

Været og Himmelfrommet

8.-10. trinn



FERDIGHETER

VELG 5

- ☐ Lag en taustige.
- ☐ Fortell hvordan man transporterer en skadet person og vis transportmetodene.
- ☐ Lær å knyte og bruke en førerlørke.
- ☐ Vis hvordan man legger en person i sideleie, og hvordan man behandler sirkulasjonssvikt.
- ☐ Lær om de mest brukte reseptfrie medisinerne og bruken av dem.
- ☐ Lær deg å bruke kart, kompass og GPS.

SAMFUNNSENGASJEMENT

VELG 3

- ☐ Snakk sammen om hvordan man kan være en god venn og kjæreste. Hva må til for å ha et godt ekteskap? Hvordan unngår man en skilsmisse? Hvorfor er kommunikasjon så viktig i et forhold? Hva er følelser og hvordan gjenkjenner man dem?
- ☐ Hvor mange kontinenter, verdensdeler og land finnes det i verden? I hvilke land finnes det adventister (ev. speidere)?
- ☐ Delta i ADRAs hjelpeaksjon, eller hjelp ADRA på en annen måte.
- ☐ Besøk et eldrepersoner, en syk, eller en eldre person og gi litt praktisk hjelp.
- ☐ Ta HF-merket ADRA flyktingassistanse.

FRILUFTSLIV

VELG 3

- ☐ Skriv en værlogg i tre dager. Observasjonene som skal være med er: klokkeslett, barometerstand, skytype, skydekke, lufttemperatur, vindretning, vindstyrke etter Beauforts vindskala, nedbør i mm., og nedbørtype.
- ☐ Finn minst 5 stjernebilder, 2 fiksstjerner, og angi navnene ved å studere stjernehimmelen.
- ☐ Vis at du kan finne himmelretningene uten kompass og bare ved hjelp av:
 - a) Sola.
 - b) Forskjellige kjennetegn i naturen.
 - c) Stjerner om kvelden.
- ☐ Ta HF-merket i Astronomi.
- ☐ Lag minst fem forskjellige båltyper og lær deg navnene på dem.

KRISTENTRO

VELG 2

- ☐ Lag en bibelsk sporlek og bruk den.
- ☐ Kjenn fem vers i Bibelen som handler om været eller himmelrommet.
- ☐ Ha en andakt i speidertroppen.
- ☐ Ha en bibelquiz med patruljen.

TA MINST 3 HF-MERKER

FORSLAG TIL HF-MERKER

- ☐ Orientering
- ☐ Astronomi
- ☐ Astronomi utvidet
- ☐ Midnattssol
- ☐ Meteorologi I
- ☐ Meteorologi II
- ☐ ADRA flyktingassistanse



ADVENTISTSPEIDERLØFTET

*Ved Guds nåde, og for Jesu skyld
vil jeg holde adventistspeiderloven,
være Guds tjener og menneskers venn.*

ADVENTIST- SPEIDERLOVEN

En adventistspeider:

1. – begynner dagen med å være åpen for Gud og hans ord.
2. – tar ansvar for å gjøre sin plikt hver dag.
3. – praktiserer en sunn livsstil.
4. – er ærlig i alle ting.
5. – respekterer alle mennesker.
6. – er positiv og oppmuntrende.
7. – er hjelpsom.
8. – blir kjent med naturen, og tar vare på den.