

PSYKISK HELSE

Åpne opp Bibelen din og les Klagesangene 3:1-66

Har du noen gang vært i en situasjon hvor du virkelig følte at Gud svarte bønnen din?

Mitt svar: _____

Hva er det som hjelper deg å forbli positiv i en situasjon som føles håpløs?

Mitt svar: _____

Les vers 21-23 igjen. Hvilke følelser blusser opp i deg når du tenker på at vi tror på en Gud som gir oss nye, blanke ark hver eneste dag?

Mitt svar: _____

Hva er nytt/overrasket
meg i denne teksten?



Dette likte/mislikte jeg:



Skriv/tegn noe om hvordan du kan dele
dette med andre, eller gjøre noe praktisk.

Hvilken betydning har dette
for meg i mitt liv?