

Kurskveld 5: Snakker Gud til meg?

Kurskveld 5. er den siste i del 1 av meg@Gud. De fem programmene i del 1 har handlet om de grunnleggende spørsmålene – grunner til å kunne tro.

Vennskap og felleskap er veldig viktig for ungdommer og vi anbefaler på det sterkest at kurskveld 5 blir brukt som et helgetreff (eller i hvert fall en hel dag). Klarer dere å jobbe sammen med andre meg@Gud grupper, er det enda bedre, slik at det blir et tenåringstreff som samler de nærmeste menighetene sammen.

På følgende sider finner du opplegget for kurskveld 5. Som en del av dette så er det også forslag til 4 tilleggs leksjoner med temaene:

- Hvordan ble bibelen til?
- Daniel 2
- Ellen G. White
- Bibellesning og bønn

For program forslag for en slik helg, kan du blad til de siste sidene i permen.

Icebreakers (5 minutter)

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Velg <u>en</u> av følgende: 	Icebreakers er viktige fordi de hjelper alle å slappe av. Det kan være særlig viktig denne gangen hvis dere har et tenåringstreff på tvers av menighetene.	Velkommen til meg@Gud alle sammen. Nå er vi sammen en hel helg og vi tror at dette kommer til å være en fantastisk helg/dag sammen. Denne helgen/dagen er hovedspørsmålet, hvordan kommuniserer Gud? Men, først skal vi bli litt bedre kjent med hverandre.	
1) Navn med bevegelse (dette er bra om dere har slått dere sammen med noen andre grupper for helgen)	Ringelek hvor man lærer navn, knyttet til en bevegelse.	Nå skal alle sette seg i en sirkel. Jeg begynner og så tar vi runden. Jeg sier mitt navn, men samtidig gjør jeg en bevegelse. Så skal nestemann til venstre for meg, først si mitt navn og vise min bevegelse, for å så si sitt eget navn og vise sin bevegelse. Og slik fortsetter vi hele veien rundt, slik at det blir vanskeligere og vanskeligere for hver person. Ok? Klar? (så sier du ditt navn og viser din bevegelse). Etterpå si: stemmen er viktig i kommunikasjon. Det er også vår identitet – vårt navn. Men kommunikasjon skjer også på andre måter. Nå kommuniserte vi også med kroppen, ikke sant? Hvilke andre kommunikasjonsmetoder kan dere tenke på? (ta i mot forslag) Bra. I dag/denne helgen snakker vi om spørsmålet, hvordan kommuniserer Gud med oss? Det kan vise seg at det er flere måter han gjør det på.	
2) Klesklype lek Best egnet for alderen 10+	Samtale med andre uten å si ja eller nei	Nå skal dere få noen klesklyper. Og når jeg sier i fra skal dere gå rundt og snakke med hverandre. MEN det er ikke lov å si «ja» eller «nei». Hvis du sier «ja» eller «nei» må du gi en av dine klesklyper til	Klesklyper nok for at hver deltager har

		den du snakker med. Målet er å få andre til å si «ja» eller «nei» uten at du sier det selv. Den som har flest klesklyper etter noen få minutter, vinner. Klare? Start! (etterpå) Si: Bra jobbet... Du har flest klesklyper. Var det lett å ikke si «ja» eller «nei»? Folkens, kommunikasjon er ikke alltid lett. Og ord er bare en måte å kommunisere på. Men hva med Gud? Kommuniserer Gud med oss? Det skal vi se på i dag/denne helgen.	<u>minst</u> to stk. hver.
3) Jeg vil gjerne bli kjent med deg. Egnet for alle	Spørsmål med en samtalepartner (Du som leder må forsikre deg om at alle har en samtalepartner)	Finn en partner. Gjerne en som ikke er din beste venn. Helst en du ikke kjenner så godt. Dere får nå et kort med 5 spørsmål på. Dere får 4 minutter til å stille disse spørsmålene til hverandre. Har alle en partner? Ok. Snakk med hverandre. (Etterpå) Hvordan var det? Var det noen spørsmål som var vanskelige? Det sies at det er minst 5 nivåer i kommunikasjon: ➤ Å bli kjent ➤ Deling av informasjon ➤ Deling av ideer ➤ Fortelle om følelser ➤ Deling av drømmer og den innerste deg/mest personlig deg Dere fikk et spørsmål i hver av disse kategoriene. Der sies også at målet med et forhold, er for eks. å komme til det dypeste nivået og forbli der. Men i dag skal vi snakke litt om kommunikasjon fra Gud. Snakker Gud med oss? Og, til hvilken grad er det mulig å bli kjent med Han?	Nok spørsmål kort til alle. (se arket på slutten av denne leksen).

Introduksjonsaktivitet (10 minutter)

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Samarbeid gjennom god kommunikasjon	Del opp i par og gi ut to sett med nøyaktig de samme Lego bitene til parene. De skal sette seg på gulvet eller på en benk med ryggen til hverandre. De skal ha et Lego sett hver. En skal bygge noe og så prøve å forklare til den andre hvordan de kan bygge nøyaktig det samme. Hvor flinke er de til å kommunisere? De kan bytte rolle etter hvert om det er tid. Hvis du har en stor gruppe og begrenset med Lego er det mulig å trekke ut to frivillige som gjør dette foran alle de andre. Det er bra underholdningsverdi i å se andre slite med kommunikasjonen. 😊	Etter aktiviteten er forklart og gjort, si følgende: Kommunikasjon er ikke alltid så lett, særlig når du ikke har alle kommunikasjonskanaler tilgjengelige. Hvordan kommuniserer vi? (ta i mot forslag – kroppen, øynene, stemmen, tone, ord, data, mobil, ansiktsuttrykk osv.) Hva er noen ting som kan gjøre kommunikasjon vanskelig? (ta i mot forslag – trøtthet, følelser, distraksjoner, misforståelser, forskjellige utgangspunkter og bakgrunn osv.) I all kommunikasjon er det en «sender» og en «mottaker». Det er også noen filter som kommer i mellom som har mulighet for å forandre budskapet underveis, slik at mottakeren hører noe helt annet enn det senderen har sagt. I dag/denne helgen stiller vi spørsmålet: Snakker Gud med oss? Hva er noen av problemene som kanskje kan oppstå i kommunikasjon mellom Gud og mennesker? (ta i mot forslag: han er usynlig, han er annerledes, vi er opptatte, vi vil ikke høre osv.) Bra jobbet alle sammen. Jeg tror vi er klar til å høre hva David og Melissa sier om dette spørsmålet.	Nok Lego – doble lego sett (eller et alternativt bygge materiell) Evt. tavle å skrive på.

DVD (26 minutter)

Debrief (10 minutter)

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Enklere alternativ	Grupper stiller hverandre spørsmål. Noen ganger er den beste måten å klare og engasjere ungdommer med et Bibel vers, er om de selv kan velge hva spørsmålene – særlig effektivt er dette når de kan stille spørsmålet til sine venner. Del opp i grupper på 3-4 Det er veldig fristende for ledere å gi svar i denne aktiviteten. Det må du ikke gjøre. La ungdommene eie samtalen, til og med svarene.	Hovedteksten i denne Dvd-en var Hebreerne 1,1-3 Les teksten igjen nå, som en gruppe. Hvilke spørsmål har dere som en gruppe etter å ha lest versene? Skriv ned 3 spørsmål som dere har lyst å stille til de andre gruppene. Det er helt greit om de er vanskelige spørsmål. Dere har 5 minutter. (Nå skal gruppene, en om gangen stille spørsmål (som ikke allerede har blitt spurt av en annen gruppe) til en annen gruppe. Gi gruppen som har blitt stilt et spørsmål muligheten til å snakke sammen i et minutt, før de svarer. Laget som stilte spørsmål får lov å gi dem et terningkast 1-6 for hvor bra de mener svaret er. Hvis de synes det er for dårlig kan de si at gruppen må tenke igjen, for å så komme tilbake med et nytt svar. Sliter den gruppen som har fått spørsmålet med å klare og svare, så går spørsmålet over til neste gruppe.	
Litt mer å tenke på alternativ	Grav dypere i Heb. 1,1-3 Gi gruppene 5 minutter til å snakke om to spørsmål som de skal gi feedback på etterpå. Skriv spørsmålene på en tavle.	Hovedteksten i denne DVD-en var Hebreerne 1,1-3 Les teksten igjen i grupper (del opp i grupper). Når dere har lest teksten kan dere se på disse spørsmålene som jeg har skrevet på tavla: - På hvilke måter var Jesus sin rolle den samme som profetene sin rolle og på hvilke måter var den annerledes? - I teksten er det en kontrast mellom «før» og «nå». Betyr det at Jesus er den siste åpenbaringen som Gud foretar seg? Hvorfor eller hvorfor ikke?	

Gruppearbeid (20 minutter)

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Bibelstudiet	Hva sier Bibelen om inspirasjon?	Da har vi etablert at i følge Bibelen, i hvert fall, er Jesus den ultimate åpenbaringen Gud har gitt oss. Gud har også talt til oss gjennom profeter, og i følge Salmene og Romerne kapitel 1 har Gud talt til oss gjennom naturen og gjennom hvordan mennesker er (evnen til å elske, og skille mellom rett og galt osv.). Men hvordan passer Bibelen inn i alt dette? De kristne påstår at Bibelen er Guds ord. Taler han til oss gjennom bibelen? Kan vi stole på Bibelen? Er det mulig å forstå den? Er den ekte? I morgen/senere i dag vil vi se litt nærmere på hvordan Bibelen ble til og om vi kan stole på den. Men nå skal vi bruke litt tid på å finne ut av hva Bibelen påstår om seg selv. I følge Bibelen, hvordan ble Bibelen til? (del ut arket «Gruppearbeid» og «bokomslag») Jobb gjennom gruppearbeidet først. Etter 10 minutter sier jeg i fra og så kan dere gå videre til arket som heter «bokomslag». (Gi ti minutter til og så la hver gruppe presentere sitt bokomslag.) Dette er kjempe fint dere! Et Bibel vers vi så på for noen uker siden var Johannes kapitel 1. Der er Jesus beskrevet som Guds Ord med stor «O». Men Bibelen er også Guds ord. Kanskje vi kan si at Guds ord med liten «o» (Bibelen) gjør at vi kan bli kjent med Guds Ord med stor «O» (Jesus).	Kopi av arket «gruppearbeid» Og kopi av arket «bokomslag»

Stilletid (5 minutter)

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Stilletid	Hvordan har jeg det når det gjelder Bibelen?	Vi skal snart avslutte for denne gangen/ i dag, men jeg har et ark til, til dere. Det er viktig å ta litt tid å reflektere over det som har blitt sagt i dag. Dette er et viktig tema. Vi skal være stille i noen minutter, mens du tenker for deg selv om hvor du er i forhold til Bibelen. (Be med gruppen når de er ferdig).	Kopi av arket «stilletid»

Jeg vil gjerne bli kjent med deg!

Hils pent på hverandre og si navnet ditt.

- Har du søsken? Hva heter de? Hvor gamle er de?
- Hva liker du å gjøre i fritiden?
- Hva synes du om friluftsliv?
- Når er det du føler deg mest elsket?
- Hva er målet med livet ditt?

Jeg vil gjerne bli kjent med deg!

Hils pent på hverandre og si navnet ditt.

- Har du søsken? Hva heter de? Hvor gamle er de?
- Hva liker du å gjøre i fritiden?
- Hva synes du om friluftsliv?
- Når er det du føler deg mest elsket?
- Hva er målet med livet ditt?

Jeg vil gjerne bli kjent med deg!

Hils pent på hverandre og si navnet ditt.

- Har du søsken? Hva heter de? Hvor gamle er de?
- Hva liker du å gjøre i fritiden?
- Hva synes du om friluftsliv?
- Når er det du føler deg mest elsket?
- Hva er målet med livet ditt?

Jeg vil gjerne bli kjent med deg!

Hils pent på hverandre og si navnet ditt.

- Har du søsken? Hva heter de? Hvor gamle er de?
- Hva liker du å gjøre i fritiden?
- Hva synes du om friluftsliv?
- Når er det du føler deg mest elsket?
- Hva er målet med livet ditt?

Gruppearbeid

Les 2 Peter 1,19-21 og 2 Timoteus 3,15-17

Hva betyr «innblåst av Gud»?

«hver bok i Skriften er innblåst av Gud» Men er hver bok like viktig, eller er noen deler av bibelen viktigere enn andre?

Hva vil det si å være «drevet av Den hellige ånd»?

Hva lærer vi i fra disse versene om hvorfor skriften er viktig?

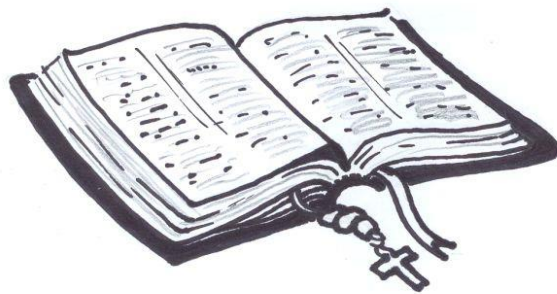
Se også: Romerne 15,4

Les Matteus 5,17-18 og Johannes 5,39

Hvilke viktige roller har Jesus i forhold til skriften?

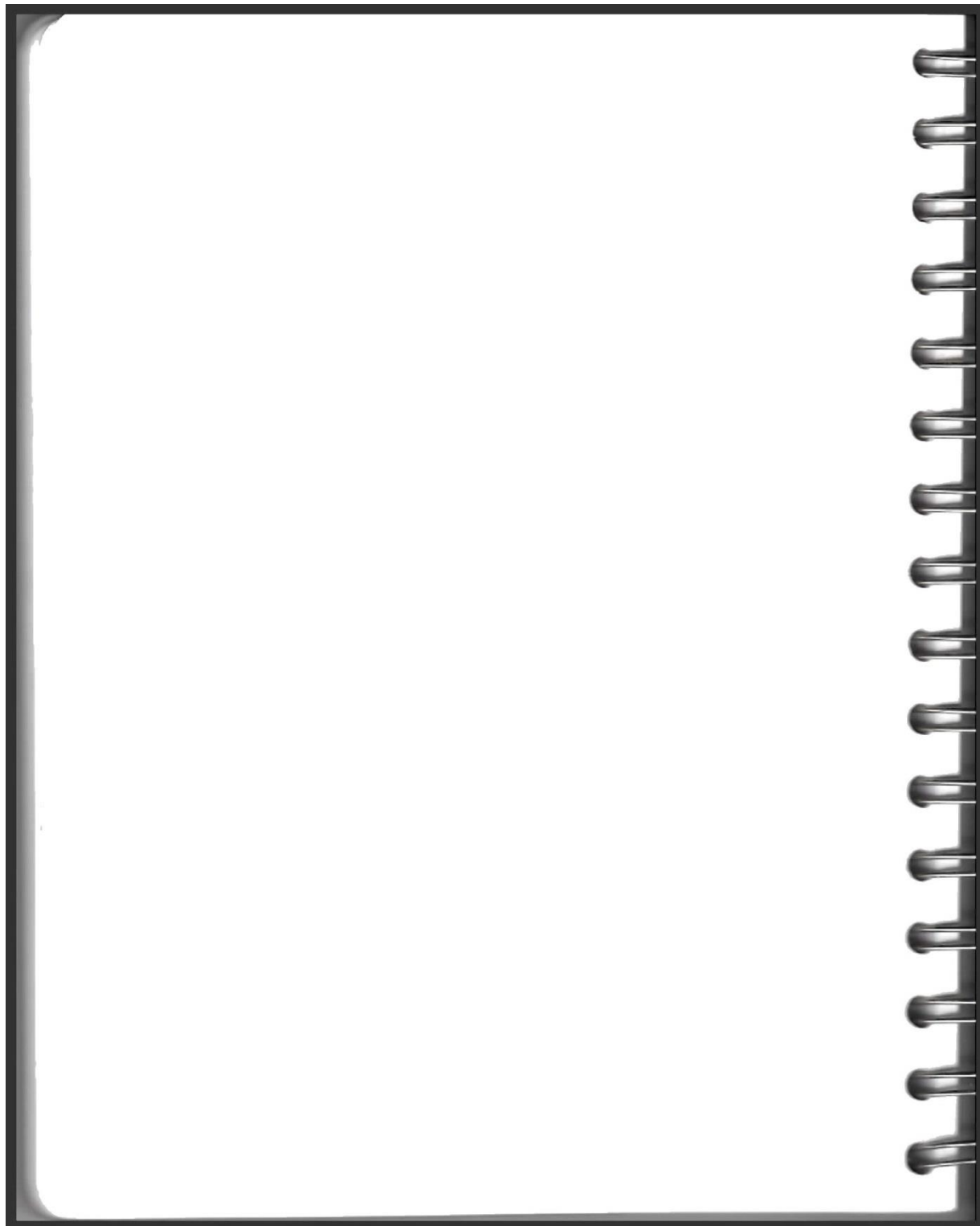
Snakk om dette: Er det mulig for Guds inspirerte ord å ha noen feil i seg og likevel være «innblåst av Gud»?

