

## **Rødt lys**

En person velges til å være «rødt lys», som i et trafikklys. Den som er «rødt lys» står inntil en vegg. Resten av deltagerne stiller seg opp på en linje ca. 10-20 meter bak det «røde lyset».

Leken starter når den som er trafikklyset står med ryggen vendt til deltagerne og roper «grønt lys». Da kan alle bevege seg mot trafikklyset. Den første som berører han/henne, vinner. Men når vedkommende roper, «rødt lys» og snur seg, må ingen være i bevegelse. Alle må stå musestille så lenge det «røde lyset» ser dem. Hvis vedkommende som er trafikklyset ser noen av deltagerne i bevegelse, må vedkommende tilbake til start. Så snur den som er trafikklyset seg og prosedyren gjentas. Han/hun kan selv bestemme hvor fort «grønt – rødt» roper. Den som kommer først frem til personen som er «rødt lys», overtar denne rollen i neste runde.

Hensikt: Tradisjonslek som utfordrer barnas konsentrasjon, reaksjonsevne og balanse.

### Variasjon:

- Leken er også morsom på ski (uten staver) og skøyter, men da også noe vanskeligere.
- Hvis deltakerne har en helt annen bevegelseshastighet, kan du gi de raske ekstra «handikap» (gå bakover, hoppe på et ben, krabbe, osv.).