

Minner i stein

I bibelske tider og i tidligere århundrer så samlet folk sammen steiner for å lage et spesielt monument slik at de kunne minnes noe fantastisk som Gud hadde gjort for dem.

Hva er den viktigste tingen som Gud har gjort for deg?

Lag en mini stein skulptur; saml sammen noen pene steiner og bygg dem opp. Gjør det mens du ærer en seier, et mirakel eller en gave som Gud har gitt deg.

Bruk tid til å huske på hva Gud har gjort, hvordan det forandret ditt liv og hvordan dønninger fra den hendelsen også har påvirket andres liv.

Pris Gud gjennom bønn av takknemmelighet.

La stein skulpturen minne deg på denne hendelsen og la den fylle deg med inspirasjon.



Såpeboble bønn

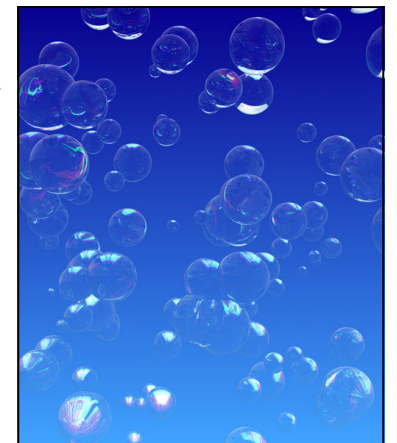
Tenk en liten stund på ting som du trenger tilgivelse for.

Når du er klar så tar du såpeboblene. Be stille mens du forteller Gud at du gir alle dine synder til Ham.

Etter du har bedt, blås en rad med bobler. Boblene representerer at du lar dine synder fly av gårde.

Akkurat som boblene sprekker og forsvinner for alltid slik tar Gud seg av dine synder og de forsvinner uten et spor.

"Så er det da ingen fordømmelse for dem som er i Kristus Jesus." Romerne 8,1.



Hva holder oss sammen?

Lek med magnetene og kulene litt.

Lag en så høy struktur som du klarer som kan stå på egenhånd.

Forsøk å gjør det samme med kartotek kortene.

Hvem er det som støtter deg for tiden?

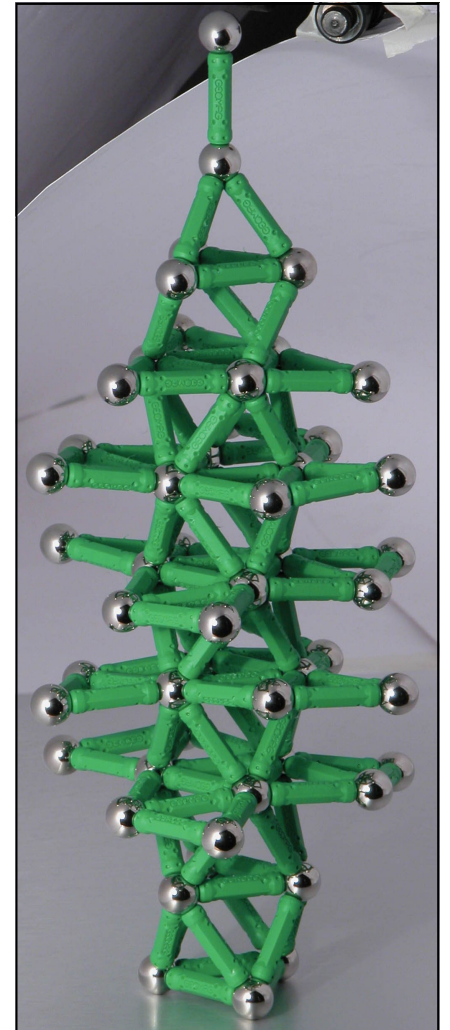
Hvordan støtter vi hverandre?

Hva kan du lære fra disse lekene om forskjellige måter vi kan klare å støtte hverandre på?

Be om at Gud vil vise deg måter som du kan støtte andre på samtidig som du selv opplever å bli støttet.

“Bær hverandres byrder og oppfyll på den måten Kristi lov.” Galaterne 6,2

Skrevet av Karen Holford



Knapper

Knapper er bare små ting, men vi trenger bare å miste en knapp for å innse hvor viktige de er, tenk på hvordan de hjelper oss til å holde ting sammen.