Hvilke rolle har mennesker i skrivingen av Bibelen?



Bokomslag

Bak på bøker er det vanligvis en liten tekst som forteller oss om boken. Jobb med gruppen din for å skrive et bokomslag for Bibelen, basert på det vi har oppdaget i dag.



Stillettid

Vi begynte denne leksjonen med å snakke om hvor vanskelig kommunikasjon kan være mellom mennesker. Det er enda flere hindringer mellom mennesker og en Gud som er utenfor alt som er vår realitet.

At Gud gidder, det er helt utrolig. Men Han gjør det:

1. Gjennom det vi kan observere i naturen (meg@Gud program 1 og 2).
2. Gjennom Jesus Kristus (meg@Gud program 3 og 4)

Kristne påstår også at Bibelen er Guds bok – så en måte Gud taler til mennesker. I følge boken selv så:

- Forteller den oss om Jesus
- Forteller den oss om frelse
- Er den nyttig for opplæring, tilrettevisning, veiledning og oppdragelse i rettferd
- Viser oss Guds plan for livene våre

Hvordan har du det med Bibelen? (sett ring rundt de som gjelder deg)

- ❖ Jeg synes Bibelen er vanskelig å forstå
- ❖ Jeg tror på Bibelen som Guds ord
- ❖ Jeg har spørsmål om Bibelen
- ❖ Jeg leser i Bibelen regelmessig
- ❖ Jeg leser ikke i Bibelen, som regel

Om Gud har gitt oss sin bok som er hans ord til oss, hva forteller det oss om Gud?

Leksjon 2 «Snakker Gud til meg?»

Hvordan ble Bibelen til?

Leksjon oversikt:

- Hvordan ble Bibelen skrevet?
 - Bibel tidslinje aktivitet
- Hvem skrev Bibelen?
 - Bibel sjanger aktivitet
- Hvordan ble Bibelen satt sammen?
 - Aktivitet: Finn Apokryfene

Ungdommer har spørsmål om hvordan Bibelen ble til. Dette er naturlig. På hvilke måter er Bibelen et bibliotek? Hvem skrev disse bøkene? Hvem valgte ut de bøkene som er i Bibelen og hvorfor ble andre bøker avvist?

Dette er en leksjon hvor målet er å vise at Bibelen er en troverdig bok.

Del 1: Hvordan ble Bibelen skrevet?

Navn og språket i Bibelen (10 minutter)

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Litt om navnet «Bibelen» (5 minutter)	Fortellingen om Paulus i fengselet som bestilte sin «biblia» fra Timoteus.	Spørsmål: er det noen som vet hvor navnet bibelen kommer fra? Paulus er i fengsel. Vinteren kommer. Det er ingen tegn på at han blir løslatt fra det mørke og kalde Romerske fengselet. Han kjenner at det begynner å bli kjølig og han savner å kunne lese og skrive. Han får tak i materiell nok til å skrive et brev til sin unge hjelper og kollega, Timoteus. Han hadde en veldig praktisk oppgave for Timoteus. Vi leser om det i 2. Timoteus «Kom til meg så fort du kan. ... Når du kommer, må du ta med deg kappen som jeg lot bli igjen i Troas hos Karpos, og bøkene, framfor alt pergament rullene.» Paulus ber Timoteus om å ta med hans kappe, pergament rullene og bøkene. Paulus skrev gresk og det greske ordet for bøkene var «biblia». Ordet «biblia» kommer fra et annet gresk ord som er «biblion». Biblion var en plante som de lagde skrift ruller av. Planten vokste på våte steder, som for eksempel, ved siden av en elv. Barken av denne planten ble tørket og limt sammen for å lage en type papir. Så navnet Bibelen, kommer fra det greske ordet: Biblia (dere kan eventuelt si ordene sammen – da har man lært litt gresk 😊)	Bibler

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Litt om språket (5 minutter)	Vi lærer litt om de 3 språkene som bibelen ble skrevet på og øver på å si noen ord	Spørsmål: hvilke andre språk finner vi i Bibelen? (svar: hebraisk og arameisk). Hebraisk Mesteparten av det gamle testamentet er skrevet på hebraisk. Det hebraiske språket har forandret seg veldig lite siden de første bøkene i Bibelen ble skrevet. I dag kan alle som bruker moderne hebraisk, fortsatt lese det gamle testamentet på sitt originale språk. Arameisk Noen få deler av det gamle testamentet ble skrevet på arameisk, deler av Ezra og Daniel, for eksempel (Ezra 4,8- 6,18 og Daniel 2,4- 7,28) Dette skyldes at arameisk ble et internasjonalt språk. For både Daniel og Ezra hadde vært flyktninger i Babylon og var derfor vant til å bruke dette språket. I Jesus tid var det også vanlig å snakke arameisk. Det Jesus sa da han hang på korset var arameisk, «Eloi, Eloi, lama sabbachthani?» (Få gruppen til å si det sammen – (da har de snakket litt arameisk) (andre eksempler på arameisk, er når Jesus helbredet en liten jente som hadde dødd og ba henne om å stå opp på arameisk «Tlitha cumi») Gresk Stort sett alt i det nye testamentet er skrevet på gresk. Versjonen av gresk som ble brukt var «koine». Dette var den type gresk som ble brukt i hverdagslivet i hele Midtøsten. En av grunnene til at den kristne troen tok av som den gjorde var fordi at så mange folkegrupper kunne lese det språket som det nye testamentet ble skrevet på.	Bibler

Når ble Bibelen skrevet? (12 minutter)

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Litt om tidspunkter (2 minutter)	Når ble hva skrevet? En liten oversikt.	Bibelen er en boksamling – et slags bibliotek. Spørsmål: hvor mange bøker er det i Bibelen? Hvor mange i det nye testament? Hvor mange i det gamle testament? (svar: 66, 27, 39)	
Aktivitet (10 minutter)	Sett bibelbøkene i kronologisk rekkefølge. På forhånd klipper du ut de bøkene som er på arket «Bibelbøker». Sett dem på veggen med litt «lærer tyggis» i tilfeldig rekkefølge. Et sett for hver gruppe (del deltagerne i grupper på 4 stk.)	På veggen ser du 20 bibelbøker. Jeg gir dere nå noen minutter og arrangerer dem i den rekkefølgen de ble skrevet. Dere må sikkert gjette dere frem til noen.... :-) (etter noen minutter kan du samle dem igjen og gå i gjennom hva de har gjettet seg frem til. Bruk fasiten til å opplyse om rekkefølgen og bruk muligheten til å dele litt interessant informasjon med dem. Plukk fra fasiten det som passer din gruppe, ikke bruk den slavisk. (Husk: dette skal ikke føles som en skoletime).	Nok sett med «bibelbøker» til alle gruppene «Lærer tyggis» (sticky tac) Kan kopiere fasit til alle, om ønskelig.

Hvem skrev Bibelen? (18 minutter)

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Litt om hvem som skrev Bibelen 8 minutter		Si: 40 mennesker skrev 66 bøker i løpet av en 1.600 års periode. Vi har nettopp hørt om noen av forfatterne (fra fasiten for «bibelbøker» aktiviteten). Kan dere husker hvilket yrke noen av dem hadde? (gi mulighet for feedback) De som skrev Bibelen kom fra mange forskjellige bakgrunner, de hadde mange forskjellige yrker, og bodde på forskjellige steder. Her er noen: Moses: gikk fra å være prins til gjeter til leder Josva: militær sjef og leder Samuel: prest og profet Ezra: prest David: konge etter å ha vært gjeter Asaph: skrev en del salmer. Var musiker. Daniel: statsminister Matteus: skatteinnkrever Lukas: lege Johannes: fisker Paulus: teltmaker og fariseer Peter: fisker Gud dikterte ikke til dem, han inspirerte dem. Det betyr at han ga dem tankene, eller drømmer, eller historier eller sanger og de skrev dem ned i sin stil med sine egne ord. De skrev på veldig forskjellige tidspunkter til forskjellige mennesker. Dette betyr at vi har mange stiler i Bibelen – forskjellige typer bøker, med forskjellig språk og måter å skrive på til forskjellige målgrupper. (For eks. Matteus skriver til jødene, Lukas til de som ikke er jøder). Men det utrolige er at alt stemmer! Selv om Bibelen er skrevet over 1600 år, av 40 forskjellige mennesker har den en harmonisk helhet. Den stemmer med seg selv! Dette i seg selv er sett av mange som bevis på at Bibelen er en bok hvor en høyere makt må stå bak.	

Aktivitet: 10 minutter	Bibel sjangere	(del ut arket «bibel sjangere»).	Kopier arket
		Hva vet du om sjangere? Hva er en sjanger? (en stil) Hva er noen moderne eksempler på sjangere i bøker eller filmer? (Science fiction er et klassisk eksempel)	«Bibel sjangre» Egne Bibler
		I Bibelen har vi også forskjellige sjangre som vi kan plassere de forskjellige bøkene i. Vi har bøker som passer inn i historie kategorien, andre hører til blant lov bøkene, andre igjen er salmer/musikk, noen er profetiske skrifter, noen er apokalyptiske, noen hører inn under visdom, også har vi evangelium og brev.	
		Jobb sammen i par og skriv under de forskjellige bibelbøkene hvilke sjangere du tror de er. Det er helt greit å se litt i Biblene deres også! Lykke til!	
		(etter noen minutter)	
		Hvordan gikk det?	
		(gå gjennom bøkene og få dem til å gi svar og bruk fasiten for å si om det er riktig)	

Hvordan ble Bibelen satt sammen (20 minutter)

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Litt om hvordan Bibelen ble satt sammen, 10 minutter	Presentasjon om hvordan Bibelen vokste frem og ble utviklet.	Så hvem var det som bestemte at akkurat disse 66 bøkene var de som skulle være med i Bibelen? Svaret er enkelt, ingen. Bibelen tok nesten like lang tid å bli til, som det tok å skrive den. Vi tar det gamle testamentet først: (del ut følgende vers til enkelte i gruppen slik at de er klare med bibelversene når du trenger dem) 5 Mosebok 10,4-5 5 Mosebok 31,24-26 5 Mosebok 17,18-20 Josva 24,26 2 kongebok 22,8-13 Det første som kom på plass var det som heter «loven». Dette var de 5 første bøkene som vi har i Bibelen– Moseloven. Det er mulig Moses hadde jobbet en del med 1 Mosebok før han reddet Israel fra Egypt, men uansett, når de kom til Sinaia fikk de, de ti bud av Gud og en del andre lover som Moses skrev ned (få en til å lese 5 Mosebok 10,4-5). I løpet av Moses sitt liv som leder skrev han enda mer slik at Mosebøkene var allerede ferdige før Israelittene kom inn i det lovede landet (få en til å lese 5 Mosebok 31,24-26) Det er interessant å lese hvordan loven ble kopiert (få en til å lese 5 Mosebok 17,18-20). Etter at Moses døde skrev Josva litt tilleggs materiell (få en til å lese Josva 24,26) . Dette var et veldig viktig dokument som Israelittene trodde Gud hadde gitt dem gjennom Moses. Det er derfor Kong Josjia reagerte som han gjorde da skriftrullene ble funnet i tempelet etter å ha vært borte i mange, mange år. (Få noen til å lese 2 kongebok 22,8-13) Og så utviklet det gamle testamentet seg	Bibler

videre. Gradvis kom flere bøker inn i det som folk mente var ord som var inspirert av Gud. Historiebøkene kom og profetene kom, slik at da Jesus stod opp i synagogen og forkynte, leste han høyt fra profeten Jesaja. Jesus siterte også skriftsteder fra Salmene, loven, og andre profeter i løpet av hans liv. Og det gjorde også de som skrev Det Nye Testamentet.

Noen tror at det var et møte hvor Bibelen ble satt sammen. Det er ikke sant, men i år 110 e.Kr. var det et møte i Jamnia hvor det var et spørsmål om noen bøker burde tas ut av Det gamle testamentet. Bøkene de snakket om var Ordspråkene, Forkynneren, Høysangen og Ester. Disse bøkene var allerede akseptert som en del av Bibelen og Jamnia bekreftet bare at disse skulle fortsette å være en del av Bibelen.

Det nye testamentet ble skrevet over en mye kortere tidsperiode – en periode på bare 60 år. Bøkene som er der er skrevet av de som var apostler og som hadde et personlig forhold til Jesus. Her var det litt mer sortering å gjøre på grunn av bøker som påsto de ble skrevet av diverse disipler eller av familien til Jesus, hvor man fant ut at skriften enten var fantasi eller ikke i tråd med det Jesus faktisk sa og gjorde.

Det var noen møter av ledere og teologer mot slutten av 300 tallet hvor det nye testamentet, blant annet, ble diskutert (Nicæa og Hippo), men det er viktig å være oppmerksom på at de forsøkte ikke å lage noe nytt. For, akkurat slik som med det gamle testamentet, så var dette bare en bekreftelse på det som hadde blitt gradvis akseptert av menigheten i løpet av de siste 250 årene. Det hadde blitt veldig tydelig hvilke bøker som var inspirert av Gud og hvilke var fantasi og svindel. Disse møtene bare gjorde offisielt det som hadde blitt praksis under Guds veiledning av hans ord. Igjen var det ikke så mye at noen bøker ble valgt, men at noen ble valgt bort. Så fra år 367 e.Kr. var Det nye testamentet på plass slik som vi kjenner det i dag.

Så hva var det med disse bøkene som ble valgt bort? Det var mange merkelige ting som ble skrevet i bøkene som vi nå kjenner som «apokryfe». Det er flere bøker som påstår å fortelle om Jesus barndom. Et sted står det, i et falskt evangelium, skrevet av noen som latet som om de var Matteus, at når Jesus og familien hans var på vei til Egypt skal de ha stoppet i en hule, i en klippe hvor de oppdaget en gruppe drager som Jesus (som en 2 år gammel gutt) måtte drepe.

En annen gang, i følge et annet falskt evangelium skrevet av noen som har navnet Thomas, står det at Jesus en gang når han var en liten gutt og han var ute og gikk, så kom det en annen gutt gående som kom til å skumpe bort i han helt uten vilje, så da drepte Jesus drepte han fordi han hadde vært så klønete.

Det virker som om de som valgte bort bøkene som nå er en del av apokryfene og brukte de 4 ekte evangeliene om Jesus liv og lære, som målestokk og med en god del fornuft klarte de da å differensiere mellom det som var innblåst av Gud og det som ikke var det.

Spot the Apocrypha

Nå skal dere se på noen «vers» fra bibelen og fra apokryfene. Kan du identifisere hva som er hva?

Ok. Jeg har et ark her som jeg skal sende rundt. Jobb i par. Se om dere kan identifisere hvilke utsagn som er fra Bibelen og hvilke som er apokryfiske.

Ark: «spot the apocrypha»

(Når de er ferdig – gå gjennom og hør om de klarte det. Sjekk med fasiten.)

(Avslutt og be.)

