



SOLSTRÅLE



BLI KJENT MED BIBELN

VELG MINST 3

- ☐ Jeg vet hvordan man viser respekt for andre.
- ☐ Jeg vet hva det betyr å være positiv og oppmuntrende.
- ☐ Jeg har hørt en bibelhistorie om noen som gjorde noe fint for andre, og har vært med på å dramatisere eller illustrere historien (tegning, plastelina el.).
- ☐ Jeg har lest Matteus 7,12, og kan forklare hva verset betyr.
- ☐ Jeg har vært med på å snakke om bønn: Hvorfor og hvordan man ber til Gud.

FRILUFTSLIV**VELG MINST 3**

- ☐ Jeg har plukket en bukett med blomster og gitt den til noen.
- ☐ Jeg har sådd frø og lært om vekststadiene til planter.
- ☐ Jeg kan knyte båtmannsknop og vet hva den kan brukes til.
- ☐ Jeg har laget løvetannsirup.*
- ☐ Jeg har padlet kano eller kajakk.
- ☐ Jeg har lært meg navnet på fem forskjellige trær som vokser i Norge, og har sett etter de i naturen.
- ☐ Jeg har vært på skogstur og plukket bær eller spiselig sopp.

SIKKERHET & TRAFIKKVETT**VELG MINST 2**

- ☐ Jeg har stått på langrenn eller skøyter (evt. rulleskøyter).
- ☐ Jeg vet hva man gjør om noen får forfrysninger.
- ☐ Jeg kan legge noen i stabilt sideleie.
- ☐ Jeg kan badevettreglene.
- ☐ Jeg vet hva jeg skal gjøre om det skjer en ulykke i vannet.

VERDEN RUNDT OSS**VELG MINST 2**

- ☐ Jeg har hjulpet noen i nabolaget.
- ☐ Jeg har planlagt en hyggelig aktivitet, og gjort den sammen med familien eller en venn.
- ☐ Jeg vet hvordan jeg er høflig og viser andre respekt.
- ☐ Jeg har lært om de fire årstidene og sett hvordan naturen endrer seg der jeg bor.
- ☐ Jeg har lært om ADRA og hvordan man kan hjelpe mennesker.

GLAD & SUNN**VELG MINST 2**

- ☐ Jeg har laget et kort og gitt det til noen for å oppmuntre dem.
- ☐ Jeg har tegnet en skisse av meg selv, og skrevet ned ting jeg er god på.
- ☐ Jeg har bakt noe og delt det ut på enten et gamlehjem, et sykehus, eller til folk i nabolaget.
- ☐ Jeg har spilt «En skal ut, glad og sunn».*
- ☐ Jeg vet hvorfor det er viktig for kroppen å drikke vann.

HF-MERKER**TA MINST 2**

- ☐ S-2 Avhold
- ☐ S-26 Naturforsker
- ☐ S-23 Moro på kjøkkenet
- ☐ S-35 Skiløper
- ☐ S-36 Trær
- ☐ S-08 Førstehjelpsassistanse
- ☐ S-10 Geolog



ADVENTISTSPEIDERLØFTET

*Ved Guds nåde, og for Jesu skyld
vil jeg holde adventistspeiderloven,
være Guds tjener og menneskers venn.*



ADVENTIST- SPEIDERLOVEN

En adventistspeider:

- 1 – begynner dagen med å være åpen for Gud og hans ord
- 2 – tar ansvar for å gjøre sin plikt hver dag
- 3 – praktiserer en sunn livsstil
- 4 – er ærlig i alle ting
- 5 – respekterer alle mennesker
- 6 – er positiv og oppmuntrende
- 7 – er hjelpsom
- 8 – blir kjent med naturen, og tar vare på den