



HJELPER



BLI KJENT MED BIBELEN

VELG MINST 3

- Jeg vet hvordan man kan være til hjelp for andre.
- Jeg har lest Efeserne 2,10a, og vet hva det betyr å gjøre gode gjerninger.
- Jeg kan rekkefølgen på de 10 bud, og vet hva budene sier om hvordan vi skal være mot hverandre.
- Jeg har laget en bønnebok, og brukt den.
- Jeg vet hvordan man slår opp i en bibel.

FRILUFTSLIV

VELG MINST 3

- Jeg har laget en hurre.*
- Jeg kan knyte flaggstikk og vet hva den brukes til.
- Jeg har spilt «En skal ut, friluftsliv».*
- Jeg har funnet minst tre spiselige ville vekster i naturen.
- Jeg har laget og spist neslesuppe.*
- Jeg har sovnet en natt i telt.
- Jeg har lært meg navn på fem forskjellige fisker vi finner i norske vann (innsjø eller havet).

SIKKERHET & TRAFIKKVETT

VELG MINST 2

- Jeg vet hvordan jeg bruker en speiderkniv, og har spikket noe.
- Jeg vet hvordan jeg stopper en blødning.
- Jeg kan nummeret til ambulansen.
- Jeg vet når og hvordan man bruker reflekser, og har gått en tur når det er tåke eller mørkt.
- Jeg kan fem forskjellige trafikkskilt som er viktige for en som går eller sykler.

VERDEN RUNDT OSS

VELG MINST 2

- Jeg har vært med på hjelpeaksjon eller misjonsarbeid.
- Jeg har pantet flasker.
- Jeg har lagd en plan for hva jeg kan gjøre for å hjelpe til hjemme hver dag, og fulgt den i minst tre uker.
- Jeg har tegnet et kart over området jeg bor i, og gjort meg kjent med hvor det er skoler, barnehager, butikker, kirker, sykehus, brannstasjon og bensinstasjoner.
- Jeg har vært på et museum eller et bibliotek.

GLAD & SUNN

VELG MINST 2

- Jeg har vært med på å lage en sunn dessert.
- Jeg har dekorert og fylt en gaveeske.
- Jeg har lært om hva god hygiene er, og hvordan jeg tar vare på kroppen min.
- Jeg har gjort en gruppeoppgave sammen med patruljen, og vet hvorfor det er viktig å kunne samarbeide.
- Jeg kan tre tips for en sunn livsstil.

HF-MERKER

TA MINST 2

- S-01 Astronomi
- S-15 Høflighet
- S-45 Veiviser
- S-12 Hjemmeforming
- S-17 Jesu venn
- S-20 Leirliv



ADVENTISTSPEIDERLØFTET

*Ved Guds nåde, og for Jesu skyld
vil jeg holde adventistspeiderloven,
være Guds tjener og menneskers venn.*



ADVENTIST- SPEIDERLOVEN

En adventistspeider:

- 1 – begynner dagen med å være åpen for Gud og hans ord
- 2 – tar ansvar for å gjøre sin plikt hver dag
- 3 – praktiserer en sunn livsstil
- 4 – er ærlig i alle ting
- 5 – respekterer alle mennesker
- 6 – er positiv og oppmuntrende
- 7 – er hjelpsom
- 8 – blir kjent med naturen, og tar vare på den