Bibelbøker

Salmene

2 Kongebok

Daniel

1 Krønikesk

Markus

2 Krønikesk

Johannes

Job

Åpenbæring

Ester

Filipperne

Esra

Romerne

Samuelsbøkene

1 Mosebok

Jeremia

Jakob

3 Mosebok

1 Kongebok

I+II Tessalonikerne

Fasit for «Bibelbøker»

Bok	Litt info	Cirka den datoen den ble skrevet
1 Mosebok	Moses skrev boken. Han var utdannet og egnet til å skrive en slik bok. Han skrev det antageligvis da han rømmet ut i ørkenen og jobbet som en gjeter i 40 år.	1500 f.Kr.
Job	Mange tror at Moses skrev denne boken også. Antakeligvis i den samme perioden som 1. mosebok. Den er filosofisk og behandler spørsmål om lidelse, noe hans folk var godt kjent med som slaver i Egypt.	1500 f.Kr.
3 Mosebok	Denne boken ble skrevet av Moses mens han ledet Israels folk ut fra Egypt til det lovede landet. Den er full av lover og instruksjoner som de trengte som en ung nasjon.	1450-1480 f.Kr.
Salmene	Det er vanskelig å sette Salmenes bok i en tidsperiode. Mange salmer ble skrevet av kong David ca. 1000 år før Kristus, men det er andre som også har bidratt med salmer både før og etter David. Til og med Moses har skrevet en salme. (Salmene 90)	1500- 500 f.Kr.
Samuelsbøkene	En del, ble i hvert fall skrevet av Samuel, men ikke de delene som beskriver det som skjedde etter at Samuel døde.	1000 f.Kr.
1 Kongebok	Kongebøkene var opprinnelig en bok. Det er en samling av historisk materiale som har blitt satt sammen av en redaktør. I og med at Nebukadnesars erobring av Judea er nevnt på slutten av bøkene, kan vi regne med at dette materialet ble hovedsakelig samlet i årene før det skjedde, i 605 f.Kr.	610-600 f.Kr.
2 Kongebok		
Jeremia	Jeremia brukte en sekretær, som het Baruk, for å skrive sin bok (Jeremia 36,4). I følge kapittel 36 måtte de skrive boken to ganger fordi kongen brente den første!	605-580 f.Kr.
Daniel	Daniel skrev ikke så lenge etter Jeremia. Det er en referanse i Daniels bok til at Jeremia hadde skrevet en profeti 70 år tidligere. Daniel skrev mens han var i Babylon.	536 f.Kr.
Ester	Ester er en historie om en Dronning som levde i Persia rundt 480 år før Kristus. Vi tror boken ble skrevet ikke lenge etter at det skjedde. I følge jødisk tradisjon er det Esters onkel Mordechai som skrev boken. Men det kan også ha vært Ezra, som var godt kjent med både kongen og loven på denne tiden.	450 f.Kr.
1 Krønikebok 2 Krønikebok	Disse bøkene var opprinnelig en bok og omtaler mye av det samme som Kongebøkene. 2 Krønikebok slutter med en setning som ikke er ferdig. Setningen gjøres ferdig i Ezras bok. Derfor er Ezra trolig den som skrev disse bøkene.	450-400 f.Kr.
Esra	Ezra skrev også om gjenoppbyggingen av Jerusalem og tempelet. Denne boken er en fortsettelse av historien.	450-400 f.Kr.
I+II Tessalonikerne	Med en nøye lesing av brevet sammenlignet med det vi vet om Paulus sine misjonsturer så ser vi at disse brevene var skrevet ganske tidlig i Paulus sin karriere.	51 og 52 e.Kr.
Jakob	Det er 3 stykker som heter Jakob som kunne ha skrevet dette brevet, en av dem var Jesus bror, som ble leder for i menigheten i Jerusalem.	Datoen er usikker, mellom 44 og 62 e.Kr.
Markus	Deler av Markus sitt evangelium har blitt funnet bare noen få år etter at Jesus levde. Det er også tydelig at både Matteus og Lukas brukte Markus som viktig informasjon for deres bøker. Det er derfor vi kan være rimelig sikker på at Markus var den første som skrev ned et evangelium. Interessant: Markus er trolig den unge mannen som «flyktet naken bort» da Jesus ble arrestert (Markus 14,51-52).	55-70 e.Kr.
Romerne	Brevet til romerne viser en moden teologi. Paulus skriver selv at han skal snart dra fra Korint. Han dro derifra i år 58 e.Kr.	58 e.Kr.
Filipperne	Paulus var i fengsel i Roma i år 62 og 63 e.Kr. Han skrev dette brevet derfra.	62 e.Kr.
Johannes	Et reflektert evangelium som viser at en moden mann skrev det. Det var apostelen Johannes på slutten av hans liv.	90 e.Kr.
Åpenbaring	Skrevet mens Johannes var en gammel mann og han satt i fangenskap på Patmos.	95 e.Kr.

Bibel sjangere

1 Mosebok	Dommerne	3 Mosebok	1 kongebok
5 Mosebok	Salmene	2 Kongebok	Esra
Nehemja	Ester	Jona	1 Samuelsbok
Jobs	Amos	Forkynneren	Høysangen
Klagesangen	Jesaja	Åpenbaring	Esekiel
Joel	Ordspråkene	Obadja	Mika
Malaki	Daniel	Jeremia	Matteus
Hebreerbrevet	Markus	Lukas	Judas
Johannes	Apostlenes gjerninger	Romerbrevet	1 Korinterbrevet
Jakob	1 Peters	Filipperne	Galaterne

Velg mellom følgende sjangre:

- Historisk
- Lov
- Visdom
- Salmer/musikk
- Profeti
- Apokalyptisk
- Evangelium
- Brev

Fasit på Bibelsjangere

Historisk: 1 Mosebok, Dommerne, 1 og 2 Kongebøkene, Esra, Nehemja, Ester, Jona, 1 Samuel, Apostlenes Gjerninger

Lov: 3 Mosebok, 5 Mosebok

Visdom: Job, Ordspråkene, Forkynneren

Salmer/musikk: Salmene, Høysangen, Klagesangen

Profeti: Jesaja, Jeremia, Ezeiel, Joel, Amos, Obadja, Mika, Malaki

Apokalyptisk: Daniel, Åpenbaring

Evangelium: Matteus, Markus, Lukas, Johannes, Apostlenes Gjerninger

Brev: Romerbrevet, 1 og 2 Korinterbrevene, Galaterne, Filipperne, Hebreerbrevet, Jakob, 1 Peter, Judas.

«Spot the Apocrypha»

Hvor kommer tekstene fra? Bibelen eller Apokryfene eller ingen av dem? Skriv svar under teksten.

Hør, Israel! Herren er vår Gud, Herren er én. Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din makt.	Han som er druknet er ikke lenger plaget av regnet.	Almisser frelser fra døden og utrenskninger tar bort hver synd. De som gir almisse vil ha et fullverdig liv.
Fra en kvinne hadde synd sin begynnelse. På grunn av henne dør vi alle.	Du skal ikke ta hevn og ikke bære nag til landsmennene dine, men du skal elske din neste som deg selv. Jeg er Herren.	Bedre å styre sitt sinn enn å innta en by.
Det er derfor en hellig og sunn tanke å be for de døde, så at de kan bli løst fra sine synder.	Jesus sa: "Jeg er en tjener av Allah. Han har gitt meg Boken, og har gjort meg til profet."	Jorden var øde og tom, mørke lå over dypet, og Guds ånd svedde over vannet.
Den dagen da hesten din dør og pengene dine er borte, da vil slektningene dine bli til fremmede.	Som barn var jeg naturlig begavet, og jeg fikk en god sjel, eller retttere sagt fordi jeg var god, fikk jeg en ubesmittet kropp å bo i.	Ikke åpne en butikk med mindre du liker å smile.
Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verdt å elske og akte, alt som er til glede og alt som fortjener ros, legg vinn på det!	Den største kampen noensinne utkjempet er kampen mot seg selv.	Han gikk ut og fant engelen Raphael stå foran ham, men han oppfattet ikke at han var en Guds engel.
Han var en klok mann som oppfant øl.	Livets tragedie er at vi blir gammel for tidlig og kloke for sent.	Hans disipler sa: "Når vil du komme til oss, og når vil vi se deg igjen?" Jesus sa: "Når dere fjerner klærne uten å være skamfulle, og når dere tar klærne og legger dem under føttene og tramper på dem som små barn, da vil dere se den Levende Sønnen, og ikke være redde."
Jesus sa: «Jeg er lyset som er over alle ting. Jeg er alt: Fra meg kom de alle fram, og til meg har alt blitt oppnådd. Splitt et stykke tre og jeg er der. Løft opp steinen, og dere vil finne meg der. "	Uvitende mennesker reiser spørsmål som kloke menn besvarte for tusen år siden.	Hva gagner det et menneske om det vinner hele verden, men taper sin sjel?
Et stort tegn viste seg på himmelen: en kvinne som var kledd i solen, med månen under sine føtter og med en krans av tolv stjerner på hodet.	Herren er min hyrde, jeg mangler ikke noe. Han lar meg ligge i grønne enger, han leder meg til vann der jeg finner hvile.	Da Jesus passerte gjennom landsbyen sprang en gutt opp mot ham, og slo ham på skulderen. Og Jesus ble sint, og sa til ham: Du skal ikke gå tilbake den veien du kom. Og straks falt han død.

FASIT: «Spot the Apocrypha»

Hvor kommer tekstene fra? Bibelen eller Apokryfene eller ingen av dem? Skriv svar under teksten.

Hør, Israel! Herren er vår Gud, Herren er en. Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din makt.	Han som er druknet er ikke lenger plaget av regnet.	Almisser frelser fra døden og utrenskninger tar bort hver synd. De som gir almisse vil ha et fullverdig liv.
Fra en kvinne hadde synd sin begynnelse. På grunn av henne dør vi alle.	Du skal ikke ta hevn og ikke bære nag til landsmennene dine, men du skal elske din neste som deg selv. Jeg er Herren.	Bedre å styre sitt sinn enn å innta en by.
Det er derfor en hellig og sunn tanke å be for de døde, så at de kan bli løst fra sine synder.	Jesus sa: "Jeg er en tjener av Allah. Han har gitt meg Boken, og har gjort meg til profet."	Jorden var øde og tom, mørke lå over dypet, og Guds ånd svedde over vannet.
Den dagen da hesten din dør og pengene dine er borte, da vil slektningene dine bli til fremmede.	Som barn var jeg naturlig begavet, og jeg fikk en god sjel, eller rettere sagt fordi jeg var god, fikk jeg en ubesmittet kropp å bo i.	Ikke åpne en butikk med mindre du liker å smile.
Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verdt å elske og akte, alt som er til glede og alt som fortjener ros, legg vinn på det!	Den største kampen noensinne utkjempet er kampen mot seg selv.	Han gikk ut og fant engelen Raphael stå foran ham, men han oppfattet ikke at han var en Guds engel.
Han var en klok mann som oppfant øl.	Livets tragedie er at vi blir gammel for tidlig og kloke for sent.	Hans disipler sa: "Når vil du komme til oss, og når vil vi se deg igjen?" Jesus sa: "Når dere fjerner klærne uten å være skamfulle, og når dere tar klærne og legger dem under føttene og tramper på dem som små barn, da vil dere se den Levende Sønnen, og ikke være redde."
Jesus sa: «Jeg er lyset som er over alle ting. Jeg er alt: Fra meg kom de alle fram, og til meg har alt blitt oppnådd. Splitt et stykke tre og jeg er der. Løft opp steinen, og dere vil finne meg der. "	Uvitende mennesker reiser spørsmål som kloke menn besvarte for tusen år siden.	Hva gagnar det et menneske om det vinner hele verden, men taper sin sjel?
Et stort tegn viste seg på himmelen: en kvinne som var kledd i solen, med månen under sine føtter og med en krans av tolv stjerner på hodet.	Herren er min hyrde, jeg mangler ikke noe. Han lar meg ligge i grønne enger, han leder meg til vann der jeg finner hvile.	Da Jesus passerte gjennom landsbyen sprang en gutt opp mot ham, og slo ham på skulderen. Og Jesus ble sint, og sa til ham: Du skal ikke gå tilbake den veien du kom. Og straks falt han død.

Leksjon 3 «Snakker Gud til meg?»

Daniel 2

Alternativ 1: for yngre tenåringer

Leksjon oversikt:

- Historien om noen som har blitt overbevist om at Bibelen er sann på grunn av Daniel 2
- Historien del 1 – Daniel 2,1-35
- Tegning av det Daniel beskrev
- Historien del 2 – Daniel 2,36-49

Daniel 2 er en fantastisk historie på flere nivåer:

1. Historien er utrolig bra, den er spennende, og morsom. Her finner man store personligheter, masse spenning, humor og overraskelser.
2. Det er et grunnleggende kapittel i forhold til å tolke profetiene i både Daniel og Åpenbaringen.
3. Det er et overbevisende kapittel, i forhold til Bibelens troverdighet.
4. Det er en viktig oversikt over den store striden og det kristne håpet.

Mange ungdommer har aldri tatt seg tid til å forstå denne historien og det er flere som aldri har hørt den. Du, som leder har derfor en mulighet for å åpne for dem, en ny forståelse og oversikt over Bibelen og dens store fortelling.

Introduksjonsaktivitet (5-10 minutter)

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Fortell om en person som opplevde at livet sitt ble forandret av Daniel 2	Det er mange som ikke trodde på Bibelen før de fikk høre om Daniel 2. Fortell om hva Daniel 2 betyr for deg eller noen du kjenner.	(fortell kort med innlevelse)	
Fortell om en drøm	Snu deg til den ved siden av deg og fortell om en rar drøm du har hatt	Er det noen her som har hatt en merkelig drøm en gang? Kanskje du har ridd på en elefant til skolen i rosa pysj eller noe sånt? Snu deg til den som sitter ved siden av deg og fortell kort om en merkelig drøm du har hatt.	

Historien: Del 1 – Daniel 2,1-35

Her gjenforteller du historien i Daniel 2. Det skal være med dine egne ord. Det er ikke skrevet ut manuskript, fordi man forteller best når man kan fortelle på sin egen måte.

Forberedelse:

- Les Daniel 2,1-35 for deg selv.
- Les teksten flere ganger.
- Les teksten som en historie. Prøv og legg til side datoene og tolkningene mens du forteller. Dette kan fort bli for mye.
- Forsøk å leve deg inn i historien. Hvordan var det å være der? De beste historiene man hører er historiene som blir fortalt av øyevitner.

Hvordan å fortelle:

- Gjør dette til din egen historie. La din personlighet skinne i gjennom.
- Historien må være dynamisk. Ikke ta med unødvendige detaljer.
- Samtidig må du på en måte male et bilde.
- Bruk humoren som er i historien, slik som;
 - Vise menn som stresser
 - En konge som er utrolig urimelig «fortell meg drømmen som jeg ikke husker...»
 - «Å konge, må du leve evig!» (gå ned på gulvet som om du er en vis mann...)
- Bruk kroppen din og ansiktsuttrykk. Med andre ord, ikke vær redd for å fortelle med alt du har.

Stopp fortellingen med vers 35 – dette er midt punktet i historien. Vi har mysteriet på bordet, men løsningen er enda ikke fortalt.

Tegning av det Daniel beskriver

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Tegn Nebukadnesars drøm	Del opp i grupper og tegn det som Daniel fortalte kongen at han hadde drømt.	(del i grupper - ikke flere enn 4 per gruppe) Nå har alle grupper fått et stort ark. Dere skal bruke fantasien deres og tegne Nebukadnesars statue. Hvordan var den tror dere? Eller har dere lyst til å tegne hvordan statuen hadde sett ut om Nebukadnesar hadde drømt det i dag? Det er opp til dere. Men dere skal forholde dere til det som er beskrevet i Bibelen. Først skal dere lese Daniel 2. Dere finner drømmen i vers 29 – 35. Dere har 10 minutter på å gjøre det. (etterpå la gruppene presenterer sine kunstverk). Nå skal vi videre i historien. Da kan dere skrive på plakaten deres hva de forskjellige delene betyr. Saken er at hvert av disse metallene og steinen betyr noe. Det var det kongen selvfølgelig ønsket å få forklart.	A2 plakat papir. Tusj i forskjellige farger. Bibler

Historien: Del 2 – Daniel 2,36-49

Fortell denne delen like levende som del 1, men her må du stoppe underveis for å:

- forklare tolkningen i forhold til verdenshistorien
- la ungene skrive på plakatene sine

Vesentlige hovedmomenter i historien:

- «Du er hodet av gull» Gull representerer Babylon. (vers 38)
 - Det var i denne perioden Daniel levde – nesten 600 år før Jesus ble født. Og det som er så utrolig er at dette var en visjon, av de store historiske hendelsene som skulle skje etter Nebukadnesar. Med andre ord, Daniel fortalte om det som skulle skje hundrevis og tusenvis av år etter hans død.
- Vers 39: «et annet kongerike svakere enn ditt»
 - Fortell om når Cyrus og Darius fra Persia og Media som sneik seg inn under elveporten mens Babylons konge hadde en fest. «De var svakere enn deg», akkurat som sølv er av mindre verdi enn gull.
- Vers 39: «og så en tredje rike, av bronse». Alexander den store erobret territorier fra Persia og regjert fra Hellas helt til India. Grekerne var også kjent for å bruke masse bronse.
- Vers 40: «Det fjerde riket skal være sterk som jern». Roma var riket som tok over verdens kontrollen etter Grekerne. De var veldig sterke og brutale. Det var de som hadde kontroll når Jesus levde. Etter hvert ble det romerske riket delt inn i to deler – den vestlige og den østlige delen. Derfor er det interessant at det er to bein.
- Vers 41: pottemakerleire og jern. Roma ble ikke tatt over av en annen verdens makt, men delte seg inn i flere deler som nå er Europa.
- «de skal ikke holde sammen» vers 43 – Europa har aldri klarte å bli samlet som et rike igjen.
- Så kommer klimaksen til historien: (spør dem hva det er). Ja steinen. Guds rike!
- Avslutt historien med dette fokuset – Guds rike, Jesus gjenkomst, og Guds store plan.
- Ja, Gud snakker med oss. Ja Gud er involvert. Ja vi kan stole på Bibelen.
- Be tilslutt.