Er det mennesker i ditt liv som kanskje virket uvesentlige i utgangspunktet, men som har virkelig har gjort et inntrykk på deg?

En lærer som gav deg en visjon...

En pastor som talte en tale til ditt sinn...

En venn som gledet hjertet ditt...

Takk Gud for at Han brukte dem til å gjøre en forskjell i ditt liv.

Be Gud om å vise deg noen hvor du kan gjøre en forskjell i deres liv...et barn, en ensom person, noen som bare ønsker å gi opp, noen som trenger en visjon.

Velg en knapp som minner deg om denne personen og hold på knappen mens du ber for denne personen.

Ta med deg knappen som du valgte ut. Ha den gjerne med deg i lommen din som en påminnelse på å be til Gud om at han vil vise deg hvor du kan gjøre en forskjell i dag.



Ett lys i verden

Lyset representerer Guds store lys; det lyset som er kilden til alle våre lys. Gud ønsker at vi skal være lys, og med det gjør slik at Guds farger i denne verden synes.

Ta ett av telysene og skriv navnet ditt på siden med en spritusj. Tenk så på et sted hvor du kan la *ditt lys* skinne slik at Guds farger kan lyse i verden. Skriv også ned *hvor* du kan lyse på telyset. Tenn på telyset og se på hvordan det brenner mens du ber om hjelp og inspirasjon til å lyse opp det stedet du har i tankene. Legg merke til hvor raskt telyset brenner opp. Du må fortsette å komme tilbake til Gud for påfyll. Gud er lyset som aldri slutter å brenne, så Han kan hjelpe oss slik at våre lys kan fortsette og brenne for han.



Gud gleder seg over deg

Gud gleder seg over deg og det du gjør for menneskene omkring deg. Du har stor verdi for Ham og Han overser ikke noen av de ofrene du gjør for Han.

Hva tror du Gud er mest glad for når Han tenker på deg?
Hvordan klarer Gud å trøste deg med Hans kjærlighet når du er trøtt, sliten og opprørt?

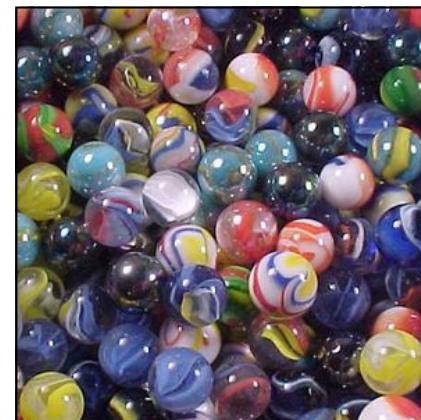
Han jubler over deg med fryd...

Hva tror du han sier når han jubler over deg?

Velg en klinkekule som kan minne deg på hvor verdifull du er for Gud. Ta den med deg og ta godt vare på den slik at du stadig kan minnes på hvor stor Guds kjærlighet til deg er.

“Herren din Gud er hos deg, en helt som har makt til å frelse. Han gleder og fryder seg over deg og gir deg på ny sin kjærlighet. Han jubler over deg med fryd.”

Sefanja 3,17



Hvor har du vondt?

Livet har opp og nedturer, sår og slag.

Det å være en Kristen beskytter deg ikke fra smerte, det åpner deg faktisk mer opp til smerte; den smerten som andre føler i tillegg til din egen og den som familien din går igjennom også.

Vi kan late som om det ikke gjør vondt, men det å late som gjør ikke at det blir bedre raskere.

Hva er det som smerter deg i øyeblikket?

Hva vil din kjæreste, venner eller barn si at gjør mest vondt for dem akkurat nå?

Be, mens du spør Gud hva han ønsker å gjøre for lette smerten du går igjennom.

Ta et plaster og sett det på et sted hvor det minner deg på at Gud bryr seg om smertene du opplever i livet og ønsker å dekke over det smertefulle stedet og gi deg helbredelse og trøst.

"Han leger dem som har et knust hjerte, og forbinder deres verkende sår." Salme 147,3.

