

PSYKISK HELSE

Åpne opp Bibelen din og les Matteus 5:1-12

Hva tror du ordet «salig» betyr i denne sammenhengen?

Mitt svar: _____

Hvordan kan jeg best trøste noen som er fylt av sorg?

Mitt svar: _____

Hvem tror du skal få barmhjertighet, og hvorfor?

Mitt svar: _____

Hva er nytt/overrasket
meg i denne teksten?



Dette likte/mislikte jeg:



Skriv/tegn noe om hvordan du kan dele
dette med andre, eller gjøre noe praktisk.

Hvilken betydning har dette
for meg i mitt liv?