Slik kan en slik plakat ses ut:



En ung voksens møte med Ellen White Om forhold

Det var mitt første år på college da jeg opplevde at mitt livs største kjærlighet forlot meg fordi han ikke lenger hadde følelser for meg. Hjertet mitt ble knust. Jeg var så sikker på at ingen andre, noensinne, hadde hatt det så vondt som jeg hadde da og at ingen andre ville noensinne oppleve det heller. Jeg var fortsatt syk etter et opphold på sykehuset og slet med karakterer og karriere valg. Gud virket så langt borte.

En natt i total motløshet satt jeg ved pulten min klar til å gråte, da hånden min som hvilte på halsen min, kjente pulsslagene fra hjertet mitt. Umiddelbart kom jeg på et favoritt sitat av Ellen White: «Hver pust, og pulsslag fra hjertet, er bevis på den overmåte omsorgen til Han som vi lever, beveger og er til i.» (Apostlenes gjerninger 17,28).

For stund satt jeg i ærefrykt, følte pulsen og hørte «jeg elsker deg, jeg elsker deg, jeg elsker deg» hviske fra under fingrene mine, fra Gud i universet, og jeg visste at jeg var elsket.

Kjæresten min kom ikke tilbake, og jeg sliter fortsatt med helsen min, men jeg vet, mer enn noe annet, at jeg ikke må gå igjennom dette alene.

Anne, 30 år

En unge voksens møte med Ellen White Om forhold

Siden jeg var 12 år har jeg hatt det motsatte kjønn i tankene, jeg brukte mange timer på å snakke med vennene mine, om hvem jeg var betatt av. Helt til jeg startet å lese Ellen White, men jeg innså ikke helt hvilke høye idealer Gud hadde for forhold og ekteskap. Jeg leste boken «Messages to Young People» da en venninne anbefalte den til meg, jeg innså da hvor utilstrekkelig mitt syn på et romantisk forhold var. Ekteskaps og familie klassen på videregående krevde at jeg leste Ellen Whites prinsipper om forhold. Dette la et grunnlag for mitt ønske om å følge Guds plan i mine ståsteder til forhold.

Som et resultat er jeg utrolig takknemlig for det budskapet Gud ga til Ellen White, det har hjulpet meg til å ta moralske valg som gir meg fred, og ikke anger.

Ellen White har spesielt påvirket forholdene mine på høyskolen, ettersom jeg har gitt mitt kjærlighetsliv til Gud. Nå har jeg et seriøst forhold til verdens herligste mann og «Letters to Young Lovers» har vært uerstattelige for meg, når det kommer til evaluering av vårt forhold. Som Ellen White antyder, kan jeg se tilbake på livet mitt og se at Gud velger for meg, og han har ledet min kjæreste og meg nærmere Ham og hverandre. Vi har vært svært oppmuntret av Mrs. White's eksempler, vi har definitivt funnet i Gud en sikker rådgiver og i våre foreldre har vi også fantastiske fortrolige og rådgivere.

Jeg leser i Ellen Whites bøker om hva en kvinne burde se etter i en mann og hvordan Gud lover å flette ekte kjærlighet inn i våre hjerter. Jeg opplever at Gud oppfyller sitt ord mer og mer i mitt liv. Jeg priser Gud for at han talte til meg gjennom Ellen White sine vise ord om forhold. Jeg opplever enorm glede når jeg følger dit Han leder meg.

Rahel, 23 år

Brev 23, 1886 av Ellen G. White

Great Grimsby, England
september 23, 1886

Kjære Rolf,

Mens jeg var basert i Basel, så hadde jeg noen samtaler Edith med tanke på din interesse i henne. Jeg spurte henne om hun var sikker på at hun elsket deg nok til å gifte seg med deg. Hun svarte at hun ikke var helt sikker. Jeg fortalte henne at hun burde vite hva hun drev med og at hun ikke burde oppmuntre oppmerksomheten fra noen unge menn, og vie dem særskilt oppmerksomhet med mindre hun elsker personen...

Jeg sa til henne at hun burde tenke over målet med ekteskap inngåelsen, om et slikt skritt ville ære Gud, om det ville gjøre dere mer åndelige, og om deres liv ville vært mere virksomme. Impulsive ekteskap som er basert på egoisme ender oftest ikke godt, det leder ofte til sørgelige tap.

Jeg fikk inntrykk av at hun ikke likte husarbeid, og jeg vet at du trenger en kone som kan gjøre hjemmet deres lykkelig. Jeg spurte henne om hun hadde noe erfaring med å organisere et hjem. Jeg spurte henne disse spørsmålene, fordi jeg hadde hørt at hun trengte opplæring i livets praktiske utfordringer, men at hun egentlig ikke hadde noe interesse for slikt.

Nå, Rolf, jeg kan ikke si at det er min oppgave å si at du ikke skal gifte deg med Edith, men jeg vil bare si at jeg bryr meg om deg. Her er ting du burde tenke over: Vil den du skal gifte deg med skape glede i hjemmet deres? Er Edith finansielt stabil, eller vil hun, om hun var gift, ikke bare bruke opp alle pengene sine, men også dine for å tilfredsstille forfengeligheten, og kjærligheten til utsende? Er hennes prinsipper riktige med tanke på dette?

Jeg tror ikke at Edith vet hva selvfornektelse er. Om hun hadde muligheten ville hun ha funnet måter å bruke enda mere penger på enn det hun allerede har gjort. Hun har aldri sluttet med egoistiske forbruk, denne naturlige nytelsessyken har blitt en del av livet hennes. Hun ønsker et enkelt og morsomt liv.

Jeg må si det rett ut. Jeg vet at om du, Rolf, gifter deg med henne ville dere bli knyttet fysisk, men ikke mentalt. Det ville manglet noe i den personen du valgte til ditt livs partner. Og med tanke på en kristen hengivenhet og et åndelig liv, så vet vi at det ikke kan vokse der hvor egoisme eier sjelen.

Jeg skriver til deg, Rolf, akkurat som om jeg skulle ha skrevet til min sønn. Det er store og viktige oppgaver som ligger foran oss, og den rollen vi vil ha i denne verden avhenger helt og holdent av våre mål og hensikter i livet. Kanskje vi følger impulsene. Du har kvalitetene i deg til å bli en dyktig mann, men om du følger lysten, vil denne sterke strømmen av stahet, feie deg bort. Sett et høyt mål og hold fokuset på å nå det.

La ditt avgjørende mål være å vokse til en fullstendig mann i Jesus Kristus. I Kristus kan du få mot til å gjøre en forskjell; uten Kristus får du ikke til å gjøre noe av det du burde. Du har en

målrettethet når det gjelder å oppnå målene dine. Dette er en styrke i din karakter hvis alle kreftene dine er overgitt til Gud.

Hver så snill og tenk på dette: du har ikke friheten til å være en impulsiv elsker. Kristus har kjøpt deg med en pris som er uendelig. Du er Hans eiendom, og i alle dine planer må du ta dette med i tankene.

Spesielt i din ekteskaps planlegging, vær forsiktig og skaff deg en partner som vil stå ved din side i åndelig vekst.

Rolf, jeg vil at du skal vurdere alt dette. Måtte Gud hjelpe deg til å be om dette. Englene passer på deg og ser at du sliter. Jeg lar deg vurdere dette og bestemme for deg selv.

Ellen White⁸⁴

Tatt fra «Letters to Young Lovers» - «brev til unge kjærester»

Leksjon 5 «Snakker Gud til meg?»

Hvordan snakker jeg med Gud?

Leksjon oversikt:

- Hva er bønn?
- Opplev bønn.
 - Bønnestasjoner
- Bibelen og bønn
 - Hvordan bruke Bibelen for å høre Gud?
- Vi lager en personlig plan

Ikke la dette bare bli teori. La ungdommene opplev det som er i leksjonen. Bønn er en opplevelse ikke en teori.

Denne leksjonen har som mål å inspirere ungdommer til et regelmessig bønneliv, og for å gi dem noen redskap for å få det til.

Hvordan snakker jeg med Gud?

Alternativer	Beskrivelse	Hva jeg sier	Hva jeg trenger
Hva er bønn? (10 minutter)	Be gruppen/gruppene å snakke om disse to spørsmålene: Hva er bønn? Hvorfor ber vi? Be om feedback.	(etter gruppearbeid og feedback) En klok person sa en gang at «å be er å bli forandret». Hvorfor det? Er det ikke Gud som blir forandret av våre bønner? Nei, Gud forandrer seg ikke, men når vi fokuserer på Gud, blir vi forandret i han. En annen forfatter, Ellen White, sa at å be betyr å åpne hjertet for Gud, som for en venn - ikke fordi det er nødvendig at vi skal informere ham om hvordan vi er, men for at vi skal kunne bli i stand til å ta imot ham. Bønn fører ikke Gud ned til oss, men løfter oss opp til ham. Det er derfor de berømte bønnene i bibelen alltid bruker mye tid på å prise Gud! Ofte bruker vi bønn som en slags «julegave liste», vi spør Gud når vi er i nød for alt som vi ønsker oss. Men Gud vil så mye mer – han ønsker å dele livet med oss akkurat som nære venner deler med hverandre.	
Bønnestasjoner (25 minutter)	På bordene rundt omkring i rommet/huset skal det være satt opp bønnestasjoner.	Nå får dere litt stilletid for å gjøre akkurat det vi nettopp har snakket om – dere kan snakke med Gud som en venn. Dette er deres mulighet til å dele deres innerste tanker med Gud. Det er kjempe viktig at dere er stille nå slik at dere viser respekt for hverandre. I 25 minutter skal alle mobiler være avslått og ingen skal si noe til noen andre. Dette er din tid med Gud. Hva kan man gjøre? Rundt omkring i rommet her, er det 7 bønneaktiviteter. Dere rekker ikke å ta alle, men om dere vil ta alle, kan dere ta noen i pausen. Dere skal gå rundt og lese og gjøre det som står på bordene, ved hjelp av det som er der. Prøv og ikke vær for	Arkene med bønnestasjoner på, og utstyret som trengs for bønneaktivitetene: Fine steiner (kan kjøpes på Nille) Såpebobler Geomag – kjøpes på lekebutikk. Litt dyre, men bør kjøpes. Knapper – mange og forskjellige Telys – ha dem på en brett, kanskje med sand. Klinkekuler – mange.

		mange rundt ett bord om gangen. Gi hverandre plass. En annen mulighet er å skrive en bønn til Gud – din egen salme, på en måte – hvor du priser Gud, ber om tilgivelse, takker Gud for det han har gjort for deg, ber for andre og om de behovene du har. Er det noen som har et spørsmål før vi er stille i 20/25 minutter? (Man kan vurdere å spille lav, klassisk musikk under bønnestunden)	Plaster A6 fargekort og penner VIKTIG: Gjør stasjonene fine. Skap stemningen med hvordan bønneaktivitetsbordene ser ut, legg gjerne duker på bordene.
Tips til bønnelivet (20 minutter)	Del ut en liste og gå i gjennom den.	Tips til et godt bønneliv: 1. Finn et tidspunkt: Når man våkner om morgenen for eksempel. 2. Hold avtalen din: hvis du har en avtale med en venn er det dårlig gjort å ikke holde den. 3. Finn et godt sted å be: et sted som er ditt og hvor du kan ha fred. 4. Prøv å slappe av: ikke velg et tidspunkt hvor du føler deg stresset pga. tid eller noe annet. 5. Slå av det som distraherer deg: mobil, tv, data, musikk...osv. 6. Bruk en bønnedagbok: Mange synes det er betydningsfullt å skrive bønnene til Gud. Det kan være lettere å konsentrere seg. 7. Ikke vær for ambisiøs: bedre å sette av 5-10 minutter daglig enn å prøve på en time og gi opp. 8. Begynn med å lese bibelen i 3-5 minutter*: Du ønsker at Gud skal snakke med deg. Dette gjør han oftest gjennom bibelen. Les, for så og be om forståelse. 9. Vær ikke egoistisk – husk å be for andre: Bønn skal ikke gjøre oss selvopptatt – husk at bønn skal forandre oss til å bli mer som Jesus og han var aldri opptatt av seg selv. 10. Pris og takk Gud: Pris Gud for det du har lest i bibelen eller det han har gjort.	Skriv ut arkene med «Tips til et godt bønneliv».

		*Bruk «Daglig brød», eller en annen bibelleseplan, eller velg en bok i Bibelen og les 10 vers hver dag.	
Bønn og Bibelen (20 minutter)	Vi øver oss på å lese Bibelen. Bruk en historie fra evangeliene. (f.eks. Lukas 19:1-10)	Del ut «5 skritt til effektiv bibellesning» og gå i gjennom det med gruppen ved at du leser teksten først (skritt 1) og så jobber dere sammen med punkt 2 og 3. La alle jobbe hver for seg med punkt 4. Når de er ferdig med det, ta i mot svarene fra de som er villige til å dele. Ved punkt 5, kan de be hver for seg ELLER så kan du modellere en bønn, ved at du ber høyt. Oppmuntre dem å klippe ut «de 5 skrittene» og lime dem i biblene deres.	«5 skritt til effektiv bibellesning» et ark til hver deltager. Penner Lim Saks
Min strategiske plan (5 minutter)	De lager sine egne planer om bønnelivet.	Det siste vi skal gjøre er å lage noen planer.	

Tips til et godt bønneliv:

1. Finn et tidspunkt
2. Hold avtalen din
3. Finn et godt sted å be
4. Prøv å slappe av
5. Slå av det som distraherer deg
6. Bruk en bønnedagbok
7. Ikke vær for ambisiøs
8. Begynn med å lese bibelen i 3-5 minutter*
9. Ikke vær egoistisk – husk å be for andre
10. Pris og takk Gud

*Bruk «Daglig brød», eller en annen bibelleseplan, eller velg en bok og les 10 vers hver dag

Tips til et godt bønneliv:

1. Finn et tidspunkt
2. Hold avtalen din
3. Finn et godt sted å be
4. Prøv å slappe av
5. Slå av det som distraherer deg
6. Bruk en bønnedagbok
7. Ikke vær for ambisiøs
8. Begynn med å lese bibelen i 3-5 minutter*
9. Ikke vær egoistisk – husk å be for andre
10. Pris og takk Gud

*Bruk «Daglig brød», eller en annen bibelleseplan, eller velg en bok og les 10 vers hver dag

5 skritt til effektiv bibellesning

1. Les teksten. Noen ganger blir det bare noen få vers, andre ganger blir det flere vers, slik at man får lest ferdig hele historien.
2. Begynn å les teksten en gang til, men denne gangen stiller du deg selv spørsmål. Still så mange spørsmål som du kan komme på. For eksempel: Hva skjedde like før? Hvem er det forfatteren skriver til? Hvem er hovedpersonene i historien? Hva betyr de kompliserte ordene? Hvor skjer dette? Hvor er det forfatteren skriver? Vær nysgjerrig.
3. Bruk fantasien din for å komme inn i teksten. Hvilke følelser er det i historien? Noen er kanskje lei seg, andre glade og andre ensomme... Hvordan forestiller du deg at det ser ut i historien, hvordan lukter det? Hvilke lyder hører du? Hvordan hadde du følt deg om du hadde vært en del av folkemengden eller en av karakterene? Skinner solen? Hvordan høres de forskjellige personene ut?
4. Spør deg selv om hva Gud sier til deg i dag gjennom teksten. Vil Gud oppmuntre deg, eller utfordre deg? Har Gud noe spesifikt han vil at du skal gjøre?
5. Be. Takk Gud for det han sier til deg gjennom teksten. Be om at han må hjelpe deg å leve fult ut slik som det er skrevet.



5 skritt til effektiv bibellesning

1. Les teksten. Noen ganger blir det bare noen få vers, andre ganger blir det flere vers, slik at man får lest ferdig hele historien.
2. Begynn å les teksten en gang til, men denne gangen stiller du deg selv spørsmål. Still så mange spørsmål som du kan komme på. For eksempel: Hva skjedde like før? Hvem er det forfatteren skriver til? Hvem er hovedpersonene i historien? Hva betyr de kompliserte ordene? Hvor skjer dette? Hvor er det forfatteren skriver? Vær nysgjerrig.
3. Bruk fantasien din for å komme inn i teksten. Hvilke følelser er det i historien? Noen er kanskje lei seg, andre glade og andre ensomme... Hvordan forestiller du deg at det ser ut i historien, hvordan lukter det? Hvilke lyder hører du? Hvordan hadde du følt deg om du hadde vært en del av folkemengden eller en av karakterene? Skinner solen? Hvordan høres de forskjellige personene ut?
4. Spør deg selv om hva Gud sier til deg i dag gjennom teksten. Vil Gud oppmuntre deg, eller utfordre deg? Har Gud noe spesifikt han vil at du skal gjøre?
5. Be. Takk Gud for det han sier til deg gjennom teksten. Be om at han må hjelpe deg å leve fult ut slik som det er skrevet.



