhørende ved sjøen
  - 2 fra skog og mark
  - 2 fra fjell og vidde
 Beskriv hvordan hver enkelt art ser ut (hann og hunn), hva de lever av, hvor og hvordan de hekker, hvor mange egg de legger, og hva de foretar seg om vinteren.
- Gjør deg kjent med innholdet av friluftsløven.
- Tren koordinasjon og motorikk gjennom en hinderløype, padling, sykling eller klatring.
- Vær med på en kanoorientering med kart og kompass.

## KRISTENTRO

## VELG 2

- Finn tre hendelser i Det nye testamente som var forutsagt i Det gamle testamente.
- Søk på nettet og finn ut hvordan speiderloven fungerer, eller ikke fungerer, i praksis.
- Velg et bibelsk emne og underbygg det med fem skriftsteder.
- Kjenn fem vers i Bibelen som handler om fugler.

## TA MINST 3 HF-MERKER

## FORSLAG TIL HF-MERKER

- Ungdomsleder
- Sommerfugler
- Fugler I
- Fugler II
- Stuefugler
- Sosiale medier
- Vinter-leirliv





## ADVENTISTSPEIDERLØFTET

*Ved Guds nåde, og for Jesu skyld  
vil jeg holde adventistspeiderloven,  
være Guds tjener og menneskers venn.*

### ADVENTIST- SPEIDERLOVEN

En adventistspeider:

1. – begynner dagen med å være åpen for Gud og hans ord.
2. – tar ansvar for å gjøre sin plikt hver dag.
3. – praktiserer en sunn livsstil.
4. – er ærlig i alle ting.
5. – respekterer alle mennesker.
6. – er positiv og oppmuntrende.
7. – er hjelpsom.
8. – blir kjent med naturen, og tar vare på den.