

PSYKISK HELSE

Åpne opp Bibelen din og les Filipperne 4:4-9

Hva kan bekymring gjøre meg? Og hvorfor er det så viktig å IKKE bekymre seg?

Mitt svar: _____

Hvilke to ting gjør deg mest urolig/bekymret, og hvilke to ting får deg til å føle deg som verdens lykkeligste menneske?

Mitt svar: _____

Beskriv Guds fred.

Mitt svar: _____

Hva er nytt/overrasket
meg i denne teksten?



Dette likte/mislikte jeg:



Skriv/tegn noe om hvordan du kan dele
dette med andre, eller gjøre noe praktisk.

Hvilken betydning har dette
for meg i mitt liv?