Min strategiske plan

Hvordan kan du utvikle ditt vennskap med Gud? Kommunikasjon er viktig i alle forhold. Ikke minst i vårt vennskap med Gud. Her på dette arket kan du formulere noen planer om hvordan du vil legge til rette, for å kunne snakke med Gud.

Hva gjør du allerede som gjør at du snakker med Gud?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Trenger jeg noen av følgende aspekter i mitt vennskap med Gud?

1. Daglig Bibellesning
2. En regelmessig bønnestund
3. Lese åndelige bøker
4. Være regelmessig på Sabbatskolen eller Gudstjeneste
5. Lage en liten fellesskapsgruppe med vennene mine.
6. Høre mer på åndelig musikk
7. Kutte ut noe som tar for mye tid (spill, TV, osv.)

Hva ønsker jeg å få til i løpet av denne uken?

(ikke vær for ambisiøs og husk at det tar mange uker med disiplin før noe blir en vanesak)

Hva ønsker jeg å få til på sikt?

Be en bønn nå om at Gud vil hjelpe deg med disse planene og beskytte deg fra å bli distraheret, og be om at han må velsigne andre gjennom deg.

Leker - forslag

Bli kjent leker for en meg@Gud helg

Hva har vi til felles? Sett dere i en sirkel med stolene deres. Lederen skal begynne med å stå i midten og starter med å si f.eks. alle som har, «brune øyne». Da må alle med brune øyne bytte plass med hverandre. Samtidig skal den som står i midten prøve å sette seg ned på en av de ledige stolene før noen andre har tatt plassen. Det er derfor en stol for lite og den som da ikke får satt seg, må finne på noe annet som flere har til felles og da må de nå bytte plass. Og slik fortsetter det. Eksempler på ting som kan nevnes er: briller, liker skole/utdanning, har vært i USA, har norsk pass osv.

Blitz: Velg en voksen som skal være politi. Resten skal være blitzere som protesterer. Finn på en historie på hvorfor ungdommene er protesterer. Kanskje politiet har funnet ut at de har en hemmelig meg@Gud møteserie og derfor skal de alle arresteres. For å gjøre dette så vanskelig som mulig for politiet skal alle blitzerne legge seg (de voksne må også bli med) ned på gulvet og holde hverandre så godt fast som mulig, f.eks. ved å «lenke» seg sammen arm-i-arm. Politiets oppgave er da å løse opp demonstrasjonen fra hverandre. Når en blitz er dratt helt i fra de andre er han/hun også politi, slik at det etter hvert blir flere og flere politi og færre og færre blitzere i protest. Det er utrolig hvor hardt noen klarer å holde seg fast!

Navn lek: gå rundt i en sirkel. Alle må si navnet sitt sammen med et adjektiv som begynner med samme bokstav som navnet (for eksempel: «vidunderlige Victor») Men før man sier sitt eget navn og adjektiv, må man si navnet og adjektivet på alle som har vært før. Jo lengre rundt sirkelen man kommer, jo vanskeligere er det. Husk man må alltid si navn og adjektiv til ALLE som har vært før i tillegg til sitt eget.

Nattleker for en meg@Gud helg

Capture the flag. Det må deles opp i to lag som har hver sin side av et område. De må ha flagget sitt et sted og de må også ha et fengsel. Målet er å ta flagget til motstanderne, over på sin side. Men man kan bli tatt når man er i motstanderens område. For å da bli frigjort fra fengselet må en fra samme lag komme og ta på deg uten at han/hun selv blir tatt. (man kan kun frigjøre en om gangen og må løpe tilbake til sitt eget område før man kan frigjøre flere) Tips: lag noen regler rundt hvor flagget kan settes og hvor tett opp til, det er lov at det forsvarende laget kan være. Hvis flagget er fullstendig utilgjengelig blir det ikke gøy. Kanskje man vil ha noen regler ang. fengselet – kun en vakt er lov, f.eks.

Boksen går. Sett opp en blikkboks og velg ut en person som står og teller til 100 mens de andre gjemmer seg. Den som står skal da lete og når de finner noen som må de løpe tilbake til boksen og si navnet på personen. De som har blitt tatt kan bli fridd hvis noen som ikke er tatt kommer og sparker bort boksen mens de roper «boksen går». Hvis det er mange deltager så ønsker man kanskje og ha to stk som står.

Leteaksjon. En gjemmer seg. Alle andre prøver å finne den ene personen. Dette gjør de hver for seg, på egen hånd. Når de finner den de leter etter så setter de seg ned ved siden av og gjemmer seg sammen med den personen. Det blir stadig flere som finner den savnede og de gjemmer seg også. Hvem blir siste mann?

Bibelsmugling. Alltid populær. Et lag (ofte de voksne) er politi og prøver å ta smuglerne som prøver å komme seg fra punkt A til punkt B med «biblene» sine (ofte små tre biter). Politi burde ha lommelykt og være noe begrenset i området hvor de får lov til å gå på vakt. Det gøyeste for ungene er når de nesten blir tatt, men ikke helt. Tips: «biblene» må gjemmes et sted hvor de kan finnes av politiet – ikke lov å gjemme de ned i undertøyet.

Elgjakt. De voksne er elger. De gjemmer seg og skal finnes av lag med ungdommer (minst 4 per lag). Elgene skal lage lyder underveis for å gi lagene en mulighet til å finne dem. Når elgene er funnet skal de dras til «slakteriet» hvor de registreres og veies. Vekten er bestemt på forhånd, men ungene vet ikke hvor tunge de forskjellige elgene er. Tips: Det er gøy og gi elgene kryptiske navn (for eks.: innvandrer elg – en fin elg med en rar dialekt; Kom til Norge for å unngå kugalskap). En voksen må være ved slakteriet for å registrerer elgene som kommer inn. Når elgene har blitt registrert går de ut igjen og gjemmer seg en gang til.

Har du en mindre gruppe?

Noen av disse lekene trenger ungdommer som er 12 år og oppover. Om dere er bare noen få og ikke har ikke lagd et opplegg sammen med flere menigheter, trenger dere ikke så mye aktivisering. Da kan det være koselig å lage vafler sammen, spille brettspill eller spille kort. Har dere en kunstnerisk person i menigheten, be dem komme og gjøre noe kreativt med gruppen din.

Av de lekene ovenfor, kan navn lek, leteaksjon og Bibelsmugling fungere fint selv om man er få.

Her er det noen andre muligheter:

Detektiven. Denne leken bærer preg av detektivvirksomhet og krever litt forberedelse. Det er også en fordel at deltakerne kjenner hverandre litt fra før. Man trenger like mange klesklyper (gamle treklesklyper som man kan skrive på) som deltakere, og hver klesklype blir påskrevet et deltakernavn. Klypene blandes godt, og hver deltaker får en klype festet på ryggen. Man skal så prøve å finne ut hvem man «har på ryggen» ved å spørre de andre som går rundt i rommet. Spørsmålene må være formet som ja/nei-spørsmål. Når man får en mistanke om hvem man er går man til den som leder leken og får sin mistanke bekreftet eller avkreftet. Hvis man har rett finner man den aktuelle personen og fester navneklypen på han/hun. Leken er ferdig når alle mysteriene er oppklart.

Fire i sofaen. Også kjent som tre i sofaen eller fem i sofaen. Forberedelse; lag en navnelapp med navnet til hver av dem som er i gruppen, disse skal deles tilfeldig ut før leken starter(ingen må vise sin lapp til noen andre). Alle deltakerne setter seg i en ring og med hver sin lapp med et navn på. Fire av plassene i ringen må være merket på et vis, f.eks. en sofa. På forhånd har alle blitt delt i to lag. En plass skal være ledig. Personen til venstre for den tomme plassen sier navnet på en annen som da setter seg på den tomme plassen. De to bytter så navnelappene sine. Da har det blitt en ny plass ledig og vedkommende som sitter til venstre for den sier et nytt navn. Så bytter de navnelapp. Leken

er slutt når det ene laget har klart å plassere fire av sine spillere i sofaen. Som du skjønner blir det vanskelig å holde styr på hvem som er hvem etter hvert, siden mange bytter navn underveis. Gøyalt. Husk at man bare bytter navn, men ikke lagtilhørighet.

Andre uteleker for dagtid

Larve kappløp. Dann lag som er like store, med fire til sju spillere på hvert lag. Hvert lag må velge et kort navn. Få lagene til å stille seg opp ved siden av hverandre bak startstreken.

Gruppemedlemmene skal plassere hendene på skuldrene til den på laget som står foran dem. Laget skal løpe til en mållinje i forhold til følgende regler for bevegelse: Den første personen i rekken kan hoppe ett skritt frem. Fortsett nedover linjen til den siste personen har hoppet ett skritt fremover. Etter at den siste personen har hoppet, må han eller hun rope lagets navn. Da kan hele laget hoppe ett skritt frem samtidig. Gjenta denne prosessen for å flytte larven til mållinjen.

Spillerne må holde hendene på skuldrene til lag medlemmet foran seg hele tiden under løpet. Spillere kan bevege seg framover ved å hoppe ett skritt frem med begge føttene samtidig. Hvis et gruppemedlem bryter noen av de overnevnte reglene, må hele laget tilbake til startlinjen for å begynne på nytt.

Nedover. Kan spilles med så få som 3 personer. Her trenger du en tennis ball. Stå i en ring. En person kaster ballen til en annen. Den person kaster så videre. Om noen mister ballen går de ned på et kne. Om de mister ballen en gang til går de ned på to knær. En tredje gang går de ned på et albu. Og en fjerde gang går de ned på alle fire. En femte gang er det haken som må ned og sjette gangen er de ute.

British Bulldog. Alle står på en side av et område. Alle skal til den andre siden av området for å være trygge (de er trygge på begge ender av området). Men det er en i midten som skal prøve å ta dem når de løper fra den ene siden til den andre. I begynnelsen er det flere som løper slik at sjansen for å komme seg over er stor. Men de som er tatt på vei over må nå hjelpe til å fange resten. Etter hvert blir det flere i midten og færre som skal over fra den ene siden til den andre. Sjansen for suksess blir fort mye mindre. Den siste som blir tatt, begynner i midten den neste runden.

Bondegården. For grupper med flere enn 12. Vi er på en gård og det er flere forskjellige dyr her. Hver person skal ha bind for øynene. Lederen skal hviske en type dyr til hver person (to eller flere må få samme dyr). Når lederen sier start skal alle lage lyden av det dyret de er, på den måten skal alle finne hverandre. Hvilke type dyr klarer å samle hele gruppen fortest?

Brobygging. Lag grupper på 3 eller 4. Gi hvert lag et sett med «byggematerialer», med nøyaktig det samme til hvert lag. De skal også ha en skål med vann i. Hvert lag har 20 - 30 minutter på å lage en bro som strekker seg over vannet. Etter at tiden er ute, skal lederen teste broene, ved å legge stein på broen en etter en til broen kollapser. Laget med den sterkeste broen vinner.

Byggematerialer: ispinner, «lærer tyggis», teip, tråd, binders, lim, tanntråd, tann pirker, osv.

Trospunkter, enkelt og enda enklere sagt.

Noen tenåringer er ikke i stand til å forstå språket som er brukt i formuleringer av våre trospunkter. Dette er et forsøk å gi noen alternativer for de som trenger en enklere inngang til doktrinene. Forfatteren håper at han har forenklet uten å forandre noe vesentlig og at disse enklere formuleringer kan være en bru eller port for at ungdommer kan komme til å forstå de offisielle trospunkter i sin bibelske helhet.

Trospunkter enkelt sagt	Trospunkter, enda enklere sagt...
1. Bibelen er nummer 1. Den er inspirert av Gud, skrevet ned av mennesker. Den vitner om Jesus og hvordan mennesker er frelste; og viser oss Guds plan for livene våres, samfunnet vårt, verden våres, og universet. 2. Gud er en. Samtidig er Han 3 personer: Faderen, Sønnen, og Den Hellige Ånd – en enhet som lever i evig sameksistens. Gud er udødelig, allmektig, allvitende og det finnes ikke et sted Han ikke er. Det er umulig for mennesker virkelig å fatte Gud, men vi kan kjenne han fordi Han har åpenbarte seg selv. 3. Gud Faderen er Skaperen, Kilden, Opprettholderen, og Herskeren over alt det skapte. Han er rettferdig og hellig, barmhjertig og nådig, sen til vrede og alltid rik på kjærlighet og trofasthet. De egenskaper og den makt som kommer til syne hos Sønnen og Den hellige ånd, er også en åpenbaring av Faderen. 4. Gud sønnen ble Jesus Kristus, Guds åpenbaring av seg selv til verden. Han er skaperen frelseren. Han oppfyller profetiene om messias i det gamle testamentet. Jesus er Gud. Samtidig ble han mennesker, han var fristet, han led, døde på korset og stå opp fra de døde. I himmelen fungerer han som vår representativ (prest). Jesus skal komme tilbake i herlighet for å gjenopprette alle ting som det skulle ha vært fra begynnelsen. 5. Gud, den evige Ånd, var aktiv sammen med Faderen og Sønnen i skapelsen, Jesus liv og frelsen. Han inspirerte de mennesker som skrev Bibelen. Han fylte Kristi liv med kraft. Han kaller og overbeviser	1. Bibelen er fra Gud, skrevet av mennesker til mennesker om hvem Gud er og hvordan han frelser verden. 2. Gud er en. Den ene er en evig felleskap av 3 personer: Gud Faderen, Gud Sønnen, og Gud Den hellig ånd. 3. Gud Faderen er kilden. Han er overalt. Allmektig, kjærlig og trofast. Jesus Kristus viser oss Faderen. 4. Guds sønn er Jesus som viser oss Gud og frelser oss på grunn av hans liv i verden, døden på korset, seier over døden, arbeid i himmelen som vår prest (representativ) og snart gjenkomst og gjenskapelsen av verden. 5. Den hellig Ånd. Er alltid aktiv i Guds arbeid. Han kaller mennesker til frelse og gir dem kraft til å være lys i verden.

mennesker. De som reagerer positivt, fornyer og forvandler han til Guds bilde. Han gir menigheten de åndelige gaver og kraft til å være et lys i verden.

6. **Gud skapte alt.** Han brukte 6 dager og på den 7. dag skapte han sabbaten som en minne om skapelsen. Mennesker ble skapt i Guds bilde og ble gitt ansvar for verden som var «overmåte godt».
7. **Mennesker** var skapt i Guds bilde og med det kom frihet til å velge. Da de første mennesker var ulydig mot Gud brøt ned forholdet mellom livets-skyld og mennesker som hadde fornektet sin avhengighet av han. Guds bilde i mennesker ble ødelagt. Konsekvensen var at mennesker døde. Mennesker er nå syndere og født med en tendens å nekte Gud makt i sine liv. Gjennom Jesus kan mennesker bli kjent med Gud og overgi livene deres til Gud som kan gjenskape Guds bilde i all som komme til han.
8. **Den store striden** er kampen som foregår mellom Kristus og Satan rundt spørsmål om Guds karakter. Kampens opprinnelse var i himmelen hvor Satan, som en gang var engel, ønsket seg likhet med Gud. Når Satan ble kastet ut av himmelen fortsatte det på jorden etter at Satan hadde lurte Adam og Eva til å gjøre opprør mot Gud. De som velger Guds side har hjelp av Den hellige ånd og Guds engler; og ser frem til krigens ende som er allerede vunnet gjennom det Guds sønn gjorde på korset.
9. **Jesus liv, døde og oppstandelse** Kristi liv, hans lidelse, død og oppstandelse - skaffet Gud til veie det eneste som kan sone for menneskets synd, slik at de som i tro tar imot denne soningen, kan få evig liv. Denne fullkomne soningen bekrefter Guds lovs rettferdighet og hans nådefulle karakter, fordi den både fordømmer vår synd og gjør det mulig for oss å få tilgivelse. Kristi oppstandelse forkynner Guds seier over det ondes makt og garanterer den endelige seier over synd og død for dem som tar imot soningen.
10. **Frelses opplevelse.** Ledet av Den hellige ånd, innser vi vårt behov, innrømmer vår syndighet, angrer våre overtredelser og viser tro på Jesus som Herre og Kristus som stedfortreder og eksempel. Denne

6. **Gud skapte.** Gud skapte verden og alt som er i verden i løpet av 6 dager, hvilte på den 7. dag for å minne om skapelsen som var så veldig god.

7. **Mennesker**, opprinnelig skapt i Guds bilde, gjorde opprør mot Gud og derfor ble forholdet mellom Gud og mennesker ødelagt. Mennesker mistet kontakt med Gud og derfor kom døden inn i verden. Gjennom Jesus kan mennesker bli kjent med Gud, om de selv velge det, slik at hans bilde kan bli gjenskapt i dem.

8. **Den store striden** er kampen mellom Gud og Satan. Satan var en engel som ønsket å være Gud, ble kastet ut av himmelen og nå gjør alt for å ødelegge for mennesker og Gud. Jesus døde viser at alt Satan påstår om Gud er feil. Gud er kjærlighet. Gud har lovet at Satan kommer til å tape krigen og at verden blir skapt igjen, helt perfekt, som det skulle ha vært.

9. **Jesus.** Hans liv er et eksempel. I hans døde opplever vi forsoning og tilgivelse. I hans oppstandelse får vi håp fordi Jesus har seiret over døden.

10. **Frelses opplevelse.** Vi forstår hva Jesus har gjort for oss når vi hører på Den Hellige Ånd som leder oss til tro. Troen er en gave fra Gud som fører oss inn i hans familie hvor Ånden kan gi oss et

troen, som mottar frelsen, er en gave av Guds nåde. Ved Ånden blir vi født på nytt og med kraft til å leve et nytt liv etter Guds plan.

11. Vekst i Kristus. Jesus seiret over ånde krefter både i livet og i hans død og oppstandelse. Når vi lever i han kommer Den Hellige Ånd og bor i oss. Han gir oss kraft slik at vi er satt fri fra byrden av tidligere gjerninger. I denne nye friheten i Jesus er vi kalt til å vokse slik at vår karakter formes etter hans bilde, ha samfunn med ham gjennom daglig bønn, finne næring i hans ord, grunne over Ordet og den måten han har ledet oss på, synge til hans pris, samles i tilbedelse og ta del i menighetens oppdrag.

12. Menigheten er fellesskapet av de troende som bekjenner Jesus Kristus som Herre og Frelser. Vi kommer sammen for å tilbe, for å oppleve fellesskap, for å bli undervist i ordet, for å feire Herrens nattverd, for å tjene menneskeheten, og for å forkynne evangeliet over hele verden. Menighetens autoritet kommer fra Kristus og fra Bibelen. Menigheten er Guds familie, Kristi legeme og bruden som Kristus døde for.

13. Menigheten og endetiden. Den universelle menighet består av alle som oppriktig tror på Kristus, men i de siste dager vil det på grunn av et utbredt frafall bli kalt ut en «rest» som skal holde seg til Guds bud og troen på Jesus. Denne «resten» forkynner at dommens time er kommet, at frelsen finnes i Kristus, og at hans gjenkomst er nær.

14. Enighet blant Guds folk. Vi er alle likeverdige i Kristus, som med én Ånd har knyttet oss sammen i ett fellesskap med ham og med hverandre. Vi skal tjene og bli tjent uten å være partiske og uten å stille betingelser. Gjennom skriftens åpenbaring av Jesus Kristus, deler vi den samme troen og det samme håpet. Vi går ut med et felles vitnesbyrd til alle mennesker. Denne enheten har sitt opphav i den samstemmig treenige Gud, som har tatt imot oss som sine barn.

15. Dåp. I dåpen bekjenner vi vår tro på Jesu Kristi død og oppstandelse, og vitner om at vi er døde for synden og har til hensikt å leve et nytt liv. Vi erkjenner at Kristus er Herre og Frelser. Vi blir hans folk og opptatt som medlemmer i hans menighet. Den foregår ved nedsenking i vann på samme måte som Jesus selv ble døpt.

forvandlet hjerte etter Guds eget hjerte.

11. Vekst i Kristus. Når vi lever i Jesus bor Den Hellige Ånd inn i oss slik at vi er fri fra alt det onde som har tidligere holdt oss tilbake. Jesus kaller oss nå til å leve stadig mer etter hans bilde, gjennom felleskap med han og tilbedelse av han.

12. Menigheten er Guds adoptert familie som er en felleskap som har Jesus som hodet og samlingspunkt. Menighetens første oppgave er å tilbe han. Dette gjøres gjennom felleskap, undervisning av hans ord, nattverd, tjeneste og deling av evangeliet med andre.

13. Menigheten og endetiden. Til en hver tid har Gud alltid hatt en «rest» som han kaller ut fra frafalne religion. «Resten» holder seg til Guds bud og troen på Jesus. Det vil være en «rest» i tiden før Jesus kommer igjen.

14. Enighet i Jesus «kropp». Som alle deler av en kropp er likeverdig, er alle mennesker i Guds menighet. Alle var syndere. Alle er frelst i Jesus. I hans rike er det ikke forskjell blant mennesker. Dette er en refleksjon av treenigheten.

15. Dåp er et symbol av døden og oppstandelsen. Ved å akseptere Jesus død og oppstandelse som frelsende deltar vi også i en døde til et gammelt liv og en oppstandelse til et nytt liv med Jesus. Dåpen skjer ved å dyppes under vannet som Jesus selv ble døpt av Johannes døperen.

- 16. Nattverd.** I Herrens nattverd får vi del i symbolene på Jesu legeme og blod og uttrykker dermed troen på ham som vår Herre og Frelser. Vi opplever et fellesskap der Kristus møter og styrker sitt folk. Når vi tar del, forkynner vi med glede Herrens død til han kommer igjen. Forberedelsen til nattverden innbefatter selvransakelse, anger og bekjennelse. Mesteren innstiftet fotvaskingen som et uttrykk for fornyet renselse, for å symbolisere villighet til å tjene hverandre i Kristus-lik ydmykhet, og for å forene våre hjerter i kjærlighet. Nattverden er åpen for alle troende kristne.
- 17. Åndens gaver og tjeneste.** Gud gir åndelige gaver til medlemmene av sin menighet for bruk i kjærlighetens tjeneste både innen og utenfor menigheten. Disse gavene gjør at menigheten kan oppfylle sine gudgitte funksjoner. Blant gavene Den Hellige Ånden gir er: tro, helbredelse, profeti, forkynnelse, undervisning, administrasjon, forlik, barmhjertighet, og selvoppofrende tjeneste og nestekjærlighet til hjelp og oppmuntring for mennesker. Noen er kalt til spesielle oppgaver i menigheten som pastorer, evangelister, apostler og lærere. Når medlemmene bruker disse åndelige gaver vil menigheten oppleve en vekst som er fra Gud, og bli oppbygd i tro og kjærlighet.
- 18. Den profetiske gave**
En av Den hellige ånds gaver er den profetiske gave. Denne gaven er gitt av Gud til hans folk spesielt i endetiden. En som hadde denne gaven var Ellen White som var sentral i utviklingen av Det Syvendedags Adventistsamfunnet. Hun veiledet, trøstet, og underviste. Hun pekte alltid til Jesus og presisert at Bibelen skal være vår standard og autoritet.
- 19. Guds lov.** De ti bud er en uttrykk for Guds karakter og er synliggjort i Jesus liv. Loven forteller oss hvordan vi skal behandle andre og hvordan vi skal leve i harmoni med Gud. Guds lov gjelder alltid og er et tegn på at vi er disipler av Jesus. Når vi ser på loven forstår vi vår egen synd og behov for tilgivelse og frelse. At vi lever etter loven er et tegn på vår kjærlighet til Herren og vår omsorg for våre medmennesker. Troens lydighet demonstrerer Kristi kraft til å omdanne liv og slik

- 16. Nattverd** er en måte å huske det Jesus har gjort, ved å spise litt ugjæret brød (hans kropp) og vin (hans blod). Fotvasking er en del av nattverd og er et symbol på vår tjeneste orienteringen.
- 17. Åndelige gaver.** Gjennom Den Hellige Ånden, gir Gud gaver til mennesker i menigheten for at menigheten kan være lys og salt i verden, vokse, og bli oppbygd i tro og kjærlighet. Gud kaller noen mennesker til spesielle oppgaver i menigheten, som pastor, evangelist og lærer.
- 18. Ellen White** er et eksempel på den profetiske gave som Gud har lovet å gi hans folk i endetiden.
- 19. Guds lov.** Når vi elsker Jesus og har opplevd å ha vært frelst gjennom han ønsker vi å følge Guds lov som er en uttrykk for hans karakter og vilje. Når vi lever i harmoni med Guds evige prinsipper viser vi at vi er hans barn slik at andre kan kjenne Guds kjærlighet i oss.

styrker den det kristne vitnesbyrd.

- 20. Sabbaten.** Etter skapelsens seks dager hvilte Skaperen på den sjuende dagen og innstiftet sabbaten som en gave til alle mennesker. Den er så viktig for vårt forhold med Gud at den er den fjerde av de ti bud. Sabbaten er en dag hvor en kan glede seg over fellesskapet med Gud og hverandre. Sabbaten minner oss om skapelsen, vår frelse, vårt nåværende liv med Kristus og er en forsmak av et evig liv sammen med Gud. Sabbaten er et tegn, derfor, av pakten mellom Gud og hans folk og holdes fra solnedgang på fredag til solnedgang på lørdag.
- 21. Kristen forvaltning.** Gud har gitt oss tid, muligheter, evner, eiendeler og jordens grøde og ressurser. Vi er ansvarlige overfor ham for at alt dette blir brukt på en riktig måte. Alt dette er egentlig Guds. Vi erkjenner dette ved å gi tilbake til han en tiende del av vår inntekt. Dette heter tiende og er brukt av menigheten til evangeliets forkynnelse og hans menighets vekst. Forvalteren gleder seg over de velsignelser andre får på grunn av hans troskap.
- 22. Kristen livsstil.** Vi er kalt til å være et gudfryktig folk som tenker, føler og handler i harmoni med himmelens prinsipper. Vi blir med på det som fører til Kristuslik renhet, helse og glede i våre liv. Dette gjelder all vår fornøyelse og underholdning, klesstil, ord, oppførsel osv. Det betyr også at vi må ta vare på kroppen vår på en forstandig måte, fordi kroppen er et tempel for Den hellige ånd. Vi passer derfor på helsen våres ved å spise etter Bibelens råd, hvile, trimme, og unngå det som er dødelig, som for eksempel, alkohol, tobakk og narkotika.
- 23. Ekteskap og familie.** Ekteskapet og familien var en gave som Gud skapte når han skapte mennesker. Ekteskapsløfte er derfor en alvorlig sak som er gitt ikke bare til ektefellen men også til Gud. En god ekteskap er bygget på kjærlighet, respekt, ærbødighet og helst et fellesverdigrunnlag. På denne måten speiler ekteskapet forholdet mellom Jesus og menigheten. Gud velsigner familien og det er hans hensikt at dens medlemmer skal hjelpe hverandre fram mot full modenhet. Foreldre skal oppdra sine barn til å elske og lyde Herren. Familiene som reflekterer Jesus vil være preget av medfølelse,

20. Sabbaten er en dag hver uke som er satt av til vennskap mellom Gud og mennesker og mellom mennesker (fjerde av de ti bud). Den holdes fra solnedgang på fredag til solnedgang på lørdag. Det er en gave som ble skapt for mennesker i slutten av skapelsens uke og minner om Guds godhet som skaper, frelser, prest og konge.

21. Riktig bruk at Guds generøsitet. Gud i sin nåde og kjærlighet låner til oss tid, helse, talent, penger og natur. En trofast disippel vil bruke disse resurser til andres gode og til evangeliets forkynnelse. Tiende (det å gi tilbake en tiende del av inntekten våres til Gud) er noe en forvalter gir med glede fordi den fremme Guds arbeid.

22. Livsstil. Fordi Gud har gitt oss et liv, helse og en kropp å ta vare av og formaner oss å elske vårt, lever den kristne et liv som er sunt og balansert, og enkelt. Dette gjør vi ved å satse på det som bygger opp og unngå det som er skadelig, som for eksempel alkohol, tobakk og narkotika.

23. Familieliv. Ekteskap og familien er en gave som Gud ga oss ved skapelsen. Forholdene i en kristen familie skal være preget av Jesus kjærlighet og nåde og gi trygghet som fører til vekst og modning. Ektefeller skal være trofast mot hverandre som Kristus er trofast mot sin menighet. Det betyr at ekteskapsløfter vil varer til døden og er både til ektefellen og til Gud.

omsorg, og trygghet.

24. Jesus som prest. I himmelen er det en helligdom hvor Jesus ble innsatt som vår store øversteprest og begynte sin tjeneste som mellommann mellom himmelen og jorden ved sin himmelfart. I 1844, ved slutten av den profetiske perioden på 2300 kvelder og morgener, begynte Jesus den andre og siste fasen av sin soningstjeneste – dommen som må skje før han kan komme igjen og som er en del av den endelige utrydding av all synd. Dette ble symbolsk framstilt ved rensingen av den gamle hebraiske helligdommen på den store soningsdagen. I den forbilledlige tjenesten ble helligdommen rensset med blod fra offerdyrene, mens de himmelske ting blir rensset ved det fullkomne offer, av Jesu blod. Dommen forteller at de som har forblitt lojale mot Gud, skal motta riket. Avslutningen av denne tjenesten til Kristus vil markere slutten av den menneskelige nådetid før Jesus kommer tilbake.

25. Jesus gjenkomst er menighetens håp og evangeliums høydepunkt. Når han kommer vil alle se han. Det blir en virkelig hendelse som gjelder hele verden. De som har levde etter det lyset de hadde i liv vil vekkes fra døde og bli førte til himmelen sammen med de rettferdige som lever. Alt annet vil dø. Tidspunktet for denne begivenheten har ikke blitt åpenbart, og vi er derfor blitt oppfordret til alltid å være beredt.

26. Døden og oppstandelse. Syndens lønn er døden, men Gud som alene er udødelig, vil gi evig liv til de frikjøpte. Inntil den dagen er døden en ubevisst tilstand for alle mennesker. Når Kristus, vårt liv, åpenbarer seg, vil de rettferdige som er blitt levende, og de rettferdige som lever, bli herliggjort og rykket opp for å møte Herren. Den andre oppstandelsen, som er oppstandelsen av de urettferdige, finner sted tusen år senere

27. De tusen år og syndens ende. Tusenårsriket er den tusenårige perioden mellom den første og den andre oppstandelsen, hvor Kristus hersker i himmelen sammen med sine frelste. I denne tidsperioden blir de onde døde dømt. Jorden vil være fullstendig forlatt, uten noe levende menneske, men bebodd av Satan og hans engler. Ved

24. Jesus som prest. I det gamle testamentet ba Gud Moses om å lage et tabernakel i ørken for å vise folket hvordan Gud frelse. Presten representerte folket foran Gud. Symbolene inn i tabernakelet pekte mot Jesus og var fullførte i han. I himmelen er det et tabernakel hvor Jesus er nå vår øversteprest som representerer oss foran Gud på grunn av at han døde i vårt sted. En del av Jesus arbeid som prest er å tale for de som velge å bli frelst ved å tro på han. Han dømmer for Guds barn og legger skyld for synd på Satan. Slik utrydder Jesus synd fra universet slik at han kan komme igjen for skape på nytt det som har blitt ødelagt av synd.

25. Jesus kommer tilbake. Ingen vet når han kommer, men Jesus synlig og virkelig gjenkomst er menighetens håp og frelsens store klimaks. På den dagen alle som er frelst vil bli førte til himmelen – både de som lever og de som må først bli vekket fra de døde.

26. Døden og oppstandelse. Jesus sa at døden er som å sove – en ubevisst tilstand. Når Jesus kommer igjen vil de som er Guds bli vekket til evig liv.

27. Tusen år og syndens ende. Etter at Jesus har tatt de frelste til himmelen vil det være en 1000 års periode når jorden er bebodd kun av Satan og hans engler. Dette for at mennesker og andre vesener i universet kan undersøke Guds rettferdig dom. Etter de 1000 år vil de urettferdige stå opp igjen og omringe Guds hellig by

avslutningen av de tusen år kommer Kristus sammen med de frelste og den hellige by ned fra himmelen til jorden. De urettferdige døde blir vekket til live, og sammen med Satan og hans engler omringer de byen. Men ild fra Gud vil fortære dem og rense jorden. Da vil universet for all tid være befridd for synd og syndere.

28. Den nye jord. På den nye jord, hvor rettferdighet bor, vil Gud skape et evig hjem for de frelste, og i fullkomne omgivelser skal de oppleve evig liv, kjærlighet, lykke og utvikling sammen med ham. Gud skal selv bo sammen med sitt folk. Lidelse og død er borte. Den store konflikten er slutt, og synd finnes ikke lenger. Alt, fra det levende til det livløse, erklærer at Gud er kjærlighet, og han skal herske i all evighet. Amen.

som kommer ned til jorden med de frelste. Da vil Gud sende ild som vil rense jorden for synd, en gang for alle.

28. Den nye jord. Når synd er endelig borte og jorden renses kan Gud skape igjen. En ny himmel og en ny jord. Det blir som det skulle ha vært i begynnelsen – fylt av kjærlighet og rettferdighet. Og Gud vil bo sammen med sitt folk.

De 28 offisielle trospunkter av Den syvendedags adventistsamfunnet.

1. Den hellige skrift

Den hellige skrift, Det gamle- og Det nye testamente, er Guds skrevne ord, gitt ved guddommelig inspirasjon gjennom hellige Guds menn, som talte og skrev ledet av Den hellige ånd. I sitt ord har Gud gitt menneskene den nødvendige kunnskapen for at de kan bli frelst. Den hellige skrift er den ufeilbarlige åpenbaringen av hans vilje. Den er karakterens rettesnor, normen som menneskets handlinger kan prøves mot, den autoritative åpenbaring av læresetninger og den pålitelige framstilling av Guds gjerninger i historien.

(2 Peter 1:20-21; 2 Timoteus 3:16-17; Salmene 119:105; Ordspråkene 30:5-6; Jesaja 8:20; Johannes 17:17; 1 Tessaloniker 2:13; Hebreerne 4:12).

2. Treenigheten

Det er én Gud: Fader, Sønn og Hellige ånd, en enhet av tre personer i evig sameksistens. Gud er udødelig, allmektig og allvitende. Han står over alt og er allestedsnærværende. Gud er uendelig og står utenfor rekkevidden av menneskelig fatteevne. Likevel er han kjent, for han har åpenbart seg selv. Han er for evig verdig at hele skapningen tilber, opphøyer og tjener ham.

(5 Mosebok 6:4; Matteus 28:19; 2 Korinterbrev 13:13; Efeserne 4:4-6; 1 Peter 1:2; 1 Timoteus 1:17; Åpenbaringen 14:7).

3. Faderen

Gud, den evige Fader, er Skaperen, Kilden, Opprettholderen, og Herskeren over alt det skapte. Han er rettferdig og hellig, barmhjertig og nådig, sen til vrede og alltid rik på kjærlighet og trofasthet. De egenskaper og den makt som kommer til syne hos Sønnen og Den hellige ånd, er også en åpenbaring av Faderen.

(1 Mosebok 1:1; Åpenbaringen 4:11; 1 Korinterbrev 15:28; Johannes 3:16; 1 Johannes 4:8; 1 Timoteus 1:17; 2 Mosebok 34:6-7; Johannes 14:9).

4. Sønnen

Gud, den evige Sønn, ble menneske i Jesus Kristus. Ved ham ble alle ting skapt. Han åpenbarte Guds karakter og gjennomførte menneskets frelse. Ved ham skal verden dømmes. Som sann Gud fra evighet til evighet ble han også sant menneske, Jesus Kristus. Han ble unnfanget ved Den hellige ånd og født av jomfru Maria. Han levde og ble fristet som et menneske, men var et fullkomment eksempel på Guds rettferdighet og kjærlighet. Ved sine mirakler åpenbarte han Guds kraft og var i seg selv en bevitnelse på at han var den Messias Gud hadde lovt. Frivillig led og døde han på korset for våre synder og i vårt sted. Han ble oppreist fra de døde og fór opp til himmelen for å gjøre tjeneste i den himmelske helligdom på våre vegne. Han skal komme tilbake i herlighet for den siste utfrielsen av sitt folk og gjenopprettelsen av alle ting.

(Johannes 1:1-3, 14; Kolosserne 1:15-19; Johannes 10:30; 14:9; Romerne 6:23; 2 Korinterbrev 5:17-19; Johannes 5:22; Lukas 1:35; Filipperne 2:5-11; Hebreerne 2:9-18; 1 Korinterbrev 15:3-4; Hebreerne 8:1-2; Johannes 14:1-3).

5. Den Hellige Ånd

Gud, den evige Ånd, var aktiv sammen med Faderen og Sønnen i skapelsen, inkarnasjonen og gjenløsningen. Han inspirerte de mennesker som skrev Den hellige skrift. Han fylte Kristi liv med kraft. Han kaller og overbeviser mennesker. De som reagerer positivt, fornyer og forvandler han til Guds bilde. Han er sendt av Faderen og Sønnen for alltid å være hos Guds barn. Han gir menigheten de åndelige gaver, utrunder den med kraft til å vitne for Kristus, og leder den til hele sannheten slik den finnes i skriften.

(1 Mosebok 1:1-2; Lukas 1:35; 4:18; Apostlenes gjerninger 10:38; 2 Peter 1:21; 2 Korinterbrev 3:18; Efeserne 4:11-12; Apostlenes gjerninger 1:8; Johannes 14:16-18, 26; 15:26-27; 16:7-13).

6. Skapelsen

Gud har skapt alt, og i skriften har han gitt den autentiske beretningen om sin virksomhet som skaper. På seks dager skapte Herren «himmelen og jorden» og alt liv på jorden. Han hvilte på den sjuende dagen i den første uken. Slik innstiftet han sabbaten som et vedvarende minne om sitt fullendte skaperverk. Den første mann og kvinne ble skapt i Guds bilde som kronen på skaperverket. De mottok herredømmet over verden og fikk ansvaret for å ta vare på den. Da verden var ferdig var skaperverket «overmåte godt» og forkynte Guds herlighet.

(1 Mosebok 1:2; 2 Mosebok 20:8-11; Salmene 19:2-7; 33:6, 9; 104; Hebreerne 11:3).

7. Menneskets natur

Mann og kvinne ble skapt i Guds bilde med personlig særpreg og med evner og frihet til å tenke og handle. Selv om de ble skapt som frie vesener, er de en udelelig enhet av legeme, sjel og ånd som er avhengige av Gud for liv og ånde og alt annet. Da våre første foreldre var ulydige mot Gud, fornektet de sin avhengighet av ham og falt fra sin høye stilling hos Gud. Guds bilde i dem ble skjemmet og de ble underlagt døden. Deres etterkommere er underlagt denne falne natur og følgene av dette. De blir født med svakheter og med tilbøyelighet til det onde. Men i Kristus forsonte Gud verden med seg selv, og ved sin Ånd gjenoppretter han skaperens bilde i angrende dødelige mennesker. Skapt til Guds ære, kalles de til å elske ham og hverandre, og til å ha omsorg for verden omkring seg.

(1 Mosebok 1:26-28; 2:7; Salmene 8:5-9; Apostlenes gjerninger 17:24-28; 1 Mosebok 3; Salmene 51:7; Romerne 5:12-17; 2 Korinterbrev 5:19-20; Salmene 51:12; 1 Johannes 4:7-8, 11, 20; 1 Mosebok 2:15).

8. Den store konflikt

Hele menneskeheten er nå involvert i en stor konflikt mellom Kristus og Satan vedrørende Guds karakter, hans lov og hans herredømme over universet. Denne konflikten begynte i himmelen da et skapt vesen som var utrustet med frihet til å velge, i selvpophøyelse ble til Satan, Guds motstander, og fikk en del av englene til å gjøre opprør. Han førte opprørets ånd inn i denne verden da han fikk Adam og Eva til å synde. At mennesket syndet den gang, førte til at Guds bilde i menneskeheten ble forvrenget, at den verden Gud hadde skapt, kom i ulage og senere gikk til grunne i en verdensomfattende vannflom. Alt det skapte er vitne til at denne verden er blitt en skueplass for den universelle konflikten som til slutt vil vise at kjærlighetens Gud er rettferdig. For å hjelpe sitt folk i denne kampen sender Kristus Den hellige ånd og lojale engler for å gi veiledning, beskyttelse og støtte på frelsens vei.

(Åpenbaringen 12:4-9; Jesaja 14:12-14; Esekiel 28:12-18; 1 Mosebok 3; Romerne 1:19-32; 5:12-21; 8:19-22; 1 Mosebok 6-8; 2 Peter 3:6; 1 Korinterbrev 4:9; Hebreerne 1:14).

9. Kristi liv, død og oppstandelse

I Kristi liv med fullkommen lydighet mot Guds vilje - i hans lidelse, død og oppstandelse - skaffet Gud til veie det eneste som kan sone for menneskets synd, slik at de som i tro tar imot denne soningen, kan få evig liv. Derved vil hele universet bedre forstå Skaperens uendelige og hellige kjærlighet. Denne fullkomne soningen bekrefter Guds lovs rettferdighet og hans nådefulle karakter, fordi den både fordømmer vår synd og gjør det mulig for oss å få tilgivelse. Kristi død i menneskets sted soner, forliker og forvandler. Kristi oppstandelse forkynner Guds seier over det ondes makt og garanterer den endelige seier over synd og død for dem som tar imot soningen. Oppstandelsen utroper Jesus Kristus som Herre. For ham skal hvert kne i himmel og på jord bøye seg.

(Johannes 3:16; Jesaja 53; 1 Peter 2:21-22; 1 Korinterbrev 15:3-4, 20-22; 2 Korinterbrev 5:14-15, 19-21; Romerne 1:4; 3:25; 4:25; 8:3-4; 1 Johannes 2:2; 4:10; Kolosserne 2:15; Filipperne 2:6-11).

10. Frelsens erfaring

I Guds uendelige kjærlighet og nåde gjorde han Kristus, som ikke visste av synd, til synd for oss, slik at vi i ham skulle få Guds rettferdighet. Ledet av Den hellige ånd, innser vi vårt behov, innrømmer vår syndighet, angrer våre overtredder og viser tro på Jesus som Herre og Kristus som stedfortreder og eksempel. Denne troen, som mottar frelsen, kommer ved ordets guddommelige kraft og er en gave av Guds nåde. Gjennom Kristus blir vi rettferdiggjort og tatt imot som Guds sønner og døtre og befridd fra syndens herredømme. Ved Ånden blir vi født på nytt og helliggjort. Ånden fornyer vårt sinn, skriver Guds kjærlighets lov i vårt hjerte, og vi får kraft til å leve et hellig liv. Ved å bli i ham får vi del i guddommelig natur og har forsikringen om frelse både nå og i dommen.

(2 Korinterbrev 5:17-21; Johannes 3:16; Galaterne 1:4; 4:4-7; Titus 3:3-7; Johannes 16:8; Galaterne 3:13-14; 1 Peter 2:21-22; Romerne 10:17; Lukas 17:5; Markus 9:23-24; Efeserne 2:5-10; Romerne 3:21-26; Kolosserne 1:13-14; Romerne 8:14-17; Galaterne 3:26; Johannes 3:3-8; 1 Peter 1:23; Romerne 12:2; Hebreerne 8:7-12; Esekiel 36:25-27; 2 Peter 1:3-4; Romerne 8:1-4; 5:6-10).

11. Vekst i Kristus

Ved sin død på korset seiret Jesus over ondskapens krefter. Han som i sitt jordiske liv hadde myndighet over de onde ånder, har brutt deres makt og sikret deres endelige dom. Jesu seier gir oss seier over de onde maktene som fremdeles prøver å utøve kontroll over oss, slik at vi kan vandre med ham i fred, glede og trygg forvisning om hans kjærlighet. Nå bor Den Hellige Ånd i oss og gir oss kraft. Når vi til enhver tid er overgitt til Jesus som vår frelser og herre, er vi satt fri fra byrden av tidligere gjerninger. Vi lever ikke lenger i det mørke, den frykten for onde makter og den uvitenheten og meningsløsheten som tidligere kjennetegnet våre liv. I denne nye friheten i Jesus er vi kalt til å vokse slik at vår karakter formes etter hans bilde, ha samfunn med ham gjennom daglig bønn, finne næring i hans ord, grunne over Ordet og den måten han har ledet oss på, synge til hans pris, samles i tilbedelse og ta del i menighetens oppdrag. Når vi gir oss selv i kjærlig tjeneste for andre og vitner om hans frelse, vil hans stadige nærvær hos oss ved sin Ånd forvandle hvert øyeblikk og hver oppgave til en åndelig erfaring.

(Salmene 1:1-2; 23:4; 77:12-13; Kolosserne 1:13-14; 2:6, 14-15; Lukas 10:17-20; Efeserne 5:19-20; 6:12-18; 1 Tessaloniker 5:23; 2 Peter 2:9; 3:18; 2 Korinterbrev 3:17-18; Filipperne 3:7-14; 1 Tessaloniker 5:16-18; Matteus 20:25-28; Johannes 20:21; Galaterne 5:22-25; Romerne 8:38-39; 1 Johannes 4:4; Hebreerne 10:25).

12. Menigheten

Menigheten er fellesskapet av de troende som bekjenner Jesus Kristus som Herre og Frelser. Som en videreføring av Guds folk i Det gamle testamentets tid, er vi kalt ut fra verden. Vi kommer sammen for å tilbe, for å oppleve fellesskap, for å bli undervist i ordet, for å feire Herrens nattverd, for å tjene menneskeheten, og for å forkynne evangeliet over hele verden. Menigheten har sin myndighet fra Kristus, ordet som ble menneske, og fra Bibelen, som er det skrevne ord.

Menigheten er Guds familie, adoptert av ham som sine barn, og dens medlemmer lever på grunnlaget som ble lagt i den nye pakt. Menigheten er Kristi legeme, et troens fellesskap der Kristus selv er hodet. Menigheten er bruden som Kristus døde for, så han kunne hellige og rense den. Når han kommer tilbake som seierherre, vil han personlig ta imot en herliggjort menighet, de trofaste fra alle slektsledd, de som er frikjøpt med hans blod og som ikke har flekk eller rynke, men er hellig og uten feil.

(1 Mosebok 12:3; Apostlenes gjerninger 7:38; Efeserne 4:11-15; 3:8-11; Matteus 28:19-20; 16:13-20; 18:18; Efeserne 2:19-22; 1:22-23; 5:23-27; Kolosserne 1:17-18).

13. Menigheten i endetiden og dens oppgave

Den universelle menighet består av alle som oppriktig tror på Kristus, men i de siste dager vil det på grunn av et utbredt frafall bli kalt ut en «rest» som skal holde seg til Guds bud og troen på Jesus. Denne «resten» forkynner at dommens time er kommet, at frelsen finnes i Kristus, og at hans gjenkomst er nær. Forkynnelsen er symbolisert ved de tre englene i Åpenbaringsbokens 14. kapittel. Den foregår samtidig med domshandlingen i himmelen og fører til et arbeid for anger, omvendelse og reformasjon på jorden. Hver enkelt troende er kalt til personlig å være med i denne verdensomspennende vitnetjenesten.

(Åpenbaringen 12:17; 14:6-12; 18:1-4; 2 Korinterbrev 5:10; Judas 3, 14; 1 Peter 1:16-19; 2 Peter 3:10-14; Åpenbaringen 21:1-14).

14. Enhet i Kristi legeme

Menigheten er ett legeme med mange lemmer som er kalt fra alle nasjoner og stammer, tungemål og folk. I Kristus er vi en ny skapning. Særpreg i rase, kultur, utdanning og nasjonalitet eller ulikheter mellom høy og lav, rik og fattig, mann og kvinne må ikke få splitte oss. Vi er alle likeverdige i Kristus, som med én Ånd har knyttet oss sammen i ett fellesskap med ham og med hverandre. Vi skal tjene og bli tjent uten å være partiske og uten å stille betingelser. Gjennom skriftens åpenbaring av Jesus Kristus, deler vi den samme troen og det samme håpet. Vi går ut med et felles vitnesbyrd til alle mennesker. Denne enheten har sitt opphav i den samstemmig treenige Gud, som har tatt imot oss som sine barn.

(Romerne 12:4-5; 1 Korinterbrev 12:12-14; Matteus 28:19-20; Salmene 133:1; 2 Korinterbrev 5:16-17; Apostlenes gjerninger 17:26-27; Galaterne 3:27, 29; Kolosserne 3:10-15; Efeserne 4:14-16; 4:1-6; Johannes 17:20-23).

15. Dåpen

I dåpen bekjenner vi vår tro på Jesu Kristi død og oppstandelse, og vitner om at vi er døde for synden og har til hensikt å leve et nytt liv. Vi erkjenner at Kristus er Herre og Frelser. Vi blir hans folk og opptatt som medlemmer i hans menighet. Dåpen er et symbol på at vi er forent med Kristus, at vår synd er tilgitt, og at vi har

mottatt Den hellige ånd. Den foregår ved nedsenking i vann og er betinget av bekjennelse av tro på Jesus og anger over synd. Dåpen skjer etter at vi er blitt undervist i Den hellige skrift og har akseptert det den lærer.

(Romerne 6:1-6; Kolosserne 2:12-13; Apostlenes gjerninger 16:30-33; 22:16; 2:38; Matteus 28:19-20).

16. Herrens nattverd

I Herrens nattverd får vi del i symbolene på Jesu legeme og blod og uttrykker dermed troen på ham som vår Herre og Frelser. Vi opplever et fellesskap der Kristus møter og styrker sitt folk. Når vi tar del, forkynner vi med glede Herrens død til han kommer igjen. Forberedelsen til nattverden innbefatter selvransakelse, anger og bekjennelse. Mesteren innstiftet fotvaskingen som et uttrykk for fornyet renselse, for å symbolisere villighet til å tjene hverandre i Kristus-lik ydmykhet, og for å forene våre hjerter i kjærlighet. Nattverden er åpen for alle troende kristne.

(1 Korinterbrev 10:16-17; 11:23-30; Matteus 26:17-30, Åpenbaringen 3:20; Johannes 6:48-63; 13:1-17).

17. Åndens gaver og tjenester

I enhver tidsalder gir Gud åndelige gaver til medlemmene av sin menighet. Disse gavene skal de enkelte medlemmer bruke i kjærlighetens tjeneste til det beste for menigheten og menneskeheten. De deles ut av Den hellige ånd, som gir hvert enkelt medlem etter som han vil. Disse gavene gir de nødvendige egenskaper og tjenester som menigheten behøver for å oppfylle sine gudgitte funksjoner. Skriften forteller at disse gavene innbefatter tjenester som tro, helbredelse, profeti, forkynnelse, undervisning, administrasjon, forlik, barmhjertighet, og selvoppofrende tjeneste og nestekjærlighet til hjelp og oppmuntring for mennesker. Noen medlemmer er kalt av Gud og utrustet av Ånden til anerkjente funksjoner i menigheten som pastorer, evangelister, apostler og lærere som trenges spesielt for å utruste medlemmene til tjeneste, for å føre menigheten fram til åndelig modenhet, og for å fremme enhet i troen og kunnskapen om Gud. Når medlemmene som trofaste forvaltere for Guds mangfoldige nåde, bruker disse åndelige gaver, blir menigheten beskyttet mot den ødeleggende virkningen av falsk lære. Den vil oppleve en vekst som er fra Gud, og bli oppbygd i tro og kjærlighet.

(Romerne 12:4-8; 1 Korinterbrev 12:9-11, 27-28; Efeserne 4:8, 11-16; Apostlenes gjerninger 6:1-7; 1 Timoteus 2:1-3; 1 Peter 4:10-11).

18. Den profetiske gave

En av Den hellige ånds gaver er den profetiske gave. Denne gaven er et kjennetegn på den siste menigheten og viste seg i Ellen G. Whites virksomhet. Som Herrens budbærer, er det hun skrev en varig og autoritativ kilde med sannhet som trøster, veileder, underviser og irrettesetter menigheten. Hennes skrifter gjør det klart at Bibelen er standarden som alle læresetninger og all erfaring må testes mot.

(Joel 3:1-2; Apostlenes gjerninger 2:14-21; Hebreerne 1:1-3; Åpenbaringen 12:17; 19:10).

19. Guds lov

De store prinsippene i Guds lov er uttrykt i de ti bud og kom til syne i Kristi liv. De uttrykker Guds kjærlighet og vilje og forteller hvordan menneskene skal leve og behandle hverandre. De gjelder for alle mennesker til alle tider. Budene danner grunnlaget for Guds pakt med sitt folk og er Guds målestokk i dommen. Gjennom Den hellige ånds påvirkning påpeker budene synd og får oss til å føle behovet for en frelser. Frelsen gis helt og holdent av nåde og ikke på grunn av gjerninger, men

dens frukt viser seg i lydighet mot budene. Denne lydigheten utvikler kristen karakter og gir en følelse av velvære. Den er et tegn på vår kjærlighet til Herren og vår omsorg for våre medmennesker. Troens lydighet demonstrerer Kristi kraft til å omdanne liv og slik styrker den det kristne vitnesbyrd.

(2 Mosebok 20:1-17; Salmene 40:8-9; Matteus 22:36-40; 5 Mosebok 28:1-14; Matteus 5:17-20; Hebreerne 8:8-10; Johannes 15:7-10; 1 Johannes 5:3; Romerne 8:3-4; Salmene 19:6-13; Efeserne 2:8-10).

20. Sabbaten

Etter skapelsens seks dager hvilte Skaperen på den sjuende dagen og innstiftet sabbaten som en gave til alle mennesker og som et minne om skapelsen. Det fjerde budet i Guds uforanderlige lov krever at vi helligholder denne sjuende dags sabbaten som en dag til hvile, tilbedelse og tjeneste i harmoni med den undervisning og det eksempel Jesus gav, han som er Herre over sabbaten. Sabbaten er en dag hvor en kan glede seg over fellesskapet med Gud og hverandre. Den er et symbol på vår gjeløsning i Kristus, et tegn på vår helliggjørelse, et uttrykk for vår troskap og en forsmak på en evig framtid i Guds rike. Sabbaten er Guds varige tegn på hans evige pakt mellom ham og hans folk. Ved å overholde denne hellige tiden med glede fra kveld til kveld, fra solnedgang til solnedgang, feirer vi Guds gjerning i skapelsen og gjeløsningen.

(1 Mosebok 2:1-3; 2 Mosebok 20:8-11; Lukas 4:16; Jesaja 56:5-6; 58:13-14; Matteus 12:1-12; 2 Mosebok 31:13-17; Esekial 20:12, 20; 5 Mosebok 5:12-15; Hebreerne 4:1-11; 3 Mosebok 23:32; Markus 1:32).

21. Kristen forvaltning

Vi er Guds forvaltere. Han har betrodd oss tid og muligheter, evner og eiendeler, og jordens grøde og ressurser. Vi er ansvarlige overfor ham for at alt dette blir brukt på en riktig måte. Vi erkjenner Guds eiendomsrett ved at vi trofast tjener ham og våre medmennesker og ved å gi tilbake tiende og gi gaver til evangeliets forkynnelse og hans menighets underhold og vekst. Å være forvalter er en forrett Gud har gitt, så vi kan bli styrket i kjærlighet og seire over selvishet og begjær. Forvalteren gleder seg over de velsignelser andre får på grunn av hans troskap.

(1 Mosebok 1:26-28; 2:15; 1 Krønikebok 29:14; Haggai 1:3-11; Malaki 3:8-12; 1 Korinterbrev 9:9-14; Matteus 23:23; 2 Korinterbrev 8:1-15; Romerne 15:26-27).

22. Kristen livsførsel

Vi er kalt til å være et gudfryktig folk som tenker, føler og handler i harmoni med himmelens prinsipper. For at Ånden skal kunne gjenskape Herrens karakter i oss, må vi bare være med på det som fører til Kristuslik renhet, helse og glede i våre liv. Det betyr at all vår fornøyelse og underholdning må svare til den høyeste standard for kristen smak og skjønnhet. Selv om vi erkjenner kulturelle ulikheter, må vi kle oss enkelt, sømmelig og smakfullt, som det passer seg for dem som oppfatter at den sanne skjønnhet ikke består av ytre stas, men av den uforgjengelige skjønnheten av et mildt og rolig sinn. Det betyr også at vi må ta vare på kroppen vår på en forstandig måte, fordi kroppen er et tempel for Den hellige ånd. Sammen med tilstrekkelig bevegelse og hvile, må vi velge den sunnest mulige kost, og holde oss borte fra å spise det Bibelen klassifiserer som uren mat. Fordi alkoholholdige drikker, tobakk, narkotiske stoffer og en uansvarlig bruk av medikamenter skader kroppen, må vi også holde oss borte fra dette. I stedet bør vi være med på slikt som leder både våre tanker og vår kropp til lydighet mot Kristus, som ønsker at vi skal ha god helse, glede og alt godt.

(Romerne 12:1-2; 1 Johannes 2:6; Efeserne 5:1-21; Filipperne 4:8; 2 Korinterbrev 10:5; 6:14-7:1; 1 Peter 3:1-4; 1 Korinterbrev 6:19-20; 10:31; 3 Mosebok 11:1-47; 3 Johannes 2).

23. Ekteskapet og familien

Ekteskapet ble innstiftet av Gud i Eden og bekreftet av Jesus til å være en livslang forbindelse mellom en mann og en kvinne i et fellesskap preget av kjærlighet. For den kristne er ekteskapsløftet gitt både til Gud og ektefellen. Ekteskap bør kun inngås mellom parter som har den samme tro. Dette fellesskapet er bygd på gjensidig kjærlighet, ærbødighet, respekt og ansvarlighet. Det skal gjenspeile kjærligheten, helligheten, samholdet og det ubrytelige fellesskapet mellom Kristus og hans menighet. Jesus lærte at den som skiller seg fra sin ektefelle for annen årsak enn utukt, og gifter seg med en annen, driver hor. Selv om forholdene i enkelte familier ikke svarer til idealet, kan ektefeller som fullt ut knytter seg til hverandre i Kristus, oppnå et fellesskap preget av kjærlighet ved Åndens ledelse og menighetens støtte. Gud velsigner familien og det er hans hensikt at dens medlemmer skal hjelpe hverandre fram mot full modenhet. Foreldre skal oppdra sine barn til å elske og lyde Herren. Ved ord og eksempel skal de lære dem at Kristi disiplin er grunnlagt på en kjærlighet som alltid preges av medfølelse og omsorg, og at han ønsker at de skal bli lemmer på hans legeme, som er Guds familie. At samholdet i familien blir bedre, er ett av kjennetegnene på det evangelium som forkynnes i de siste dager.

(1 Mosebok 2:18-25; Matteus 19:3-9; Johannes 2:1-11; 2 Korinterbrev 6:14; Efeserne 5:21-33; Matteus 5:31-32; Markus 10:11-12; Lukas 16:18; 1 Korinterbrev 7:10-11; 2 Mosebok 20:12; Efeserne 6:1-4; 5 Mosebok 6:5-9; Ordspråkene 22:6; Malaki 4:5-6).

24. Kristi tjeneste i den himmelske helligdom

I himmelen er det en helligdom, det sanne tabernakel som Herren har reist, og ikke et menneske. Der gjør Kristus tjeneste for vår skyld og gjør godene av hans sonende offer som én gang for alle ble ofret på korset, tilgjengelig for de troende. Han ble innsatt som vår store øversteprest og begynte sin tjeneste som mellommann ved sin himmelfart. I 1844, ved slutten av den profetiske perioden på 2300 kvelder og morgener, begynte Jesus den andre og siste fasen av sin soningstjeneste. Den innebærer en undersøkende dom som utgjør en del av den endelige utrydding av all synd, slik det ble symbolsk framstilt ved rensingen av den gamle hebraiske helligdommen på den store soningsdagen. I den forbilledlige tjenesten ble helligdommen rensert med blod fra offerdyrene, mens de himmelske ting blir rensert ved det fullkomne offer, av Jesu blod. Den undersøkende dom vil åpenbare for himmelske vesener hvem blant de døde som sovnet inn i Kristus, og hvem som derfor i ham er verdige til å få del i den første oppstandelsen. Den vil også vise hvem blant de levende som er i Kristus, hvem som holder seg til Guds bud og troen på Jesus, og derfor i ham er klar til å bli tatt med til hans evige rike. Denne domshandlingen stadfester at Gud er i sin fulle rett når han frelser de som tror på Jesus. Den forteller at de som har forblitt lojale mot Gud, skal motta riket. Avslutningen av denne tjenesten til Kristus vil markere slutten av den menneskelige nådetid før Kristi annet komme.

(Hebreerne 8:1-5; 4:14-16; 9:11-28; 10:19-22; 1:3; 2:16-17; Daniel 7:9-27; 8:13-14; 9:24-27; 4 Mosebok 14:34; Esekiel 4:6; 3 Mosebok 16; Åpenbaringen 14:6-7; 20:12; 14:12; 22:12).

25. Kristi annet komme

Kristi annet komme er menighetens salige håp og evangeliets store høydepunkt. Frelserens gjenkomst blir virkelig, personlig, synbar og verdensomspennende. Når han kommer tilbake, blir de rettfærdige døde vekket opp. Sammen med de rettfærdige som lever, blir de herliggjort og ført til himmelen, mens de urettfærdige vil dø. Det at nesten alle profetier som dekker historien fram til de siste tider, på det nærmeste er fullstendig oppfylt, sammen med de rådende forholdene i verden, indikerer at Kristi gjenkomst er nært forestående. Tidspunktet for denne begivenheten har ikke blitt åpenbart, og vi er derfor blitt oppfordret til alltid å være beredt.

(Titus 2:13; Hebreerne 9:28; Johannes 14:1-3; Apostlenes gjerninger 1:9-11; Matteus 24:14; Åpenbaringen 1:7; Matteus 24:43-44; 1 Tessaloniker 4:13-18; 1 Korinterbrev 15:51-54; 2 Tessaloniker 1:7-10; 2:8; Åpenbaringen 14:14-20; 19:11-21; Matteus 24; Markus 13; Lukas 21; 2 Timoteus 3:1-5; 1 Tessaloniker 5:1-6).

26. Døden og oppstandelsen

Syndens lønn er døden, men Gud som alene er udødelig, vil gi evig liv til de frikjøpte. Inntil den dagen er døden en ubevisst tilstand for alle mennesker. Når Kristus, vårt liv, åpenbarer seg, vil de rettfærdige som er blitt levende, og de rettfærdige som lever, bli herliggjort og rykket opp for å møte Herren. Den andre oppstandelsen, som er oppstandelsen av de urettfærdige, finner sted tusen år senere.

(Romerne 6:23; 1 Timoteus 6:15-16; Forkynneren 9:5-6; Salmene 146:3-4; Johannes 11:11-14; Kolosserne 3:4; 1 Korinterbrev 15:51-54; 1 Tessaloniker 4:13-17; Johannes 5:28-29; Åpenbaringen 20:1-10).

27. Tusenårsriket og utryddingen av synd

Tusenårsriket er den tusenårige perioden mellom den første og den andre oppstandelsen, hvor Kristus hersker i himmelen sammen med sine frelste. I denne tidsperioden blir de onde døde dømt. Jorden vil være fullstendig forlatt, uten noe levende menneske, men bebodd av Satan og hans engler. Ved avslutningen av de tusen år kommer Kristus sammen med de frelste og den hellige by ned fra himmelen til jorden. De urettfærdige døde blir vekket til live, og sammen med Satan og hans engler omringer de byen. Men ild fra Gud vil fortære dem og rense jorden. Da vil universet for all tid være befridd for synd og syndere.

(Åpenbaringen 20; 1 Korinterbrev 6:2-3; Jeremia 4:23-26; Åpenbaringen 21:1-5; Malaki 4:1; Esekial 28:18-19).

28. Den nye jord

På den nye jord, hvor rettfærdighet bor, vil Gud skape et evig hjem for de frelste, og i fullkomne omgivelser skal de oppleve evig liv, kjærlighet, lykke og utvikling sammen med ham. Gud skal selv bo sammen med sitt folk. Lidelse og død er borte. Den store konflikten er slutt, og synd finnes ikke lenger. Alt, fra det levende til det livløse, erklærer at Gud er kjærlighet, og han skal herske i all evighet. Amen.

(2 Peter 3:13; Jesaja 35; 65:17-25; Matteus 5:5; Åpenbaringen 21:1-7; 22:1-5; 11:15).

Program forslag for et helgetreff

(Lokasjon: på en skole, eller i kirken, eller hjemme hos noen – må være et sted hvor det er et kjøkken, uteområde, møtelokale, og dusj/toalett)

Fredag

- 18.00 – 19.00 Ankomst og registrering
- 19.00 – 20.00 Kveldsmat
- 20.00 – 20.30 Velkomst og bli kjent leker (informasjon om helgen, verdier, og trygghet).
- 20.30 – 22.00 meg@Gud kurskveld med DVD.
- 22.00- 23.00 Leker: «capture the flag», boksen går, leteaksjon.
- 23.00 – 23.30 Fukt og kakao

Lørdag

- 08.30 – 09.00 Vekking
- 09.00 – 10.00 Frokost
- 10.00 – 11.00 Leksjon 2
- 11.00 – 12.00 Tur ute i naturen (idé: be alle om å finne noe underveis som minner dem om Gud – alle deler hva de fant når de kommer tilbake)
- 12.00 – 13.30 Middag
- 14.00 – 15.00 Leksjon 3
- 15.00 – 16.30 Leker ute (se forslags ark for «leker»)
- 16.30 – 17.00 Fritid med litt snacks og drikke
- 17.00 – 18.00 Leksjon 4
- 18.30 – 20.00 kveldsmat
- 20.00 – 22.00 Enten uteleker (Bibelsmugling og elgjakt) eller gym aktiviteter om dere har tilgang til en gymsal.
- 22.00 – 23.00 kos med brettspill, kunst aktiviteter og prat.
- 23.00 – 23.30 kakao og vafler
- 23.00 – 24.00 leggetid

Søndag

- 08.30 – 09.30 Vekking og pakking
- 09.30 – 10.30 Frokost
- 10.30 – 11.30 vasking og rydding
- 11.30 – 12.30 Leksjon 5
- 13.00 Avreise.

Tips: om dere har en lokal gruppe, kan man være mer fleksibel med avreisetiden på søndag. Da er det mulig å sove lengere, ha en avslappet frokost og en senere avreisetid.